

CBS 生活報告

交換學校介紹

哥本哈根管理學院（Copenhagen Business School，CBS）是從哥本哈根大學獨立出來的管理學院，他提供的課程，在選課的時候可以發現，除了一般共同商學院科目，還有許多偏應用或結合其他領域（如心理學、媒體溝通等）的課程，擴大學生學習的面向。

CBS 坐落於哥本哈根的 Frederiksberg，他的校區分散在不同的建築物，有別於台灣通常是集中的，CBS 是一個開放融於社區的校園，且附近都有捷運站，交通方便。各個建築之間大都是可以步行到達的距離，除了位於 Flintholm 站旁的 FH 以及考試專用的 Amager Strand exam hall。每棟裡面也幾乎都有學生餐廳，有熱食、沙拉吧、飲料和三明治等等，由於哥本哈根的高物價，要在外面餐廳吃一頓常常要花費 100dkk 左右，所以 canteen 常常是我解決午餐的好去處。

學校的 International office 是處理交換生各種問題的地方，有任何問題都可以到他們的辦公室詢問（須注意辦公室開放時間）或是用信箱寄信通常都很快就可以得到回覆。另外，學校裡的教室都不太好找，尤其是 SP 的教室，建議多留一些時間去尋找教室跟辦公室。

課程及學術方面資訊

CBS 的選課系統跟政大有點相似，一樣分為兩階段，但是並沒有那麼複雜。交換生只需要修四門課 30ETCS（其實跟當地學生是一樣的），第一階段選課時只需要選你想要的四門課以及他們分別的第二順位，也就是你的那門若是人數不足沒有開課或是人數過多選不到，他將會給你你的第二志願。而在第二段選課，交換生則是以寄信的方式讓他們幫你人工選課，告知學校你想要退掉哪門課或是想要加選某門。在選課確定的最後日期前，都可以到 international office 改課，所以不用太擔心衝堂或是選到不想要的課，雖然可能不盡然做到每個人都滿意但基本上 international office 都會讓你有四門課上。

課程大綱裡通常不會有那門課的上課時間，就算有也常會改變，所以在選課結果出來之後，一定要上 Calendar 看課表，如果有衝堂趕快在下一階段選課時換課。上課不必然是每個禮拜固定時間，我有聽過一個禮拜連上四天之後一個月都沒有課，總之就是很隨著教授的時間跑。教室也很有可能改變，因此每個禮拜都要記得先去 calendar 看看上課時間以及地點以免跑錯教室。

課程的長度分為學期課、Q1 及 Q2，Q1 是課只上到前半學期，Q2 則是從學期中開始上後半學期。這兩種的好處就是可以在學期的另一半有更多的時間，不過相對的上課的時數就比較集中會比較累，如果是選擇 Q1 的課，期末考時間可能一樣是學期末的時候，所以在上完所有課程之後還會有一段時間才

考期末考。CBS 的課都不點名，成績多半是期末定生死。期末考的形式可能有書面考試、口頭報告、書面報告或前兩者都有。

我選的四門課中，最有收穫的應屬 **Economics of the Euro** 跟 **Applied Microeconomics for Firms**。**Economics of the Euro** 的內容可能跟名稱聯想到的不太一樣，主要是在講歐元區的利弊分析整個歐盟都加入歐元區是否真的有利。但是因為平常不太會接觸歐洲的消息，有時候對老師課堂上的事情會聽不太懂，不過如果想要修一些有別於在台灣會接觸到的課程，它正是合適的選擇。另外一門 **Applied Microeconomics for Firms** 雖然以個經為名，它幾乎不需要什麼複雜的計算，老師講的很大部分很像大一經濟學的複習。它的收穫主要來自於教授會介紹經濟新聞給你，並且拿時下新聞來當作他主題的介紹，可以實際看到經濟在產業的應用。

生活及文化交流

● 住宿

CBS 會在 **international office** 的網站上公布登記宿舍的日期，一定要記得上去看因為他並不會寄信通知你，只會直接在系統開放的時間把申請宿舍網址寄給你（假設是晚上 6 點他就會在哥本哈根的晚上 6 點寄信）。由於宿舍有許多不同棟而且數量有限，事先做好研究才能迅速選。

雖然選擇租屋可能找到設備與地點都好又沒有比宿舍貴的房子，但是住學校提供的宿舍卻可以省下不少麻煩。因為哥本哈根的租屋需求非常大，供不應求的狀況嚴重尤其是在秋季開學的時候。我錯過了申請宿舍的時間而需要自行尋找租屋，學校的 **housing department** 會有小組協助你找、提供你租屋網站等等，也會給你幾個 offer 但這些通常比較郊區。這整個過程都很緊張，幾乎都不會得到屋主的回應因為要租屋的人實在太多，他找到可能的房客就不會回覆其他的訊息。網路租屋還需要注意詐騙的問題，這些 CBS 會給你幾個準則判斷，也可以幫你看可疑的屋主。最後我們是在 **airbnb** 上找到一個剛好願意出租一學期的屋主，很幸運的屋主人很好，房子的設備也應有盡有。有些人租到的地方不盡理想，租屋還是得靠很大的運氣。

● 銀行

丹麥使用克朗且人們很習慣用信用卡，到銀行開帳戶可以方便消費，有些帳單也只有用網路銀行轉帳不用手續費。**Nordea** 開戶是不用另外費用的，只要帶齊身分文件（CBS 的交換生手冊裡有註明）到銀行就可以開戶了。但不是所有分行都可以辦理開戶，可以上網查詢或是到櫃檯問。填完資料後要等 7-10 天再到銀行做最後開戶動作，我當時等了一個多月他都還沒有通知我，所以若是沒有收到通知最好到銀行催一下，有時候他們要跑各種程序會拖很久。簽完名之後再過大概一個禮拜銀行卡會郵寄到家裡，信箱上最好要有你的名字因為有些信郵差會因為信箱沒有名字而退回。收到

之後只要照著上面的指示就可以了。另外，想要提醒有考慮帶旅支的人，旅支不太好用，銀行不提供兌換，要到換匯處換成克朗後再拿到銀行存。

- **交通**

丹麥的大眾運輸有 metro、s-train、公車，路網密集。常搭的人可以買月票，一個月 365dkk，只要用手機 app 就可以購買，較不常使用大眾運輸的人可以考慮買一張 rejsekort，一張 80dkk 而卡的餘額最低只讓你剩 60dkk，低於 60dkk 就必須儲值，但是用 rejsekort 的票價優惠甚至可以到五折，也有轉乘優惠，除非幾乎不坐大眾運輸，基本上是會划算的。

除了大眾運輸，腳踏車也是非常方便的交通工具，哥本哈根馬路上大都有腳踏車道，汽車腳踏車分隔，可以省下昂貴的交通費又一樣快到達目的地。只不過哥本哈根的天氣風大又常飄雨，秋天開始就轉冷，我在 10 月底之後就沒有騎過腳踏車了。儘管濕濕冷冷的天氣，穿上防水外套，哥本哈根人還是照樣會騎腳踏車。除此之外，在哥本哈根也很少人會撐傘，細雨加上風其實撐傘的實際效果幾乎等於沒有。

- **Buddy**

CBS 會幫每個交換生配一個 buddy，就跟政大的 buddy 一樣，幫助你了解學校、適應當地生活。我遇到的 buddy 人很好，我也問了他不少問題，包括各式各樣在路上看到的資訊她都很樂意幫我回答，也會跟她一起出門和吃飯等等也因此交到一個好朋友。丹麥人雖然不會主動幫你，但是其實人都不錯很願意提供幫助，而且英文程度也都普遍很好，所以可以大方的去主動接近他們交朋友。

- **食**

哥本哈根物價高，餐廳雖然普遍份量都不小，若餐餐外食會累積龐大的伙食費，所以主要還是依靠超市買食材回來煮。哥本哈根超市分布算多，如果住處附近沒有超市，學校 SP 校區附近也有不少間。最便宜的超市是 Netto，不過常常如果傍晚才去採購很有可能所剩東西品質都不太好，且相對於其他超市他的東西就稍微較不新鮮。所以有時候選購蔬菜水果我會到 Fakta 或是 Fotex 是價位高一點的超市，不過可以買到比較新鮮的品質。

除了一般超市，也有不少中東超市會賣很多樣的蔬菜水果、調味料等等。因為丹麥的東西種類比較少，不妨到中東超市買不一樣的食物。

交換須注意之事項

在錄取之後會收到 CBS 的信箱用法，這個信箱要定時去收信，因為 CBS 會直接把資訊寄到那裡，不再會是在政大信箱。出國之前要到丹麥商務辦事處辦學生簽證，簽證的時間可能需要一個月，所以盡量在拿到入學許可以及申請表格之後盡早處理。丹麥的居留許可是一封信而不是印在護照裡的 visa，我在曼谷轉機的時候還因此遇到麻煩，航空公司因為它不是 visa 而不承認。只有轉機

可能會有問題，你還是要告訴他這個就是你的簽證，或許可以叫他打信裡丹麥移民局的電話確認。到丹麥之後不會有任何問題，只要拿著信去辦 CPR 即可。

CPR number 是丹麥的身分證，有 CPR 才是合法待在丹麥，銀行、電信公司等許多都需要有 CPR 之後才給你辦理，所以也是最好到了就辦，因為跟銀行開戶一樣要等一段時間才會拿到 CPR number。丹麥的身分證辦好會有兩張卡，一張黃卡算是健保卡，另一張粉卡才是 residence card。一般會先拿到黃卡，但那並不是真正的居留證，而粉卡印製的程序好像不太一樣，我在哥本哈根的四個月都沒有收到我的粉卡，最後打電話去移民局他說在資料傳送的時候發生錯誤所以沒有印製我的粉卡。所以如果在他說的時間內沒有收到身分證的話，還是要打電話。平常沒有粉卡其實不會有什麼關係，但學期中若有出國以備不時之需還是要有粉卡比較保險。

電子報一-Introduction week

開學前一週學校會有一系列的講座，分別介紹不同方面的須知，每天都有講座要參加有點費時但還是能聽到一些實用的資訊。在 introduction week 的每天晚上有 exchange crew 辦的 social program，包括派對、folk dance 還有電影等的活動，當初因為不想要每天參加所以沒有買這系列的活動，但是卻有點後悔因為開學後很少會有這麼大型而且都是交換生的時候了，趁著這些活動可以多結識一些來 CBS 的交換生。



除了 social program 沒有參加到有點可惜之外，還有學期中的 Denmark tour 也後悔沒有買到票。這個 tour 也是學校舉辦的，他主要是帶交換生用一個周末遊一圈丹麥，會去到丹麥比較大的幾個城市還有樂高樂園。沒有去到這個行程卻還是推薦的原因是丹麥的火車票價實在很貴，樂高樂園的門票也是。跟著學校安排的行程有交通有住宿，就可以在一個週末去到丹麥的北邊繞一圈再回來，而那些城市都是我後來想去卻因沒有那麼多時間可以一次去完但分別去又是一筆可觀的交通費，都沒有機會參觀的城市。

電子報二-Kulturnatten

哥本哈根每年都會有一個活動叫 kulturnatten，也就是 culture night，2015 年辦在 10 月初。這天的活動從晚上 6 點開始，許多機構都會敞開大門，像是消防局、動物園、植物園、博物館、皇宮，甚至還有一些平常不開放給民眾參觀的國會或財政部等等，不過這些政府部門的導覽通常會是用丹麥文，進去參觀都聽不懂解說。除此之外還有不少音樂會等的節目表演。門票是一個徽章 90dkk，大家身上都會別著徽章，徽章也含當晚的交通，相當划算。購買地點可以上官方網站查販售的超商。他還會有屬於自己的 app，列舉了所有當晚的活動時間地點，項目非常多，要花點時間安排好自己的點，一個晚上快得有點不夠用。



植物園



消防局

電子報三-Tivoli

哥本哈根車站對面的 tivoli 樂園夏季開放到 9 月中，之後就閉園，不過萬聖節以及聖誕節會再開放，而且裡面會有節慶的布置。萬聖節的布置很豐富，在晚上燈亮之後更有萬聖節的感覺，我原本只打算去一次，但每次在新的一季開園的前一天都會賣較便宜的門票，作為試營運之日，所以又去了一次聖誕節冬季的 tivoli。相較於萬聖節，聖誕節的燈光布置沒有那麼彩色而多元。而每個季節樂園賣的食物也會有所調整，像聖誕節園區裡就賣熱紅酒跟鬆餅球，都是聖誕節的傳統食物。



萬聖節



萬聖節



聖誕節

電子報四-La Glace

La Glace 是哥本哈根有名的百年甜點店，在行人徒步區街上，店裡賣蛋糕及麵包、茶、咖啡、可可。丹麥的蛋糕跟我們想像的蛋糕不一樣，他們都是一層層的奶油或卡士達或是慕斯，不過吃起來不會太甜或太膩，因而成為我很喜歡的甜點店。值得一提的是他們的鮮奶油有濃濃的鮮奶味，如果點熱可可會附上一碗鮮奶油，單吃或加進可可裡都很好吃。很多哥本哈根人喜歡來這裡享用簡單的下午茶，店裡常常坐滿而且外面還在排隊。只不過這裡的蛋糕跟飲料也不便宜，一塊蛋糕就要 57dkk 加飲料下來也都要超過 100 克朗。

