

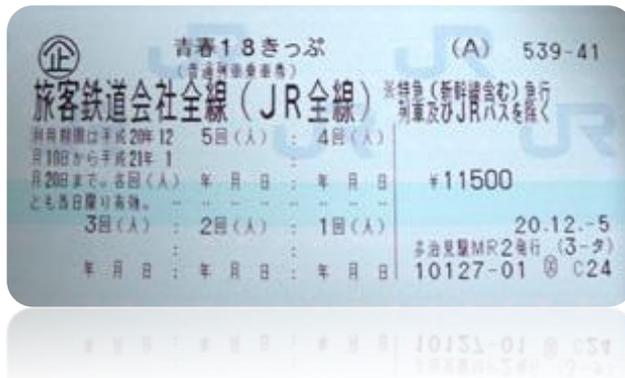
## 2013 年秋學期 ( 102-1 ) 赴早稻田商學研究所交換 生活電子報 第四期

企業管理研究所 林燕妮

### 省錢小撇步

到國外交換難免會比待在國內需要多花一些支出，設定預算並嚴格遵守一定要做到。除此之外在此整理一些我自己觀察到的省錢方式：

1. 飲食：平日三餐自行下廚做菜，多走十分鐘的路到稍遠的超市買食材。利用網路資源研究簡單的食譜，每樣食材使用調味料或不同的烹煮方式盡可能做不同的變化。出去玩或跟朋友相聚還是可以吃大餐犒賞自己，掌握得宜的話其實能把伙食費控制得跟在台灣時相差不遠。
2. 交通：平日在東京都內多走路或買二手腳踏車。出遠門的時候多注意電



車或巴士的優惠資訊，例如 JR 電車系統每年定期推出的全日本通用的自由行票券，或是購買日本國內旅遊套票，搭配良好的行程規畫就可以省下不少錢。

3. 選課：對我而言本次到日本最大的收穫就是語言學習與交友機會。能在日本一流大學良好的環境下學習日文並直接跟當地人深入接觸是不可多得的機會，況且這是不需要你去花大筆語言學校學費，因此我認為盡可能的選課所省下的費用是最多的。出國交換除了玩樂之外也應該用心上課和交朋友，把握機會認真努力學習就可以感到明顯的進步，所得到的經驗對於未來的人生必定有幫助。