

國立政治大學 商院交換電子報 (一)
奧地利因斯布魯克大學 Universität Innsbruck
交換期間：2016 Spring Semester
102301072 國貿三 盧佑喬

● 行李/物資準備

從台灣飛來時的行李主要帶「當地買不到、當地很貴、抵達初期會使用」的東西就 o k，其他日用品到當地採買就可以！

建議抵達前可以和前一學期的交換生聯繫，我的中小型家電（檯燈、吹風機、熱水器、廚具鍋碗等）都是前一期的學姊轉售給我的，這樣可以避免浪費物資也方便許多，不然這些小家電和廚具在當地買都滿貴的。

1. 衣物

我二月初抵達 Innsbruck，當時台灣還很冷，奧地利更冷 XD 傍晚到入夜後都是零下，每天起床窗外都積滿雪，因此保暖的羽絨衣、大衣一定要帶，如果打算三月再抵達，還是建議帶冬衣，這邊一直到三月底都還是雪季！超級推薦發熱衣，奧地利沒有 Uniqlo 或無印良品（德國有，但都比台灣貴），發熱衣薄薄的不占空間但超級有用！穿去玩雪完全保暖～～～

其他毛衣之類的可以帶少量就好，這邊也有 ZARA, H&M, Mango 等品牌都很好買，歐元標價換算還比台灣便宜～也常常有 Sale

2. 化妝保養品

這邊買的到隱形眼鏡食鹽水和保養液，但都只有大罐裝的，可以從台灣帶一罐小的保養液旅行用，化妝保養品的話，歐美大品牌基本上都有，但日韓或台灣的牌子就沒有了，習慣使用日韓台灣品牌的人可能要自備一些，或是到當地再開發當地品牌也不錯 XD

比起台灣這裡氣候很乾燥（乾到洗完衣服曬半天就全乾了），臉部和手足護理很重要否則會乾癢甚至龜裂，乳液可以到這邊再買，妮維雅、凡士林、施巴都很便宜。

3. 日常小物

有些在台灣很便宜的小東西到了歐洲就異常的貴，因此能從台灣帶就從台灣帶囉，ex：剪刀、文具（螢光筆、釘書機之類的）、指甲剪、修眉刀、資料夾，記得刀類東西要放託運，否則會被海關丟掉～

4. 重要文件&備份

出國前建議所有重要文件都先用手機拍下來傳到雲端，再準備紙本備份，備用文件和正本分開放，包括護照、英文版保險證明、入學通知、簽證等等，以備不時之需。

● 銀行開戶

當地銀行很多家，我是選擇 Sparkasse 在主校區旁邊就有一間，Sparkasse 的優點是銀行卡兼具 ISIC 功能、在歐元區提款或付款免手續費、德奧區分行多，申辦時只需攜帶護照和 Innsbruck 學生證（啟動學生證後，要印有日期）即可免手續費開戶，開戶後就可以利用銀行功能繳交每月住宿房租還有提領現金，要注意的是這張卡是銀行卡不是信用卡，因此不能網路刷卡付款，但是可以在商店刷機器扣款（從戶頭直接扣，不是賒帳），建議大家還是從台灣帶一兩張信用卡或 Visa 卡，網路付款時才能用。

● Innsbruck 交通

Innsbruck 治安很好，基本上市區沒什麼偷拐搶騙的事件（即便如此大家還是要注意人身安全），交通也很有秩序，車輛都會禮讓行人，如果看到公車或汽車停下來表示他要讓你先過，這時候請快速通過否則你不動的話車也不會動，就會一直僵持在那邊 XD 和台灣行人習慣等車都過完很不同！

交通的話，市內有輕軌電車（Tram）和 Bus，單程票要 2.70€ 可說是非常昂貴，如果宿舍離市中心距離遠的話，可以購買 IVB 學期票 semester ticket，和 Christoph 拿申請表後到 IVB 辦公室（市政廳後方）辦理即可，一學期 120 幾歐。

（照片為輕軌電車→）



如果購買單程票，記得上車要找黃色的機器打票，否則仍視為逃票，逃票被抓的話會有巨額罰款還會留下紀錄喔！在歐洲幾乎都是這樣子，雖然頻率不高但確實是會查票的～

* 幾個好用的路線和主要站牌：

3 號電車 Tram 3: 往返於 Amras 和 Höttinger Au/West，是我最常搭的一條線，我的宿舍 Home4Student 門口就有站牌，然後會行經主校區、市中心、火車站，一路到比較遠的 Amras (非常美的小山丘和城堡區)，對於住在 Home4Student 的學生而言很方便。

Bus R：R 號公車最重要的就是會開到郊區的 Ikea 和 DEZ 百貨公司！剛抵達時可以去 Ikea 採買日用品或吃早餐，從市區出發的話車程約 30 分鐘。

Bus F：F 號公車顧名思義就是從 Flughafen 出發的！往返於機場和市區、火車站。

* 站牌名稱：



Anichstraße/Rathausgalerien：市政廳、市中心、舊城區，這邊有一間大百貨公司和觀光商店等。

Polizeidirektion：到 SoWi 的站，站牌在 SoWi 後門，但多數時間我都走路去 SoWi 所以這個站不常用。

Ibk. Hauptbahnhof：火車站

Klinik/Universität：醫學院、主校區

Fürstenweg：我的宿舍 Home4Student 門口的站

Triumphpforte：凱旋門

Marktplatz：河岸邊的一個大站，很多公車都會停靠，可以在這邊轉公車 J 到 Nordkette 搭登山纜車。

● 當地超市&購物

超市是窮學生的好朋友！我們都每個禮拜一到超市採購一大堆食材，就可以煮一個禮拜，Innsbruck 算是個小城，商店六七點就全部打烊，星期五六有些店只開到中午 12 點，星期日基本上商店都不會開（連百貨公司都打烊），只有舊城區的紀念品店和火車站的超市會開，因此週末前夕一定要屯糧！

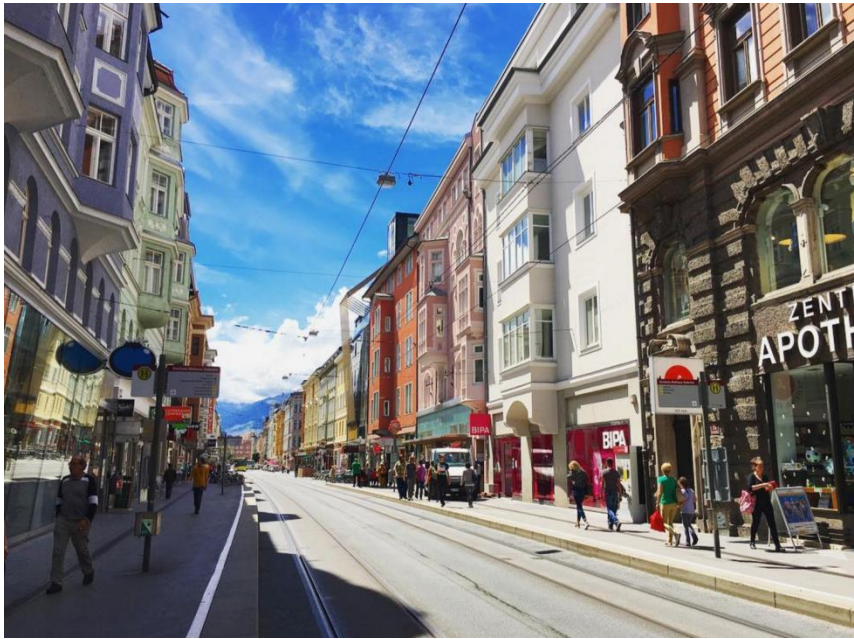
超市有很多選擇，Spar、Hofer、Mpreis，其中 Hofer 最便宜，但有時東西品質欠佳，我最常去的是 Spar，他們有出自有品牌的 S Budget 產品，都很便宜像是牛奶（1 公升 0.89€）優格（一大桶不到 1€）義大利麵（一大包不到 1€）麵包起司也很便宜。水果的話要看產季，個人認為還是台灣的水果好吃><



（用超市的食材自己做早餐！便宜又好吃）

百貨公司：有市中心的 Tyrol 百貨、郊區的 DEZ、Höttinger Au 的 West 百貨、火車站旁邊的 Sillpark。

藥妝店：德國藥妝 dm，就是德奧的屈臣氏囉！非常好逛，女生需要的小東西都可以買到；還有粉紅色的店家 Bipa 也不錯，要注意有些特定的化妝品或保養品只在藥局（Apotheke）買的到，我不知道他們怎麼界定的，但像 Vichy、雅漾等就只有在藥局有。



(美麗的 Innsbruck 街景，整個城市都是彩色的中世紀矮房，非常可愛！)