

104 下學期 | 上海復旦大學 | 雲南旅遊篇 (PART 2)

中國那麼大，最令人期待就是歷史建物與大自然的鬼斧神工。交換期間，除了上海周遭幾個水鄉以及鄰近的杭州、蘇州與南京，武漢、天津、北京也是我曾造訪的城市。其中最令我難忘的旅程，是八天七夜的雲南行。雖然雲南觀光風氣盛行，但平常在台灣，我們很少接收到相關訊息，所以這篇旨在提供大家這次走訪雲南西北部的心得。

1. 雲南旅遊景點地圖



2. 旅遊 APP

- **螞蜂窩**：內容相當完善的旅遊指南，且更新速度快，重點要看網友的攻略心得。
- **去哪兒旅遊**：旅遊產品的便利超商，可以訂機票 / 車票、住宿和景區門票。

3. 景點心得

- **麗江古城**：又稱大研古鎮，當地政府規定要付古城維護費 (\$80/人)，但實際上可以隨意進入古城，直到被盯上再購票。推薦在麗江住古城因為交通方便且客棧非常多，晚上很熱鬧可以逛很晚。道地美食推薦**臘排骨**和**甜的粑粑**！
- **玉龍雪山**：進去玩必須出示古城維護費的收據和收取進山費，在景區內想搭任一索道（冰川公園大索道、牦牛坪索道、云杉坪索道）可考慮額外付費。我選擇跟團省事，不用自己排隊買票且有專車接送，用**去哪兒 APP** 訂天翔假期的一日純遊團 (\$366/人)。記得帶**學生證**去，進山前導遊會收證件，之後**退進山費學生票差價** (\$65/人)。遇到天候狀況不佳，索道停駛，導遊也會退索道費用。原本一日純遊團費用是包含大索道，所以會退大索道的錢，然後可以自己選擇要不要改請導遊幫買牦牛坪或云杉坪索道 (\$60/人) 的票。
- **束河古鎮**：這裡比過度發展的麗江古城來得安靜，不清楚進去到底收不收費。可以到巴康藏餐吃牦牛火鍋、喝酥油茶，小貴但不錯吃。住宿推薦離束河古鎮正門走路不到十分鐘的

逸馨小築客棧，老闆是直爽的女生，我都微信問她問題。怕包車被坑，可以託她找師傅包車。之前去住剛好她弟弟在家，結果他很熱情的開車帶我們去私房景點看星星。

■ 瀘沽湖



(1) 如何到瀘沽湖：從麗江可搭 8~9 小時的客運或包車 6~7 小時到瀘沽湖，我搭休旅車到那裏大概 6.5 小時 (含下車尿尿司機抽菸時間)。山路非常顛簸且九彎十八拐，出發前可以吃暈車藥，但我沒吃一直睡睡睡就平安無事。沿途休息站的公廁 (\$1/人) 設備超原始務必心理準備跟大家坦誠相見。進景區時司機會收學生證買景區門票 (\$50/人)。

(2) 住在瀘沽湖：司機通常會讓包車乘客在里格和大落水下車，因為這兩處最發達，其他地方都還有荒涼原始味道，吃東西、租車都很不方便，所以推薦住里格和大落水。

(3) 行在瀘沽湖：瀘沽湖這個地方比較封閉，公共交通根本掛零，景點到景點之間可以靠包車 (路邊找司機，記得先談好價)、租腳踏車或租電瓶車解決。包車太無趣、腳踏車太費力，最後我們選擇電瓶車環湖，一個下午就搞定，租車前記得先確認車是否充飽電。

※ 環湖推薦充電地點：女神灣有名的**好人小吃** (\$30/人) 吃到飽，他會免費幫充電 ※

(4) 玩在瀘沽湖：**NO.1 環湖**，瀘沽湖不是小小的日月潭，它頗大且周圍都是山路，腳踏車的騎士真的會成烈士，所以我推薦電瓶車環湖，可以自己控制每個點的停留時間，且瀘沽湖剛好是雲南四川交界，環湖會經過四川。**NO.2 格姆女神山**，又稱獅子山，上山要搭開放式的女神山索道 (\$60/人→忘了原價，這是找雜貨店老闆代購所以較便宜) 海拔 3700 多米，爬樓梯容易喘，好天氣的日子可以俯瞰瀘沽湖全景。但那裏有一堆猴子，手上最好不要拿東西。女神洞可以進去鑽一鑽，但空間狹小，氧氣不足可能會頭暈。**NO.3 草湖、走婚橋**，我們去的時候草還在冬季狀態，夏天一片青綠會更美。那裏有很多小販賣炸蜻蜓幼蟲可以試試，朋友覺得很好吃，口感脆脆、味道像蝦味先。順帶一提，里格可以去吃有名的札西家燒烤 (\$48/人) 吃到飽，食物普普但必喝**蘇里瑪酒**！

■ 香格里拉



(1) 如何到香格里拉：從麗江客運站搭客運 (\$58/位) 過去大概 3~4 小時，途中的公廁也是收費制。路上會經過長江第一灣和虎跳峽，虎跳峽喜歡的話可以考慮停留，看照片那水勢的確很壯觀。一到香格里拉客運站後可以直接買回程票避免沒位的風險。

(2) 住在香格里拉：獨克宗古城附近很多客棧，那邊有司令部，治安很好。推薦住**千尋客棧**，附早餐，房間 WIFI 很強。老闆一家從外地搬到香格里拉定居開業，整個客棧都是他的 FAMILY，大家族氣氛很溫馨。老闆可以幫忙叫車、代購較便宜的景區門票以及給旅遊小貼士。中餐晚餐也可以跟老闆點菜，按人頭收費，老闆娘會做酥油茶請大家喝。

(3) 行在香格里拉：我們都靠客棧老闆的幫叫車服務，他們有自己配合的司機。

(4) 玩在香格里拉：**NO.1 石卡雪山**，又稱藍月山谷，海拔 4500 米，要注意高原反應，同行友人吃紅景天膠囊沒事，我沒吃也蹦蹦跳跳。透過千尋客棧老闆買石卡雪山景區票含來回接送 (\$170/人)。山頂一片白茫茫，超美！拍照的同時發現 IPHONE 因為低溫而罷工，悲劇。我個人覺得四月的山頂沒有冷到需要租羽絨服，但要注意鞋子會濕和打滑。**NO.2 松贊林寺**，有小布達拉宮之稱，可以透過導覽講解更加認識我們不熟悉的宗教文化。**NO.3 獨克宗古城**，建議晚上來較涼快且人少，大佛寺上面有**世界最大的轉經筒**，看到有人在轉可以趕快湊過去，因為它一停下來就很能憑四五個人的力量再轉起來。