

生活報告

► 學校簡介

聖彼得堡國立大學是現任俄羅斯總統普丁的母校，是俄羅斯最古老的大學之一，創立於西元 1724 年，世界最優秀的大學之一，世界排名在第 70 位，除此之外，還是世界知名的眾多學派的源頭，也是進步的社會運動的重大中心之一。這所文理科系兼具的公立大學，除了管理學院，亦包含醫學院、化學院、心理學院、法學院、俄羅斯文學院等等，擁有許多知名校友，前蘇聯領導人列寧、大文豪屠格涅夫、諾貝爾醫學獎得主巴甫洛夫皆曾就讀於此，是俄羅斯重要的教育、科學和文化中心之一。目前該校有四萬名教職員工與學生，有 12 個科學研究學院和 19 個系，總計培養了各類專家 165000 餘人。

► 課程資訊

一開始，GSOM International Office 會寄送一份科目表及課程大綱(不是每個科目都有)給交換生，然後會請你填寫意願調查表，請你選擇自己喜歡的科目，因此到最後，不是所有的科目都會開課。可以選擇的科目很多元，主要以商學相關的課為主，包含 Financial Institutions and Markets, E-commerce, Quantitative Methods of Decision Making, Political Science, Philosophy 等等。課程時間分為 1-5 個時段，分別是 10:00 - 11:30, 11:45 - 13:15, 14:15 - 15:45, 16:00 - 17:30, 17:45 - 19:15，下課休息 15 分鐘，13:15-14:15 為午休時間，一節課維持一個小時半，大部分的課一次上課有三節課，總共 4 個小時半，所以排課的時候盡量不要排連續兩堂課，會很累。學期間我總共選了 5 門課，共 25ECTS，以下是我的修課感想。

1. Social Media Marketing – 5 ECTS

課程從 2 月中持續到 4 月底，上課時間為禮拜二和禮拜四早上 10 點至 13 點 15 分。這堂課是這學期第一次出現，因此選課的時候沒有課程大綱，教授看起來蠻年輕，大概不到 40 歲，有活力人又蠻好的。正式上課的時候，可能由於是第一次開課，課程進度、規劃等不是那麼的完善，不過是堂有趣的課，在期末時教授開了一個 IG 帳號，讓每一組的社群行銷寄戶能實際執行，蠻有收穫的。

2. Digital Marketing – 5 ECTS

課程從 2 月中持續到 4 月底，上課時間為禮拜四 14:15-19:15，但有時候會到 20:00!每次的上課地點都在電腦教室，一開始教授便讓學生們分成三個人一組，在課程期間讓我們找一個有在實際運作的網站，並用 Google Analysis 分析該網站，雖然常常打報告打到崩潰，但學到的知識蠻實用的，教授非常的有教學熱誠，而且會很用心地給你意見!很推這堂課~

3. Philosophy– 2 ECTS

課程持續整個學期，每個禮拜三早上 10:00-13:15 或是 11:45-13:15。教學主題包含 meaning of life, logics, moral issues 等等，教授在上課的過程中除了介紹哲學理論外，也會和學生討論議題。

4. Intensive Russian– 8 ECTS

課程持續整個學期，一周 6 小時，一個禮拜分兩次上課，時間由老師和同學們共同協調。老師有 20 多年的教學經驗，很懂得掌握教學節奏和進度，而且人非常親切，上課會以問答的方式進行，不會只是老師單方面在講課，常常會丟出課本之外的問題讓你自己思考。

5. Marketing Communication– 5 ECTS

課程從 4 月底持續至 5 月，上課時間為禮拜一 14:15-19:15 和禮拜三 11:45-15:45。和 Social Media Marketing 是同一位教授，總共只有 8 堂課，這堂課的主要 project 就是和組員一起開一個虛擬的 Marketing Agency，包括取名，設定公司服務項目，目標客戶，一直到拍形象廣告，架設公司網站等等，當然也會請到不同講師來幫我們上課，蠻好玩的一堂課!

► 日常生活

1. 天氣

我是 2 月 3 號下午 2 點抵達聖彼得堡的，當天天氣還 ok，大約-1 度，晚上有點飄雪。-10 度到-2 度是冬天的常態，大約下午 6 點太陽下山，隔天早上 9 點才出太陽，不過一直到 4 月溫度都還可能是零下，5 月開始日照時間變長，早上 6 點出太陽，可能晚上 11 點才太陽下山，6 月會有白夜的情況，夏季溫度約 15 度，偶有 19 度的高溫，但基本上還是蠻涼爽的。比較要注意的是，這邊風力非常強勁，冬天出門，毛帽、圍巾和手套一定要帶著，有做好保護就不怕感冒!

2. 民情

記得我第一次在聖彼得堡搭地鐵的時候，一上車就很認真地觀察當地人的表情和行為，發現大家幾乎都是表情嚴肅的，不是在手機上閱讀文章，不然就是在看報紙，或是跟對面的人相看兩瞪眼，幾乎沒有人聊天，其實除了俄羅斯人真的比較冷淡一點，也有一部份是地鐵的噪音很大聲，而且車上連不到網路(因為聖彼得堡的地鐵蓋得很深)。除此之外，我發現天氣也是個關鍵的因素，天氣很冷的時候，脾氣真的會變暴躁啊，我覺得路上的人表情嚴肅不是沒有道理，在嚴寒的天氣下要展現笑容頗難。個性的部分，我覺得俄羅斯人很直率，他們不會像台灣人這樣為了客氣而刻意隱藏真實的情緒，例如說，我之前給了一個俄羅斯同學吃芋頭麻糬，一開始她躍躍欲試，很開心的拿起來品嚐，吃了之後卻開始皺眉，吃到一半便沒有再繼續吃了，然後走向垃圾桶把剩下的麻糬丟掉，建議可以帶鳳梨酥來，頗受大家好評。所以其實不太需要去猜測俄羅斯人的內心想法，大多數時候他們會表現出來。當然我也遇過熱情友善的俄羅斯人，像是學校圖書館阿姨，每次都會很熱心地幫助我解決問題，還會問我俄文學得怎樣、在這邊生活還習慣嗎，我覺得他們並不是大家印象中的那樣冷酷，他們只是非常率真，只要和他們

接觸後就能知道!

3. 飲食

在聖彼得堡常見的主食是馬鈴薯、蕎麥(Гречка)、黑麵包、牛肉水餃，還有我不太確定算不算主食的布林餅(блины)，蕎麥看起來就像一般米飯，不過是咖啡色的，我個人覺得有點像糙米，黑麵包則是酸酸鹹鹹的，牛肉水餃和台灣水餃通常都會配上酸奶醬來吃(很多俄羅斯菜都會配上酸奶醬)，布林餅是很薄的煎餅，裡面可以包各種甜鹹餡料，我最愛的就是裡面加蘑菇和起司的口味，來聖彼得堡拜訪我的同學們都說好吃!湯的部分，最有名的就是羅宋湯(борщ)，以甜菜為主料，常加入馬鈴薯、紅蘿蔔、菠菜和牛肉塊、奶油等熬煮，非酒精飲料的話，我非常推薦 морс，是一種用莓果煮成的果汁，酸酸甜甜的，另一個是 квас，喝起來像啤酒但酒精濃度甚低或甚至沒有酒精。酒精飲料的話，當然是伏特加莫屬，不過濃度常常高達 40%，小心不要喝太多!

4. 生活成本

超市是最便宜的，我大部分的時間都會到宿舍附近的超市購買食材，買回家煮，一顆白菜約 60-120 盧布(依重量計算)洋蔥小顆大約 8 盧布，一盒豬肉約 180。在學校吃午餐的話，一個沙威瑪捲約 130 盧布，三明治則是 100 塊，學生餐廳有義大利麵、雞肉、魚肉等可選擇，一餐約 200 多塊。如果是在市區餐廳的話，200 多塊可以吃到一餐，300 盧布就可以吃蠻飽的了。交通的部分，從宿舍搭私人小巴是 70 盧布，搭火車出示學生證可以 34 盧布買到車票，公共巴士則是 80 盧布，地鐵一次 35 盧布。整體來說，生活費蠻便宜的。

► 交換注意事項

1. 這點非常重要，在俄羅斯出境後再歸國時，要傳給 International Office 你所有有蓋章的頁面、簽證、及 migration card 的照片，以便幫你做登記，沒登記後果很嚴重喔!
2. 當地人幾乎都不太會說英文，而且路人常常會不管你看起來像不像俄羅斯人，就用俄文跟你講話，不管是問路還是甚麼，所以如果要辦重要的事(開銀行戶頭等)最好可以帶個翻譯機或俄羅斯朋友出門。
3. 不要喝水龍頭的水!這裡不是德國!雖然宿舍的水都有過濾過，但最好還是煮沸之後再喝，不過我基本上還是會去超市買水回來喝。
4. 抵達聖彼得堡約兩個禮拜之後，護照會被收去做簽證延長，時間約 5 個禮拜，期間不能離開聖彼得堡周邊範圍。
5. 春天的時候雖然不像冬天會下大雪，但是偶爾會有 storm，風會變得很強勁，不要出門比較好。除此之外，有時候日夜溫差大，白天看起來很溫暖，晚上可能會突然變很冷，自己要多注意天氣預報。
6. 基本上廁所雖然上面會寫是給男生或是女生的，但其實是男女共用，所以走進廁所看到異性不要嚇到。不過浴室是有分男女的喔!
7. 這裡的廚房有瓦斯爐、烤箱和洗手台，但沒有冰箱，有些宿舍房間會有，沒

有的話，冬天可以試著把食物冰在窗外。

8. 離開宿舍的時候，記得要把床單、棉被、枕頭、毛巾跟鑰匙一併繳給樓下管理阿姨才算退宿喔!