

[交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字]

政大剛與阿爾托大學(Aalto University)的米凱利分校簽約，所以104學年度前往本校的我們是第一批被送來的學生！相信Aalto University的歷史介紹前面學長姐們都介紹過了我也不贅述介紹，直接來介紹米凱利(Mikkeli)分校。Mikkeli校區很小，一棟三層樓的建築便是所謂的『校區』，學校只有提供Bachelor's Program in International Business，也就是說所有學生的主修都只能是international business，學校也只提供相關課程(雖說是主修是international business，但學校提供包含finance, marketing等等商學相關課程，所以基本上可說是個主修商學的感覺)。修課方式跟一般大學非常不一樣，是採取Intensive three-week modules的方式，也就是說一門課會以一天上三小時，連續上一個禮拜五天總共三個禮拜十五天的方式上完。不像一般大學，若選了一門課就是每個禮拜幾固定幾點這樣上，我們交換生必須選五門課，也就是五個module，一門課上完之後週末放假兩天就接著下一個循環的課，所以基本上你想要在學期間出國玩是不太可能的，因為一到五每天都要上課。不過政大交換的要求似乎只需要三門課就足夠了，所以說不定也可以只選三個module然後利用三個禮拜的空堂出去大玩。

這裏的學校有很嚴格的出席要求，若有超過兩堂課以上無故缺席就會被退課，超過四堂有理由缺席也會被當，所以基本上大家要注意自己的出缺席狀況不太能翹課。每堂課一開始老師都會很清楚地解釋課程內容跟評分方式，而且第一堂課若缺席會扣總成績五分，總總因素都顯示了學校要求學生出席率的態度。

其實一開始可能會覺得出來交換就是要到處玩啊更何況是在歐洲耶，不多去幾個國家玩多對不起自己啊，來Aalto米凱利這邊每天都要上課不能翹課作業又多到底有什麼好的？我想說的是在這裡雖然一到五都要上課很累，但你可以全心全意專注在學習一門課上，少了社團課外活動朋友邀約翹課，專注地學習做回學生的本份，其實最後會發現自己收穫良多，對於知識的吸收也不再只是片面的，而是能夠更深入全面的了解。每天都要上同一門課那作業期中期末考不就要全部擠在三個禮拜完成嗎？沒錯，但並不是所有的課都有期中期末，甚至應該說五選到的課大部份都沒有。反而是有很多課堂作業課後閱讀以及團體報告，但基本上一天在學校上課三小時，再扣除八小時睡眠，三小時吃三餐，其實每天還有十個小時是沒事的，做功課閱讀討論報告之餘還有很多時間逛超市跟同學聊天，更何況每天一點一點的作業，份量並不會多到喘不過氣，反而是能確保我們是否有跟上教授進度的最佳方法。

最後是評分方式，每堂課結束之後大約一個禮拜內總成績便會公布在學校佈告欄，是匿名的只能用自己的學號查詢。成績分為0-5分，換算成百分比的話，0是代表49分以內，1代表50-59，2代表60-69，每多一分便是我們百分比中多十分。政大交換生的義務是必須每科及格，但及格的標準是以交換校的標準為主，所以要不及格是只拿到1分以下，基本上沒有因為翹課太多被退課的話要拿到1分以下是不可能的，其實對分數不用太擔心，教授們給分都蠻慷慨的，不用想得太可怕。

[生活及文化交流 1000 字]

對於芬蘭的印象在來之前我只知道有很多森林湖泊跟聖誕老人村吧，實際到這邊生活後才發現原來芬蘭還有很多面是我們不知道的。芬蘭是北歐五國中唯一使用歐元為貨幣的國家，芬蘭的家具設計和製造業在世界享有盛譽，夾處在瑞典與俄羅斯中

間，曾被這兩國統治過因此在芬蘭處處可見被影響過的痕跡。多數芬蘭人會一些瑞典語，超商裡的東西包裝上也大多數都有芬蘭與和瑞典語雙語說明；另外有些芬蘭的教堂以及建築帶有俄羅斯風格，是芬蘭被沙俄統治的證據。在雙方文化的夾擊之下，芬蘭仍保有自己民族的文化特色，比如說桑拿浴就是芬蘭的傳統。桑拿是類似台灣一些游泳池會有的烤箱，在木製小房間內用水蒸氣燻烤。幾乎家家戶戶都有桑拿房，聽說芬蘭人不論春夏秋冬都會去蒸，蒸完桑拿之後直接跳到湖裡游泳是芬蘭人的習俗之一。另外卡通人物嚕嚕米是芬蘭女作家朵貝·楊笙創造出來的，芬蘭人認為她筆下富有冒險精神的嚕嚕米代表芬蘭精神和國家認同定位，所以在買明信片 and 郵票時買有嚕嚕米圖樣的是最具指標性的。

校區米凱利是位於赫爾辛基東北方約230多公里的一個小城鎮，到了芬蘭首都赫爾辛基之後可以選擇搭火車或客運抵達，車程大約是三小時。最便宜的抵達方式是搭乘Onnibus，一種長程客運，可以事先在網路上訂好票(<http://www.onnibus.com/en/index.htm>)，越早訂越便宜，我提前大約一兩個月買票單程只要五歐！不過若是現場買或前幾天買的話要十幾歐不等，價位浮動很快，所以要買記得提早！搭車地點是在赫爾辛基的Kamppi center(類似客運站的地方)很容易找到，不過搭車處是在地下一樓！這點要特別注意！當初我在一樓一堆客運站牌中找了好久都找不到Onnibus的站牌，站內也沒有服務台，最後是透過好心的人帶我去才找到的！因為Onnibus的票沒搭到無法退只能重買，所以記得提早去找站牌確認喔！

基本上因為學校真的非常小，學生大概只有200人左右，所以其實大家幾乎都彼此認識，蠻容易混熟的。學校最多的族群當然還是芬蘭學生，雖然他們英文能力普遍很好，但當一群芬蘭人聚在一起時他們還是習慣說芬蘭語，所以對我們來說會有一點難打入，但他們其實人都很好很樂意幫助交換生。另外這所學校內也有很多國際生，像是交換生就有將近三十人左右，大學部的組成也很多元，很多學生來自世界各地不同地區，基本上是個非常國際化的環境，大家都以英語溝通，且上課都是以小班制為主，所以很容易認識不同國家的朋友，學習體會到不同的文化。特別是交換生，因為大家大多只來一個學期，所以會想要多出去玩，體會不一樣的芬蘭，大家可以一起行動來趟認識芬蘭之旅！

#### [交換需注意之事項 500 字]

從確定要來這邊交換之後就要隨時注意信箱，看學校有沒有寄東資料要你填或是一些活動的時程表，基本上學校開始寄信的時間好像是五六月之後，蠻接近出國的時間，有一些像是課表或是住宿的確認信等等甚至要到七八月才寄來，可能是歐洲人的步調本來就比較慢，所以比別人晚收到信別擔心，很正常，但如果你要提早出國或是有什麼資訊想要先知道的話，其實都可以用email跟學校聯絡，學校負責交換業務的人都會很樂意幫你解答的。在台灣時要處理的事情我記得一開始是填入學申請，從政大確定申請上後學校會寄信請你填一些申請入學的東西，像是個人基本資料，動機，繳交成績單之類的，同時還會請你填對於住宿的要求，所有資料記得要在時限內填完送出，因為通過政大的提名並不代表確定入學了，必須填完這些申請資料收到入學通知才算是完成申請程序！另外在台灣時還要先預約辦居留證的時間，因為米凱利算是比較鄉下的地方，警局也比較沒那麼忙，基本上時間不會很難預約，但最好還是早點預約比較保險。

行李部分我是搭荷航所以只有一件23kg的行李，能帶的東西不多，衣物部分基本上就是帶一點短袖(八月份來時還蠻熱的)，一些薄長袖(冬天室內都有暖氣所以其實衣服不用太厚沒關係)，一件雪衣(冬天室外零下二三十度都不是問題所以還是盡量帶厚一點的保暖)一件普通外套，還有記得帶一些比較正式的服裝像是襯衫套裝之類的因為有很多報告的場合可能會需要。不過其實這裡有很多的二手店可以買到品質很好又便宜的衣服，再加上H&M打折時比台灣還便宜很多，所以衣服不用擔心帶不夠，這裡都可以買得到適合又不貴的。