



電子報

一、交換學校介紹

華沙經濟大學(Warsaw School of Economics, SGH)，波蘭文念法：S與英文發音一樣，G = << 一 (注音)，H = ㄉㄚˊ，建議大家記住SGH的波蘭文念法，因為剛到學校時找不到校園，要跟民眾問路大家只聽得懂波蘭發音的SGH。

1. 校風

在SGH大學為三年，研究所兩年，幾乎所有學生都會用五年的時間完成大學及碩士學位，而要取得學士及碩士學位都需要撰寫論文。此外當地學生大三以上幾乎都有正職工作，很多課程他們覺得並不用去，所以我有遇到一個同學前半學期都沒有來上過課，因為他當時在上班。

2. 校內資源

SGH的校內資源很多，很常舉辦國際研討會或徵才博覽會，但可惜的是大部份都是波蘭文，交換學生比較難參與。

3. 交換學生資源

ESN是歐洲許多國家都有的組織，主要辦理各種活動給交換學生。在華沙除了SGH有ESN外，華沙大學及其他學校也都有ESN，他們常常會舉辦去其他城市週末旅遊或各種Party等活動，而且並不限制學校，所以大家可以在Facebook上關注他們的社團。其中我印象最深刻的活動是去華沙動物收容所遛狗！動物收容所位於華沙郊區，收容所後方即為一片森林，我們就在森林裡面遛狗，對我來說是很特別的經驗。

另外要跟大家推薦ESN卡！ESN卡就像政大卡一樣會跟很多企業合作並提供優惠給持卡人，由於ESN組織在歐洲極為龐大，所以他們的優惠是整個歐洲都適用，其中最吸引人的優惠是

RYAN AIR機票85折並含托運行李，但要切記該優惠只能本人使用，不能轉給別人使用，否則要在現場重新購買一張機票，除此之外，該優惠還限制只能購買28天後的機票，所以大家記得把握時間訂機票！

二、課程資訊

SGH有規定交換學生至少必須選21ECTs，大約7堂課。1 ECTs 約半個小時，一堂課約3ECTs，也就是一個半小時左右，通常老師都會一次上完，中途不下課，但會把中堂休息時間調整成提早十分鐘下課。以下跟大家分享我這學期選的課：

| 課程名稱/教授 | 推薦度 | 內容/難易度 | 計分方式 |
|---------------------------------|-----|--|---|
| Economic and Financial Analysis | 3 | 課程內容很像成本管理會計，老師會帶大家解題，課程步調不快。 難易度：3 | 期中考 期末考 |
| Survey Analysis | 2 | 課程主要使用STATA來做問卷資料分析，但教科書是在講研究方法的理論，並沒有教STATA，而STATA並不是免費軟體，所以要自己下載破解版或靠筆記，不然期末考會很難下手。 難易度：5 | 小考：4次 其中3次為課本內容，最後1次為上機考 |
| Finance | 2 | 教授用PPT授課，內容基本上就是PPT內容，基本上有點無趣。 難易度：1 | 期末考（選擇題） |
| Decision Making | 5 | 整學期都使用Excel來做統計分析，所以最好要有一定的統計基礎，教授會帶大家一起一步一步使用Excel，是很應用的一門課。 難易度：3.5 | Assignments：5個 有點像回家作業，教授會把問題放在教學網站上，期限為學期末。 |
| Capital Marketing | 3 | 教授雖然使用PPT授課，但期末考前一週才會給所有的PPT，而且是刪減版，上課步調快，但期末考不是殺手級的那種。 難易度：5 | 期末考（選擇題） |
| Statistics | 5 | 一學期上完兩學期的內容，並搭配Excel做統計分析，因為我之前已經在政大上完統計課，所以對我來說是很棒的實作課程，但對沒上過統計的人可能會有點吃力。 難易度：4 | 小考：2次 期末考 |

另外，除了學術課程，學校也提供各種體育課，但體育課的選課方式跟一般課程的選課方式不同，是在開學後才會有關於各個體育課的課表出來，當時我沒有特別注意所以並沒有選到體育課，如果有興趣的人可以問Buddy或International Office的人。

期末考機制：

在整個學期裡，學校的行事曆上只安排了期末考週，而且還排了兩次，但大部份教授都會在學期的最後一堂課安排 Exam 0，如果通過了就不用再來考後面兩次，如果沒過或對成績不滿意，則可以繼續參加 Exam 1、Exam 2。至於期中考，在我選的7堂課中，只有1堂課有考期中考，而其他朋友大部份也都沒有期中考，所以基本上就是以期末考或其他報告來決定學期成績。

圖書館使用方式：

圖書館是B Building，位於主要大樓G building旁，可以從G Building 一樓的咖啡廳後門穿過去。SGH的圖書館只有兩層樓，一樓一進去是寄放大衣的櫃檯，走到二樓才是圖書館館藏的入口，以下分成借/還書、閱讀來說明：

1. 借/還書：從正門進去圖書館後，左邊走廊有一排電腦可以查詢借書資訊，要先查好該書編號，寫下書名、作者及編號等資訊（會有一張小卡需要填寫），再拿到房間裡給圖書館員，他們會幫你找到你要借的書。這裏的借書機制很特別，你不能自己去找到你要借的那本書，再拿下來給櫃檯刷條碼，可以外借的書他們都已經放在借書房裡，只有圖書館員可以進去拿書，所以千萬不要傻乎乎地自己找書找半天。
2. 自習：圖書館開放時間是平日8:00-20:00，週六週日，期末考前一週則從8:00-5:00+1，但週日一樣只開到下午三點。如果要自習，要拿學生證到二樓櫃檯給圖書館員換座位卡，你也可以跟圖書館員指定要坐哪一個位置。另外，SGH的圖書館是可以飲食的，所以看到隔壁的人在吃東西不要太驚訝。

冬天在華沙的生活其實沒有想像中那麼常下雪，可能是因為氣候變遷的關係，所以近年來降雪頻率降低、氣溫升高等。我去的這個冬天，從12月初才開始下雪，下雪通常在清晨時刻，所以早上起床常常只看到已將下完的積雪，下雨倒是蠻常見的，不過大部份的人都不太撐傘，戴個帽子防風更重要。而華沙的冬天白天時間很短暫，約8點後天亮，3、4點就天黑了，1月後白天才會漸漸變長，但冬天會一直持續到3月底！也就是說整個學期都是冬天。

穿衣策略：

歐洲冬天的暖氣都開得很兇，室內溫度跟夏天一樣熱，約26、27度，因此每次從室外進到室內時，都會覺得快要悶死，所以如果當天主要都在室內活動的話，我會選擇不穿發熱衣，只穿一件長袖（非毛衣或hoodie），然後外加一件羽絨外套；或是可以穿一件短袖，再套上較厚的長袖，這樣進到室內就可以只穿短袖（很多歐洲朋友都這樣穿）。但如果當天主要都在戶外活動，例如去其他城市旅遊通常都會一直在外面走動，我就會穿發熱衣，甚至穿兩件褲子、襪子，不然腳會被凍僵！

交換的生活除了課業以外，主要就是旅遊。在歐洲旅遊最常使用的交通工具就是客運+廉航，大多數航班及客運都不需要影印機票或車票，只需要出示電子車票、QR Code即可，但有些時候如果想要保險起見，還是可以印好機票再出發，所以在這邊提供學校附近的影印店給大家：

文化交流：

建議大家可以帶一個國旗，在international dinner時可以拿出來用，或是平常掛在房間裡，有朋友來的時候就可以介紹。而我因為會在國外過春節，所以還有帶紅包，春節期間就送給當時遇到的朋友們，可以跟他們介紹台灣過年的內容，並與西方過年做比較，很有趣的。他們收到都很開心，因為那可能是他們一生中唯一一次收到紅包。

我覺得最好的文化交流方式是從食物開始，大部份的人都喜歡嘗試不同國家的食物，因此可以煮一桌台菜邀請朋友來品嚐，會很容易有話題又不尷尬，同時對方也會想辦法煮一桌回敬。而我覺得最簡單又具代表性的台灣料理是「滷肉飯」，只需要準備豬絞肉、洋蔥、蒜頭，把他們炒一下後，加入醬油、糖、香油、米酒等，如果沒有香油或米酒也沒關係，因為最主要

的角色是醬油，然後把它們煮滾即可！推薦大家試試看，是材料取得容易，步驟又簡單的一道料理。

四、交換注意事項

歐洲的車站很隨性，大多數都沒有閘門，所以很多人第一次搭火車買了車票就直接上車，這樣是會被罰錢的！！！！請大家一定要在上車前找到打票機，但有些地方的打票機是在車上，所以還是要先搞清楚要在哪裡打票。

搭公車忘記帶學生證被查票怎麼辦？

Orientation 的時候ESN的人會告訴大家要如何購買90天的學生票，大家可以自行決定要不要購買，因為住在宿舍可能不一定需要用到這麼多的交通費。我有購買90天的學生票，這個票會存在學生證裡，每次出門一定要記得攜帶，因為波蘭地鐵雖然有閘門，但旁邊總會另開一道小門，大家都習慣直接從小門進出，所以平常搭車都沒有拿出卡來刷，很容易忘記帶出門。如果不小心剛好遇到查票人員，又忘記帶學生證出門，是會被罰錢的！但罰金不會像完全沒有買票一樣164zl，我是當場直接給查票員刷信用卡付款，之後再帶著有90天票的學生證去位在centrum地鐵1F的服務處，向服務人員說明我有買票但忘記帶出門，服務人員會請你寫一張類似陳情書的東西，當時我是請波蘭朋友幫忙書寫，是直接用波蘭文，一個月後地鐵局會退多付的錢回當初刷的那張卡裡。