

交換生生活報告

朱拉隆功大學

一. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

朱拉隆功位於曼谷暹羅地區，也就是曼谷市中心的黃金地段，朱拉隆功是泰國最古老的大學之一，也是全國最具威望的大學，由拉瑪六世創辦，以拉瑪五世的名字來命名。另外，朱拉隆功的學生又被稱為 Nisit，全國只有三所皇室創辦的大學的學生可被這樣稱呼，若跟泰國人說你是 Chula 的學生，大多數的人都會露出驚歎的表情並搭配讚嘆的語助詞。

朱拉隆功大學擁有 19 個學院、3 個研究生院、1 個分校、14 個研究所、2 個教育中心和 2 個附屬學校，佔地 456 英畝，校地之大使得學生需利用五班公車路線來穿梭於校園之中。而商學院位於 MRT SamYan 站，校內巴士總站也位於商學院附近，地點十分方便。

我在朱拉隆功一共修了三門課，總共九學分，分別是 Principle of Marketing、Entrepreneurship 以及 Product and Quality Management。

Principle of Marketing

這門課的教授是我在朱拉隆功最喜歡的教授，因為她在日本唸書的關係，所以對日本有相當深厚的認識，上課時經常以日本品牌作為例子。

這門課上課沒有 PPT，最好準備一本筆記本或是帶著筆電到課堂上抄筆記，教授喜歡一邊講課一邊手寫並投影在大螢幕上，可以看的出教授備課非常充分，且反應非常迅速，能夠在問完學生問題的同時，帶出想要講解的主題，課堂上講解與小組討論的時間大約是一半一半。

這堂課有期中期末考，以及一個大的團體報告，期中期末考皆是一個案例，期中考的案例要我們為 Under Armour 做行銷規劃，期末考則是要我們為泰國設計一樣伴手禮。團體報告的部分，原本是要做泰國舊品牌的新行銷，後來教授找了一個打算進攻泰國保養品市場的日本創業家，要我們以 Sake Kasu 為原料來設計新產品並制定行銷策略。

這門課雖然是基本的行銷課程，但充分的小組討論及團體報告能讓我們立刻學以致用，是收穫良多的一門課，唯一的缺點是交換學生須打散與泰國學生一組，如果不主導討論的話，泰國學生很容易用泰文討論起來，使你難以融入。

Entrepreneurship

這堂課有很多交換生修，作業算蠻多的，期中之前都是個人報告，從創業主題的發

想、市場調查報告一直到期中考上台 Pitch，Pitch 後將選出五個 CEO，分組進行 CEO 的創業題目。除此之外，每周課後需撰寫創業日誌，共 14 篇。

這堂課很棒的地方是，老師本身就是創業界的佼佼者，也很歡迎學生課後跟他約時間討論想法，課堂中也有兩次團隊跟老師吃飯討論題目的時間，以及兩次的課外參訪，一次是到類似台灣 Appworks 的加速器，一次是到 Siam Discovery。

Product and Quality Management

這堂課主要在教品質管理的概念，但不算教得很深入，教授會在上半堂用 PPT 上課，用下半堂討論案例，大約每兩到三周會出案例作業。

這堂課沒有期中考，期末考可以開書，雖然說可以開書，但其實題目一點都不簡單，泰國朋友告訴我，這教授雖然對學生很好，但考試卻很困難。

二. 生活及文化交流

交朋友

BBA 會分配 Buddy，當然這就很靠運氣，我剛好運氣非常非常好，遇到一個跟我非常聊得來的 Buddy，且一開始她天天都會傳訊息關心我，後來也因為她而認識了一大群泰國學生。我覺得到泰國交換能夠跟本地生當彭有是非常可貴的，不僅可以從他們的眼中看泰國，也可以體會跟觀光客截然不同的生活。

文化交流

春季會遇上農曆過年，當時我邀請所有的新朋友一起到家裡舉辦 Potluck，每個人都帶上可以代表自己國家文化的食物，我也準備了紅包(裡面放鳳梨酥或台幣一元)，讓大家體驗台灣過新年的感覺。

食

泰國美食很多，又很便宜，唯一需要擔心的只有早餐。泰國人的早餐吃得跟午餐晚餐一樣，代表著口味會很重，要小心胃痛或拉肚子，或是可以到 711 買很好吃的熱壓吐司或是麵包。

我的交換生朋友們大部分都有吃壞肚子的經驗，我自己只有爸媽來找我玩時，可能因為吃的很觀光客，導致拉肚子的情況，如果本身腸胃容易不適的話，建議少吃海鮮。我在朱拉隆功最喜歡的食物是外語學院(Art)的炸雞糯米飯，那個醬料真是人間美味!而且一份只要 30 泰銖。

衣

泰國的衣服材質好又便宜，出國前不用帶太多，到當地再買就行了，我最喜歡買衣服的地點是恰圖恰周邊還有 Terminal 21，而且學校就在 Siam 商圈旁，想買當地設計師品牌可以到 Siam Center 或 Siam Discovery。化妝品跟保養品則建議從台灣帶慣用的過去。

另外，如果有打算在冬季到泰國北邊或北越旅遊的話，建議要帶一兩套保暖的衣物，我三月中到河內旅遊時，溫度最低只有八度。

住

BBA 當時提供我們兩個選擇，一個是學校旁的 Ihouse，一個是 Nonsi Residence。強烈建議選擇 Ihouse，當時 BBA 的交換生全都選了 Nonsi，於是我跟我事前找好的美國室友也因此選擇了 Nonsi，但是住了兩個月我實在受不了就搬出來了，一來是房租及電費非常貴，我第一個月的租金是一萬六泰銖，二來是 Nonsi 的交通非常不方便，附近什麼都沒有，最近的 711 要走 15 分鐘，且外面的馬路是廢棄的鐵路，天黑後想自己出門買個小東西根本不可能，而且天天都需要搭計程車，計程車司機又很不喜歡開到 Nonsi，要不是喊價喊得很高，就是直接拒載。Nonsi 唯一吸引交換生的原因是，歐美人天天都會開趴，且 Nonsi 若是兩房或三房的房間，會有廚房及客廳。所以除非你是愛開趴甚於一切的人，否則絕對不要選擇 Nonsi。

我有一些朋友住在 Ihouse，就在學校旁邊，距離學校的體育館只要走路五分鐘，且樓下就有一間又新又大的體育館，只是今年 Ihouse 調漲，從一萬一泰銖漲到一萬四。遷出 Nonsi 後，我的泰國朋友幫忙我找到了一間女生公寓 Song Phra Apartment，走路十分鐘即可到達朱拉隆功的商學院，上課非常方便，且一個月加水電只需約八千五泰銖，更可以使用對面很新的 Isanook Residence 的廚房及健身房。

總之，住哪裡都好，就是非常不建議住在 Nonsi。

行

大眾運輸可以選擇捷運或公車。捷運的話有 MRT(地鐵)一條線以及 BTS(空鐵)兩條線，曼谷很大，因此三條線依舊稍嫌不足。公車的部分，目前都還是人工收費，有冷氣的單程 11 銖，沒有冷氣的 5-9 銖，泰國公車不像台灣，有許多 APP 可以查詢路線及到站時間，建議善用 google map，準確率很高！我在最後的兩個月若自己出門，幾乎都是搭乘公車。

另外最常搭乘的就是計程車，兩人以上搭計程車真的很便宜，但路上的計程車素質不一，我曾經搭過表被動過手腳，跳表跳得非常快的計程車，且在熱鬧的地區，到了晚上，計程車大多不願意跳表，喜歡用喊價的，千萬要堅持用跳表(by meter)！除了路上攔車，非常建議使用 Uber 或 Grab，尤其是 Grab，幾乎每個月都會有折扣碼可以使用，也可以累積點數換折扣，我有九成的時間都是使用 Grab (搭計程車會多收 25 元手續費)。

其他還有嘟嘟車跟摩托計程車，嘟嘟車建議人多(六七個是極限)或是招不到計程車時，嘟嘟車都是用喊價的。摩托計程車也是喊價，1-1.5 公里大多都是 20 銖，但是為了我自己的生命安全，我只搭過極短程兩三次(騎得快且沒安全帽)。

曼谷最讓人受不了的就是塞車問題，上下班巔峰時段建議不要搭成跳表的計程車及公車，會塞車塞到生氣!!!

三.交換需注意之事項

醫療

朱拉隆功的身心健康中心是免費的，若是發燒或是一般外傷都可以去身心健

康中心就好。

曼谷的醫療品質挺好的，公立醫院非常便宜，我去的第一個月不小心撞傷縫了五針，掛急診只支付了 555 泰銖。缺點是公立醫院需要排很長的隊，往往要耗費掉半天的時間。

Sim 卡

我買的是 TrueMove 的方案，預付卡可以在機場拿到免費的，可以支付 90 銖讓店員先幫你儲值好，我使用的是一周 89 銖的無限上網，每周都要重新購買，雖然速度比較慢，但一般傳訊息都沒有問題，只有觀看影片跑不太動，可以上 TrueMove 的網頁選擇符合自己預算的方案，儲值的話可在 711 由店員儲值或是到捷運站及 TrueMove 店面使用儲值機器。

銀行帳戶

BBA 的助教第一周便會提供信件讓我們到 SCB 開戶，只要攜帶信件及護照與幾千元現金(存錢用)，大約花費半個小時及兩三百元即可開戶成功。跨國提款的話每次手續費約 200 銖，因此建議去開一下戶，還可以使用 SCB easy 的 APP 進行轉帳、線上儲值(可以前面講到的儲值 Sim 卡)及交易查詢等功能，非常方便! 且開戶後，SCB 的提款卡可作為負債卡使用，買東西的時候刷卡直接扣帳戶的錢!

耐心

最後想提醒到泰國交換的大家要有培養耐心的準備，面對曼谷嚴重的塞車需要耐心，面對想坑錢的計程車司機需要耐心，沒辦法跟泰國攤販溝通時也需要耐心，面對炎熱的天氣也需要耐心。

享受

泰國正在快速的發展中，同時也有許多不如台灣方便的地方，但是泰國熱心的人跟好吃的食物可以大大的彌補這些小缺點。泰國是個很棒的地方，絕對要在泰國好好享受這個學期，大膽的嘗試各種不同的體驗!