
薦外心得報告

NHH / Norwegian School of Economic



Lake Lille Lungegaardsvann

Photo by Lai Chia Chi

- 科技管理暨智慧財產研究所
- 101359024
- 賴佳琪
- 105年度第二學期

貳、日常生活之二

(二) 衣物

攝氏 0 度左右，通常一件發熱衣、一件毛衣或略厚外衣、一條圍巾，加上一件擋風的羊毛大衣或擋風擋雨的機能外套足矣。攝氏 0 度以下，特別是攝氏負 7 度以下，由於本人十分怕冷，所以需要兩件發熱衣物、兩雙襪子、外褲要包緊身褲，且只能裹上特別標示雪地氣候的機能外套；雖是如此充足應戰，但通常還是只能打寒顫。

卑爾根多雨，當地人卻總是直面迎向風雨迎向落雪，不愛撐上一把雨傘，即使是小學生也是如此勇悍；更讓我矚目的是，其等腳上所著通常是怎麼看都不是防水型之運動鞋，我揣測該鞋應是已妥妥噴上防水噴霧吧！希望該謎題可以在我交換學生期間獲得解答。

如有採購慾望，服飾品牌若為歐洲品牌，如__Vero Moda、Cheap Monday、Kimoi等等，價格約莫台灣之百貨公司服飾價格，可以考慮在折扣季或非折扣季購入。但運動品牌如__Nike、Adidas等，除非特價品，否則當地購買會立即感受到入手的困難度。登山品牌以及寒地機能服飾、鞋靴，運動用品店偶有部分商品提供優惠價格，如有需要可以斟酌購買。

除了實體店面，也可以考慮網路購物，例如__Zalando或是__ASOS，但後者超過 3 5 0 克朗會有關稅問題。

有關於衣物清洗、吊掛，S I B 於宿舍所提供的洗衣機一次花費 1 5 克朗，烘衣機一次花費 1 0 克朗，些微昂貴，所以部分衣物會考量直接手洗。

通常住宿生會到 I K E A 等生活用品賣場購買掛 / 晾衣架，或者在開學前後於學校臉書社團購買二手生活用具組合包，好能在房間內進行晾衣。其中比較有趣的是，這段日子我在所逛過的各大小商場中，還未曾找到浴室塑膠拖鞋與臉盆，所以，進出浴室只能光著腳板，且也只能利用方型的塑膠收納盒來清洗貼身衣物，十分克難。

貳、日常生活



Hatleberg

Photo by Lai Chia Chi

(三) 住宿

S I B 對於 N H H 的學生，通常提供 — Hatleberg 該宿舍群。宿舍共有 A ~ F 棟，A 與 B 棟相連為靠山側，C 棟最高且一樓有娛樂室與信箱，D 與 E 棟相連並有靠山、靠海側；F 棟地勢最低而從地下一樓至七樓，屋況較舊且沒有電梯、沒有洗碗機，同時二人（不分男女）共享一衛浴，但好處是 F 棟每人都還附帶一儲放行李的小房間，但我

尚未使用就是。

宿舍每六至八人共享一廚房，共用設備有電磁爐、微波爐與烤箱，其餘廚房用具不見得完整，端看前人的遺留度。諸如我所居住的地下一樓，鍋碗瓢盆是比較缺乏的，且很容易殘留煮食或莫名其妙的臭氣味，空氣流通得緩慢縹緲。

但在交換期間，很能充分享受到當廚娘煮餐食的樂趣。我等幾位已經舉辦過新年圍爐吃火鍋、元旦水餃湯圓趴等大大小小廚房聚餐，致力向來自日本、泰國、捷克、俄羅斯、瑞典、伊朗、挪威等朋友們闡揚台灣特有的人情味。

宿舍與學校周圍，有山有海有沙灘，有興致的時候可以趁著滿天星光與朋友遊走一番。

貳、日常生活之三

(四) 交通

學校到機場、市區、I K E A、登山口，通常可藉著便利的公車 / 巴士。購買方式可以利用刷卡或投幣自購票機、手機 APPS 如 __ Skyss Billett、Flybussen 等。如欲購買學生月票，則必須攜帶相關證件要到巴士總站購買。又，所購買的票根，可於卑爾根市區內使用於巴士、輕軌電車共兩個小時。



Hatleberg

Photo by Lai Chia Chi

如欲六日在學校旁巴士站搭乘機場巴士，需要特別注意搭乘時間。特別是星期日，一整個早上幾乎沒有幾班車，稍不謹慎很容易錯過班機起飛時間。此外，__Flybussen機場巴士通常並未提示站名，可以在搭車前協請司機告知，或者利用導航程式確認所在地。