

# 法國人吃飯原來那麼麻煩??

國貿四  
黃品瑄

在美食之國的法國，吃飯常常吃得好累啊！！

大家應該都有聽說過法國人很晚吃飯而且吃一餐飯都要花兩三個小時的時間吧。這些都不是江湖傳說，是事實！在法國的六個月，很幸運可以體驗到幾次道地的法國生活。週末對法國人來說是家人團聚在一起的重要時間，台灣家庭的週末，全家可能都會出去走走，晚上一起在外面吃個飯之類的。但法國人的週末就是在家裡待上一整天，享受可以跟家人聚在一起的時光。我覺得這跟法國本身的娛樂活動非常少也有關係，尤其在里爾，星期天除了可以去開到中午的超級市場跟傳統市場外，基本上是沒有任何地方可以去的。既然沒有地方可以去，那就跟家人好好相處吧！

好像有點扯太遠了，那我就來跟大家介紹一下法國人冗長的吃飯過程吧！其實在餐廳跟在家裡吃飯的過程大概都差不多。但先來說一個我覺得在外面吃飯很有趣的點，法國人在吃飯前很習慣先來上一杯啤酒，但這杯啤酒他們不會在要吃飯的餐廳喝，他們都會特別選擇一間酒吧，坐在戶外，點上一杯啤酒，配上一點下酒的小餅乾，然後開始跟朋友天南地北的一直聊天。我總覺得法國人好像有聊不完的天，通常七點多來到酒吧喝酒，喝完酒要轉戰餐廳時已經要九點了。對！已經晚上九點了！！我在台灣的時候常常六點不到就要吃晚餐，但來到法國，你如果說你六點吃晚餐他們都會一臉莫名其妙地看著你啊！剛剛那段餐前喝酒的過程在法文叫做 *L'aperitif*。

喝完餐前酒，終於可以來吃正餐拉！一套完整的法式料理通常是由前菜(*Entrée*)、主餐(*Plat*)、甜點(*Dessert*)所組成。而且不要以為剛剛已經喝完餐前酒，吃飯過程中就沒有要喝任何飲料囉！法國人很習慣吃飯時會配上一杯飲料(*Boisson*)，不論是啤酒、紅酒、汽水或是礦泉水，對！他們真的會點礦泉水來喝！即使餐廳通常都會提供免費的 *tap water*，法國人依舊會另外點礦泉水。我其實是一個很不愛喝飲料的人，通常進餐廳能不點飲料就不點。每次跟台灣朋友一起去外面餐廳吃飯，若是跟店員說我們不需要飲料，常常都會被店員有奇怪甚至是責備的眼神打量。為何會說責備呢，因為餐廳的飲料都超級貴，我認為他們有一大部分收入都是來自飲料吧，我們這群學生不點飲料還一直要免費的 *tap water*。

接下來的吃飯過程跟在台灣西式餐廳差不多，但法國人就是可以把時間拉得非常長。上菜速度慢之外，他們好像總有聊不完(抱怨不完)的事情，聊天氣、聊公司、聊朋友、聊別人家小孩，最特別的事情是法國人很喜歡聊政治！不僅是跟家人聊政治，在朋友之間政治常常也會成為聊天的話題之一。

前菜、主餐都吃完後，來到甜點時間，這時候大概是晚上 11 點。說到吃甜點，大家都會配上一杯咖啡吧！對，法國人又要繼續喝東西了，在外面餐廳吃飯就會點上一杯咖啡，若是在家裡則會煮上一壺咖啡大家一起喝。甜點不外乎是一些蛋糕、奶酪之類的，在家簡單點就會配上巧克力片。在吃甜點的過程中，法國人當然不會放棄任何可以聊天的機會，邊喝咖啡邊聊是非。

雖然常常吃到最後會很累很想睡覺，但我認為在現在平時大家都很忙的時代，能在週末跟家人一起坐下好好的吃一頓飯聊聊天，真的很幸福也要好好珍惜。

寫了那麼多，感覺不能說法國人吃飯很麻煩，應該說他們很重視「吃」這件事情，其實這點跟台灣人非常像呢！我們都是重視家庭、重視吃的民族，只是在表達方面還是會有東西方文化差異。總之希望下次吃飯可以早點結束，不要再吃到半夜 12 點拉～