

# 交換生生活報告

102301084 國貿四乙 胡貴全

## (1) 出國行前準備

首先，最重要的就是辦理台胞證！在中國，除了入住旅館、搭飛機要看證件之外，與台灣不同的是，搭火車甚至搭大巴都必須持有本人證件，因此台胞證是非常重要的。辦理一張台胞證件費用大約在 1300 元左右，辦理後的工作日兩至三天後便可以拿到，不是太麻煩。要注意的是到中國後，千萬不要弄丟了台胞證，尤其是在旅遊的途中，否則申請遺失補辦可是要等上近十多個工作天才能拿到，在這期間身無分文的哪兒都去不了喔！

其次就是整理行李了，以我為例我只攜帶了一個裝滿的 28 吋行李箱，以及一個輕便的後背包，算是盡量減輕行李了。上海的冬天很冷，溫度可以低至 0 度上下，因此保暖衣物千萬要記得多帶。再來需要注意的就是個人化妝品及保養品，由於中國的進口稅課很重，所以如果平常在屈臣氏買習慣開架的化妝水阿洗面乳等等的來到中國會發現價格竟然比台灣高上 1.5 至 2 倍，因此個人建議出國之前可以先帶好自己習慣使用的化妝品或保養品，以免用完之後要花更高價添購覺得不划算。最後就是個人藥品了，在上海看病開藥是非常貴的，如果自己去藥局買成藥又難免會有疑慮，因此建議自行先帶一些比較信任的感冒藥、胃藥等等以備不時之需。

最後特別提醒，由於中國的三孔插座長得跟台灣不一樣，因此如果有攜帶一些三插頭的線例如電腦等地最好在台灣先買好轉接頭。此外中國的電壓是 220V 不是台灣的 110V，因此要特別注意自己攜帶的充電產品是否符合規格，如果不相容的話建議可以添購一個變壓器。

## (2) 選課

復旦大學的選課系統與政大的不太一樣，在復旦大學寄來的信件選課通知中，其中一個檔案是包含所有的課程的資訊的，在登入選課系統前可以先從這份課程表中挑選自己有興趣或想要上的課程並記錄下課程的選課代碼。這份課程表包含了所有學院所有校區開的所有課程，總共約一百多頁，因此可以單看自己交換到的學院所開設的，以及交換生所住的邯鄲校區的課程，節省時間。另外並不建議大家修習體育課，復旦大學的體育課一個學期除了本

身上課時間之外，必須要有十次的晨練，也就是要清晨起床慢跑校園一圈，鍛鍊身體。如果自覺沒這個毅力在逼近 0 度的低溫中起床慢跑的同學，果斷跳過體育課吧！復旦大學的選課分成三輪，我們交換生可以於第二輪開放後開始選課，時間非常之長，通常在上個學期的期末一直到下學期開學前幾天都是開放的，在這期間只要登入自己的選課系統，填入選課代號，便可看到想選的課開放的人數以及選課餘額，只要有餘額就可以直接加入課表啦！不過要注意的是此時還不能退課，一直到開學後第三輪選課開放後，便可以開始進行退課的選項，此時也仍可以加選課程。如果想選的課沒有名額了，可以點選選課系統中的選課事務申請，不過詭異的是要先答對一些簡單的測驗，才能申請加簽的動作，當然加簽前也是要徵得教授的同意。其實基本上復旦的選課並不複雜，也不如政大需要以選課點數去排看運氣，加退選機制也十分好上手，不必擔心！

### (3) 復旦大學簡介及校園生活

提到中國名列前茅的大學，往北有北大與清大，往南就是上海的復旦大學了。自 1905 年創校以來，復旦大學已走過百年的歷史，復旦大學是中國僅次於北大與清大的江南第一學府，也在世界大學排名的前 50 名內。

一來到復旦大學，便能感受到這裏洋溢著一股學術氣息。與政大不一樣的是，走在政大，可以聽到資訊大樓傳來勤練宿營舞蹈或吉他社成發的聲音，經過四維堂，則可以看到之夜表演的舞台，好不熱鬧；然而走在復旦大學又是另外一種不一樣的感受，偌大的校園中，處處可見讀書的同學，在圖書館，在教室，在樓梯間，甚至站著走著的人手裡也拿了本書，便可知這裡的讀書風氣是如此盛行。此外，在政大，上課鐘響才姍姍來遲基本上是常態，然而在復旦，打鈴了才進教室的同學會被他們戲稱為「打鈴人」，甚至大部分人都是提早到教室預習或自修等待著上課鈴聲的，兩岸學風的差異由此可見。

復旦大學邯鄲校區的佔地十分廣闊，附近有五角場商圈，十分熱鬧。而交換生住在北區學生宿舍的北門門口，要出門搭公車或步行都十分方便，附近有超市、便利商店，傍晚北門門口會有攤販擺攤，販賣快炒、水果、炸物等等，我們稱他們為「黑暗料理」，雖然看起來不太衛生，但我個人覺得挺好吃的！由於每一棟宿舍樓沒有放置洗衣機，如果要洗衣服的話則要拿去 66

號樓 B1 的洗衣部，洗一次約 7 元人民幣。從北區學生宿舍往校內走，率先會經過一條我們俗稱非洲街的北區一條街，上頭有全家、影印店、眼鏡行等非常多小店家，另外平常訂購淘寶的包裹也通常是寄來這裡的優里快遞取件的，算是生活機能相當方便。另外介紹一下復旦大學的經典地標，也就是光華樓，復旦的光華樓其實是管理學院所在的位置，因為光華樓十分的龐大又氣派，建築風格迥異，相較於一旁老舊而普通的大樓就顯得特別引人注目。

#### (4) 旅遊心得分享

在復旦大學交換的期間，我也趁著假期到了不少地方遊玩，包括了內蒙古、雲南、北京、青島、南京、蘇杭以及西塘古鎮等等。其中因為南京、蘇州與杭州都距離上海不遠，搭火車不過 1~3 小時的時間，因此十分建議前往旅遊，可以趁著平日沒課的閒暇日，避開假日的旅遊人潮，來個兩日遊。

**南京**是六朝古都，雖然現在已成為一線大都市，但還是可沾染到文化的氣息，其中中山陵與明孝陵乃孫中山先生以及明朝太祖朱元璋的陵寢，走走逛逛便可耗上半天的時間，而著名的夜泊秦淮河則在夫子廟景區，可以搭乘遊船感受一下氣氛。

**蘇州與杭州**則是人稱「上有天堂，下有蘇杭」的兩塊寶地，我個人更偏愛杭州。蘇州主要是去看江南的庭院及園林，著名景點包括了拙政園、寒山寺等等，可以細細體會舊時江南園林的造景之美；而杭州則擁有著名的西湖景區，沿著西湖走過蘇堤、西湖十大美景，傍晚則到西湖南邊的雷峰塔觀夕，建議西湖盡量挑選在旅遊淡季的平日前往，才不會看湖變看人，壞了興致。

**北京**可以說是來中國交換必去的都市之一，身為中國的首都，又是中國歷史上的古都之一，北京是個集繁華與歷史氣息於一身的都市。緊鄰北大與清大的圓明園與頤和園，位處市中心的故宮、天安門廣場，北京傳統老胡同的胡同陋巷、南鑼鼓巷，以及中國歷史上最偉大的建築——長城，北京的景點不可勝數，歷史氣息十分濃厚，也讓人對這個充滿霧霾的城市特別有感覺，只能說必來一趟不可！

**青島**是一個濱海城市，因為被德國佔領過一段時間的關係，街上隨處可見歐式建築，每棟建築別具不同的風格，但明顯與傳統中式建築有很大的差距。最後來講講**內蒙古**吧！其實我到復旦交換出去旅遊的第一站就是內蒙古，雖然花費也是最兇的，總共八天七夜花了 5000 多元人民幣(其中 1900 是來回

機票的費用)，但是也是我印象最為深刻的一次旅遊經驗。我是在十一假期時到內蒙古的，10月的內蒙古氣溫已經來到0度，十分寒冷，跟著包車師傅沿著道路行駛，映入眼簾的就是一大片內蒙古大草原，那草原是沒有盡頭的，非常壯觀，偶爾還會經過成群的綿羊，數以千計。其中一天，我們開車來到了大興安嶺上，竟然就下起雪來了，雪愈下愈大，對我們這些來自南國的孩子來說實在是非常興奮，便下車在四周佈滿白樺樹的林間玩起雪來，令人難忘！除了大草原、佈滿雪的白樺林外，內蒙古還有非常多令人難以忘懷的景色，都是平常看不到的，十分壯麗的自然景觀，就留待各位交換生們自己探索囉！

至於雲南在電子報中已經有詳細提到了，可以供交換生們參考參考。

#### (5) 結語

來到中國交換，是一個非常難忘的經驗。一方面感受到中國與台灣的差異，例如行動支付等等，一方面又受到中國文化上的衝擊，包括人民的素質水平、生活習慣上的區別等，都是對自己的一種挑戰。來到中國，會覺得距離感被放大了，在台灣認為台北到高雄很遠的距離，到中國根本不算什麼，隨便搭個火車到別的城市也是好幾小時起跳，久一點甚至要坐上個一兩天。到了中國的名勝古蹟旅遊，會頓時感覺到自己的渺小，發現世界原來這麼大。期許交換生們都能在中國遼闊自己的視野，擴展胸襟，不要再當個井底之蛙，走出舒適圈，擁抱不一樣的文化，不一樣的世界。