

1. Reims 氣候

Fall Semester 交換的期間約是 9-12 月，Reims 因位處較為內陸的地區，10 月中天氣就已經偏涼，因此夏天的衣物不用準備太多，雨傘用到的機率相對於台灣很低(但每年的氣候狀況可能不同)，若不想像外國人一樣淋雨的話建議準備著。Reims 冬天(11、12 月)的氣溫多半是個位數甚至到零下，比起巴黎更冷，會不會下雪則每年不一定。禦寒衣物在當地都買的到(有 H&M、ZARA 等)，若行李裝不下可到了再買。

2. Reims 飲食

法國的外食非常貴，吃一份主餐約 12 歐起跳，且以亞洲飲食習慣可能不能接受天天吃牛排薯條 pizza，因此我在交換期間多半自己煮飯，另外就是吃學校的 cafeteria。

• Reims 超市與傳統市集

✓ 學校與宿舍附近

i. **Dia Discount** (Avenue d'Epernay) 近 Campus2

i. **Intermarché** (Boulevard Wilson) 近 Campus2

ii. **Carrefour Market** (4 bis Avenue d'Epernay)

✓ 市中心區

i. **Monoprix** (34 rue Jeanne d'Arc) 近 tram Gare Center 站

ii. **Carrefour City** (131 rue de Vesle) 近 tram Vesle 站

iii. **Proxi Store 亞洲超市**(Rue Jean d'Orbais) 在 tram Vesle 站下車走路約 8 分鐘

✓ 傳統市集

到傳統市集買菜除了價錢更低更划算，也能夠感受到一股濃濃的人情味，不管是叫賣聲或是會跟你熱情聊天的老闆，我的法文聽力也是這樣進步的。但如果人多還是要小心保管財物。

附上 Reims 市集資訊: <http://www.reims.fr/156/les-marches-dans-la-ville.htm> 我幾乎都是去星期二或星期四的，交通比較方便。

• Reims 麵包店

法國人出了名的愛吃麵包，重點是真的都不會難吃，不過能在一個城市生活四個月的樂趣，發掘與比較最好吃的麵包店是其中之一。在 Reims 除了有法國到處都是的 PAUL，市區有一家滿多當地

人會光顧的麵包店↓，在 tram Vesle 站附近。



偶爾不想煮飯可以買市集的烤雞，一整隻雞配上底下的馬鈴薯和
蔬菜大約只要 5 歐(好心的老闆有時候會算學生便宜一點)



- Cafeteria

有一區是賣三明治或沙拉等冷食，另外有熱食部，是自助式的，前菜、主餐和甜點飲料都是拿完後結帳，若只吃主餐(肉、米和麵或薯條、蔬菜)大約 4 歐，另外拿前菜甜點的話約 7-8 歐(如下圖)。



另外，兩個 Campus 都有微波爐，也可以帶自己的食物去加熱。

- ★ 法國的店家星期天幾乎都是休息的，超市也只營業到中午或提早打烊，如果需要採購不要選在星期天。