



2013 年秋學期 (102-1) 赴早稻田商學研究所交換 生活報告

企業管理研究所 林燕妮

一、交換學校及課程簡介

早稻田大學商學研究所成立於 1951 年，為日本國內商學類研究所的先趨者之一。成立至今 60 多年來，多元化及高品質的課程規畫使早稻田大學商學研究所能於日本國內外的學術與實務界孕育出許多人才。

交換學生主要的課程選擇能分成兩大類：商學研究所的專門課程(MBA/MA)，以及日文語言課程，以下將做更詳細的說明：

1. 商學研究所專門課程 (MBA/MA)

早稻田大學商學研究所的課程大致上又可以分成兩大類，MBA 與 MA。對於交換生而言兩者差別並不大，無論是 MBA 或 MA 皆有提供全英語授課、英日語同步授課，及全日語授課的企研所相關課程。

主要差別在於科目性質，MBA 的課比較偏管理實務，如「創業實務個案研討 - Discussions On Entrepreneurship」、「策略人力資源管理 - Strategic Human Resource Management」等。

而相對的 MA 的課比較偏於理論，如「行銷研究理論 - Theoretical Research On Marketing」、「就業市場之比較研究 - Comparative Study of Labor Markets」等課程。交換生可以根據自己的興趣與未來方向選課。

該學期我共修習了 7 門 MBA 的課及 1 門 MA 的課。其中有 4 門課為全英語授課，另外 4 門為英日語同步授課。MBA 科目大多數以哈佛個案為主，或課堂討論或分組上台報告。由於討論個案及上台報告時都需要相當程度的語言能力，建議還是在交換前把英語或日語基礎打穩，如此一來不會造成同組人員的負擔，也比較能做意見分享交流。

2. 日文語言課程

早稻田大學所提供給交換生的日文語言課程相當的完善，聽、說、讀、寫、文法、句型、發音、生活日語、就職日語、敬語等課程應有盡有。師資素質也相當好，教學評分有系統且耐心幫學生解惑。

該語言課程共分成 10 個等級，選課前學生須做線上測驗了解自身的日文程度，再依照測驗結果選擇適當等級的科目。

從我自己的經驗來看，建議想學習日文的同學可以好好把握在早稻田的機會多選修日文語言課，在全日文的環境下若能認真學習的話想必日文可以進步不少。不過由於該日文語言課程需於其他外籍生、語言學校學生爭奪名額，而愈低的等級選課競爭愈激烈，因此建議盡量在赴日前先將日文基礎打好將等級拉高，以免到時想修的課因額滿無法選修，錯失絕佳的學習機會。

二、生活及文化交流

外國人居留證及工作證(需在入境日本前另外填寫表格申請)是在通過海關檢查時當場發給，而國民健保則由校方協助到新宿區區公所辦理，原則上不會遇到什麼問題。銀行帳戶方面需視個人需求選擇開戶銀行，日本國內的獎學金轉入的話建議辦理日本郵局銀行即可，手續方便且開戶時不需事先存入特定金額，提款機設置也相當多。若是要做跨國轉入或轉出，對於日文不是很流利又找不到人幫忙翻譯的同學可選擇到新生銀行開戶。會建議這家銀行是因為該行行員對於外籍人士比較友善，不會因為你的日文不好或居住期間過短拒絕辦理開戶。

1. 食衣住：本次交換期間我住在學校提供的宿舍，早稻田奉仕園 3 號館。單人房裡有個人廁所及梳洗台，每層樓均有共用之廚房、乾濕分離式浴室、洗衣間及附有衣物乾燥器的曬衣間。廚房裡有每個房間的個別置物櫃及共用的微波爐、小烤箱、炊飯器、電磁爐以及基本鍋具組，對於想自己打理三餐的人而言相當方便。宿舍附近有 3~4 家超市可供日常生活

所需，不想自己料理餐點的人也可以到附近的食堂、蓋飯店、拉麵店等既便宜又吃得飽的地方用餐。

2. 行育樂：早稻田附近共有三個比較大的車站：JR 系統山手線的「高田馬場」站、東京 Metro 副都心線的「西早稻田」站、以及東京 Metro 東西線的「早稻田」站。由於日本電車系統及各車站站內構造相當複雜，建議出門前可事先根據目的地位置在網路上查詢好轉乘建議、電車班次、乘車車箱、最近出口的資訊以節省時間。

抵達日本時即可在機場購買 Suica 或 Pasma 卡，對於搭乘公共交通工具或在商店進行小額交易都非常方便。春學期交換的同學可在剛抵達日本時去賞櫻，6~8 月時可以前往東京以外的地方參加夏日祭典及煙火大會。秋學期交換的同學則可以在 11 月時在日本國內旅遊賞楓，或是如果預算比較吃緊可選擇在東京都內各大公園欣賞成排的杏樹。

3. 文化交流：早稻田大學內設有上百個社團，同學可依照個人興趣加入。有一些社團特別針對國際交流而設置，如虹之會及 WIC。這些社團會根據不同的節日舉辦各種大大小小的活動，可謂是接觸日本學生的好機會。坦白說，若不是修習全日語授課的科目，能和日本學生互動的次數其實少之又少，想增加交流機會就能透過這些社團來進行。此外，早稻田奉仕園也會不定期舉辦活動，主要促進住宿生及奉仕園幹部、義工之間的交流互動，吃喝玩樂全免費提供，住在奉仕園的同學也可以透過這些活動增廣交友圈。

三、交換需注意之事項

1. 金錢：這次我選擇直接攜帶定量的現金前往日本，再存入當地的銀行帳戶。一方面在去之前已事先訂定預算，另一方面可省下跨國轉帳的手續費。原則上控制得宜的話在扣除住宿費後支出並沒有想像中多，只要用心規劃和比價還是可以兼顧生活品質與旅遊玩樂，快快樂樂度過交換期間。



2. 語言：如前面所提到的，若已經確定想到日本交換，盡可能把英語或日語基礎打好，最好能做到流利表達自己的想法與反駁他人意見的程度。雖不做到這樣也是能順利拿到學分，在接觸過程中將會喪失與其他同學深入討論的機會。到早稻田後我才發現大多數的同學都已經是有 2 年以上的工作經驗，甚至不乏高階管理人員回到學校深造。他們會用自身實務經驗支撐論點，以不同的角度思考問題，針對上台報告的人所提出的問題也直達核心，再加上文化背景的不同真的讓人大開眼界。若能流利的用英語或日語跟這些人交流，想必對自身的成長會有相當大的幫助。

到日本交換除了能趁機到處旅遊增廣見聞，矯正一些對日本的刻板印象之外，在校內也應該好好的利用學校資源學習知識和累積人脈。祝福未來去交換的同學也都能有豐富的收穫。