

雲南十日遊經驗分享

17 年的 11/30~12/10，我與一位女性朋友毅然決然來到雲南，展開為期十天的旅程。其實我們最初的目的地是西安，然而雙十一時由於上海飛昆明的機票十分便宜，我們便臨時修改行程。這一趟雲南之旅我們出發前其實只有簡短討論了幾個小時的行程，除了機票之外，其他包括火車票、十天的住宿以及報團二日遊都沒有事先訂，因為我們擔心行程臨時會有變化，最後決定隨遇而安，臨機應變。以下是我們簡短的遊玩路線規劃。

上海→昆明(1 天) →麗江(1 天) →玉龍雪山(1 天) →瀘沽湖(2 天，報團)
→香格里拉(2 天，報團)→大理(2 天) →昆明(1 天)→返回上海

以下就我們有拜訪的城市與景點做簡單介紹：

(1) 昆明

昆明是雲南的省會，主要有兩大風景區，分別為石林風景區及九鄉風景區，如果只打算待一天踩兩個點的話建議是上午從昆明出發到石林，下午再從石林坐專車到九鄉，最後從九鄉返回昆明。然而我們認為一天的行程過於緊湊，因此決定分為首尾兩天分別去不同景區，才不會走馬看花。在此非常推薦石林與九鄉這兩個風景區，前者是大小的石柱錯縱排列而成的特殊地質景觀，後者則是石灰岩地形下的溶洞景觀，兩者都十分壯觀，值回票價。唯一要注意的是從昆明到九鄉交通十分的不方便，要搭乘客運再轉公車，來回耗時五到六小時，因此時間要控制精準。

(2) 麗江

麗江最著名的就是麗江古城，占地十分廣大，裏頭房子縱向橫向甚至斜向排列，沒有規則，儼然是個大型迷宮。麗江古城內十分熱鬧，周邊都是各種客棧與旅社，不怕找不著住宿，建議可以入住古城內。除此之外，麗江還有個著名的濕地景觀「拉市海」，搭乘公車車程約 45 分鐘即可抵達，十分的漂亮，也是當地民眾拍婚紗照的取景美地。除了麗江古城外，麗江還有個著名的束河古鎮，規模比麗江古城小，較為幽靜，不喜歡人聲鼎沸的可以考慮住在束河古鎮。此外，如果是報瀘沽湖或香格里拉的團遊，大巴車接送的出發地點通常都圍繞在麗江古城周邊以及束河古鎮外。

(3) 玉龍雪山

玉龍雪山距離麗江約莫 2 小時車程，其最高峰超過五千公尺，而遊客可攀登的高度來到海拔 4682 公尺。山下的景點有藍月湖等等，藍色的湖水映著雪白的山頭，十分壯麗。來到海拔 3000 多公尺，必須搭乘大索道前往海拔 4502 公尺的山頭，接著遊客必須沿著木棧道向上爬升至海拔 4682 公尺的頂端，雖然不到 200 公尺的距離看似短，但是高山上缺乏氧氣，很容易引起高山症而導致手腳麻痺、呼吸不順等症狀，嚴重者可能導致肺水腫或腦水腫，因此上山前人手會準備一罐氧氣瓶以備不時之需。建議登山時可以評估自己的身體狀況決定是否攀爬至最高峰。

(4) 瀘沽湖

瀘沽湖位於四川與雲南的交界，距離麗江約 4 小時的車程。由於前往瀘沽湖交通較不方便，環湖也必須要有車子代步，因此我們決定跟團環湖，省時省力。瀘沽湖住著一群摩梭族，為中國的少數民族，摩梭族人具有走婚的民族特色，有興趣的人可以前往深入了解。

(5) 香格里拉

香格里拉位處偏僻，距離麗江約 4 到 5 小時的車程，交通不便，因此我們也選擇跟團。也許是選擇了錯的季節前往，到了位於香格里拉的普達措國家公園只見一片荒蕪的枯黃色，並未如網上所提滿山遍野的花海繽紛，因此有些失望。此外行程帶我們來到為班禪大師所建的香巴拉時輪壇城及為達賴喇嘛所建的松贊林寺，以及擁有世界上最大的轉經輪的獨克宗古城，基本上就是參觀氣派輝煌的廟宇及古殿，如果對廟宇或古殿不感興趣的人不建議前往旅遊。

(6) 大理

大理應該是我整趟旅程中最喜歡的城市了，我們居住在大理古城內，大理古城不如麗江古城那樣熱鬧，卻少了一分商業化多了一分古城的氣息。大理圍繞著高山湖泊洱海，附近則是連綿的蒼山，像極了花東縱谷左靠中央山脈右臨太平洋的感覺。建議可以租一台電動車或是開車環洱海，沿途看到美景或景點就停下來遊覽拍照，十分愜意，不過環一圈一天可能時間會有點緊，也有不少人選擇環半圈玩到精華即可。

注意事項及筆者的 Murmur

雲南是個旅遊勝地，然而當地的旅遊業其實十分混亂，從出車站後各種攬你包車搭車住宿的人一擁而上，到各種旅行社的一日遊二日遊五花八門難以抉擇，這邊建議千萬不要搭理路邊簇擁上要你搭車或住宿的人，因為網上常有上當受騙的經驗，建議出遊近距離的要搭車最保險的以公車為主，滴滴為輔，否則容易當冤大頭。另外旅遊 APP 上有各式各樣套裝行程幾日遊的選擇，建議多花一點時間貨比三家，查詢評價，比較價格，另外交換生要注意的是不是所有套裝行程都接待台灣旅客也就是他們所謂的外賓，因此要下單之前千萬要記得諮詢是否接待！由於交通十分不方便的關係，建議在行程跟行程點跟點之間多排一點緩衝的時間，有時候等著公車等半天或臨時發生突發狀況時才不會手忙腳亂延宕行程。另外，選對季節非常重要，像我整趟旅程最後悔前往的地方就是香格里拉，套裝行程要價最貴卻因季節不對景色也十分普通而最令人失望。去攀爬玉龍雪山之前也必須先評估自己的身體狀況，出發前一周可以先喝紅景天養身體，以免發生高山症造成嚴重的身體不適打壞了出遊興致。最後，由於雲南尚處於文化上較落後的地區，因此必須習慣使用茅廁或甚至一條溝類型的廁所，如果本身有潔癖或對如廁環境比較要求的，可能就要有心理準備！