

一、學校及課程介紹

復旦大學位於上海，為一所包含哲學、經濟學、法學、教育學、文學、歷史學、理學、工學、醫學、管理學十個學科的綜合性研究型大學，各個學科不斷加強整合與交叉，充分發揮多學科綜合的優勢，推動新興學科發展，是中國重點大學之一，學校裡的學生都是從全中國篩選出的菁英。

復旦大學的管理學院以及新聞學院是最有名的，而大四下學期我交換到的是復旦的工商管理學系，因為在政大商學院我已經將所有畢業學分修完，所以這次我交換最大的目標並不是修很多課，而是想好好享受大學最後一學期，不管是旅遊還是交朋友或是實習。

在寒假的時候復旦就會開放課程查詢，這時候就能大概規劃自己想要選多少課程或是哪類的課，在政大因為是較偏文法商的課程所以較少接觸理工或是醫學的主題，相對復旦是綜合性大學加上語言是一樣的所以對於台灣交換生來說擁有非常多選擇的機會，若是不想有太多課程負擔又很貪心想上很多課的同學也是可以選擇旁聽的方式，除了少數課程，在中國大學大部分的課程都是可以旁聽的。

對於交換生學校開放了兩個階段能夠選課，第一階段是在寒假的時候，復旦的系統是屬於先搶先得制度，沒搶到的就要到第三階段等遞補，或是在復旦系統中有個功能是可以透過選課申請來爭取名額的，所以大致上不用太擔心就算沒有選到也可以去旁聽。復旦在學期中有個退課的功能，若是你認為這門課你不喜歡或是你覺得太難是可以不付費的退課，如果錯過了就要付費退課啦。

因為之前學長姐的心得我想選一門電子商務的課程，對於中國發展快速的電商例如淘寶或是京東等等都想有進一步的瞭解，但是人算不如天算在交換的第一個禮拜我就因為騎 **mobike**(中國共享自行車，後面會分享)摔倒骨折回台三個禮拜，錯過了選課的好機會，又怕拖累同組的夥伴所以最後我只選了一門寫生課。雖然很可惜但是在這門課中我學習到很多在政大碰不到的經驗，告訴家人朋友大家快笑瘋，連拿成績單回政大行政人員也很傻眼，但是我很推薦之後要去復旦交換想要增進藝術生活品味的同學可以修一些素描、寫生或是音樂鑑賞等等一堆聽起來很特別的課程，會有更多的時間好好體會上海的生活或是在旅遊中學習。寫生課用的材料是油畫，不管有沒有經驗，像我就是毫無藝術細胞的人都沒關係，老師就是讓你 **freestyle** 也不教你正確方式，完全就是讓你自己摸索，自己品味油畫的樂趣，神奇的是真的每次都會有很大的進步，從不知道如何下手到最後大膽的揮筆，也讓我更能正面的面對骨折的挫折。

二、生活及文化交流

在上海的交換生活中你有太多可以體會的經驗，也可以選擇不一樣的交換生活，有人以實習為重也有人以玩樂為優先，很不幸運的是因為我受傷了，錯過很多原本想體驗的，但是利用這些時間我重新思考了我想要的交換生活，撐著拐杖我也能好好的體會上海。最重要的是你的心境而不是真正去了哪些地方。

(1) 食

在吃的方面真的完全不用擔心大陸是不是不衛生是不是餐廳都很難吃，復旦的學生食堂(北苑)就有無限多種美食讓你每天都陷入選擇障礙中，外面的餐廳也是五花八門，不管是美式、義式、日韓或是中國各地美食都有非常多的選擇，最後最推薦的就是一定要下載 3 個 app，分別是餓了嗎、美團還有餓了嗎，前兩個主要用來定外賣，不管是海底撈還是生日蛋糕甚至是便利商店，只要你夠懶都能夠用外賣來解決，直接送到宿舍門口，對於殘障人士或是宅男宅女都是方便程度五顆星的選擇，有朋友甚至能夠四五天不出門完全在外賣中度過，有時候可能滑了一兩個小時都無法決定要吃什麼，選擇障者真的要小心，第三個是大眾點評，

(2) 衣

在上海沒有很多可以買衣服的實體店面，頂多就是百貨公司裡的歐美服飾品牌，沒有像是師大或是東區小店的那種地方(可能是我沒發現)所以如果要買衣服大部分的人會選擇淘寶，真的很方便但還是要注意一下品質。

(3) 住

復旦給台灣交換生住的是兩人房的學生宿舍，大概三到四間房間為一單元，共用浴室設備，以中國的大學來說復旦給我們住的簡直可以稱為豪宅，只是熱水 11:30 後就沒有了，如果比較晚回來就要隔天早上 7 點到 9 點才能用熱水洗澡。

(4) 行

在上海的交通方式其實跟台灣差不多，不外乎地鐵、公車、計程車、腳踏車等等，比較特別的是你需要下載一些 app，像是滴滴打車用來叫計程車(類似 uber)但是很划算很實用，因為上海地鐵常常 10 點多就結束了，復旦又在一個不是非常市中心的地方，常常太晚了就只好打車回學校。另外共享自行車也是非常方便的選擇，有兩個在上海最常用的分別是 ofo 及 mobike 當然還有很多其他的像是小鳴單車還有享騎自行車等等，可以依照自己的需求去下載，都是超級方便的選擇不管在學校裡還是外面，但一定要注意安全，因為上海的交通非常混亂，大家一定要非常專心，如果對自己的技術沒有自信還是多利用公車或是自己的雙腳。

(5) 樂

上海市一個國際化大都市玩樂的地方當然不少，要看古鎮可以去七寶、朱家角，看夜景可以去外灘、新天地，要看租借區可以到上海圖書館或是陝西南路，這些資訊在旅遊書或網路上都可以查到一大堆，離開上海更有很多不同的城市可以選擇，中國幅員非常大，常常到一個城市就像到了不同國家旅行，好好把握每一次的旅行都會有不一樣的體會及成長。

三、交換注意事項

(1) 開戶

中國的線上支付非常發達，從電商到路邊攤都可以用微信或支付寶支付，就連儲值地鐵卡都要用支付寶，所以到了中國一定要盡快的開當地帳戶，可以選擇工商銀行或是農行，復旦附近都有點可以辦。

(2) 醫療

因為我在交換期間因為騎自行車跌倒骨折，一開始我先到校醫院檢查，請大家非不得已不要到校醫院，真的非常爛爛到爆，然後也盡量不要到中國當地醫院，就算上海已經是中國醫療最發達的城市，醫生的素質跟台灣真的不能比，一排就是幾千人你想品質可能好嗎？所以如果生病受傷第一選擇請到台商醫院禾新醫院，我現在超後悔當初覺得太貴第一時間選擇第六人民醫院，已經是當地人最推薦的骨科醫院我還是覺得超級可怕。但到台商醫院一次的掛號家診療費就大概五千台幣，所以強烈大家來之前一定要保保險，不要覺得用不到，當然沒有用到當然還是最棒的，希望大家都可以很健康平安，我也把我的拐杖捐給學校了，當初整個復旦借不到拐杖還有輪椅真的超麻煩就從台灣帶去啦。

(3) 台胞證

台胞證就是護照，在中國是絕對不承認台灣的護照所以不管搭飛機還是到觀光景點請記得一定要帶著台胞證，建議如果還是本式台胞證的同學趕快換成卡式的會方便很多，在訂機票的時候請一定要填寫台胞證號碼，我有朋友因為當初填了護照號碼航空公司堅持不是合法證件不給他上飛機，飛機票因此作廢還不能退，以這個慘痛的經驗告訴大家一定要再三檢查個人資料。