
交換學生之電子報-4

University of Mannheim, 德國

101355023 陳怡文

生活篇

本篇旨在介紹曼漢姆大學交換期間日常生活之相關資訊，使交換生更迅速融入曼漢姆的交換生活。

當你參加學校的Orientation或其他Welcoming活動時，可能會先驚訝於交換生的人數，接著你可能會想要怎麼開始接觸並認識這麼多不同背景的人。除了參加曼漢姆大學舉辦的曼漢姆城市導覽等活動外，你首先需要知道VISUM(Verein Internationaler Studentenpatenschaften der Universität Mannheim，也是ESN (Erasmus Student Network)會員)，這是一個學生社團，旨在協助交換生體驗當地文化，因此學期間將舉辦各式活動，如Stammtisch、Cafe Lingua從遊戲學語言、Buddy Party、Day Trip、為期數天的其他城市旅行、PubCrawl、電影夜等等，讓你可以透過活動認識新朋友。加入FB社團VISUM，可搜尋VISUM，輸入Social Club、Mannheim, Germany之關鍵字就可以找到，若不想錯過活動，可以於Event處點選Subscribe。

身為曼漢姆學生，建議加入FB社團Universität Mannheim - University of Mannheim，可搜尋@UniMannheim，即時跟蹤學校新聞、重要宣布事項等等，同時你也可以下載Uni MA App，裡面有學校新聞、校區地圖、活動、學生餐廳餐點介紹等。若你為商學院學生，也建議加入FB社團University of Mannheim, Business School - Fakultät BWL，可搜尋@University.of.Mannheim.Business.School，以即時了解商學院舉辦的活動、新發表的研究、職缺或調查等等訊息。

筆者喜歡運動，在曼漢姆交換的日子裡參與了許多不同類型的運動課程，如排球、郊外爬山、有氧運動、瑜伽等，網址為<https://www.uni-mannheim.de/sport/startseite/index.html>，網址內可按類別查詢不同種類的課程並進行報名，報名僅限當次課程有效，也可以迅速搜尋於今日舉行的所有課程，相當方便，只要時間合宜就能呼朋引伴開心運動去。課程大多數免費並開放給所有學生(包含其他大專院校、高中職等之學生)，亦有一些需要額外付費的課程，例如潛水、划船等之特殊運動。多數課程採網路報名，報名時需要填寫學生證上的學號及個人基本資料，一些需要繳費的課程則需要前往特定地點繳費報名。

期望讀者瞭解以上資訊後能為交換生活帶來一些不一樣的安排，並使一切更順利。