

電子報三 Netherlands Stores Guide

雖然荷蘭人都說英文，但他們大部分的商店或是物品上的標示都是荷蘭文。除了可以下載 Google translation 用照片翻譯的方式，了解你手裡的商品是什麼，以下簡單的介紹也可以幫你了解一下荷蘭的生活日常你可以去哪裡買到你需要的東西。

- 超市：你可以偷偷觀察住在你附近的人提的超市袋子，大概就可以有個底-這附近的人喜歡去哪間超市。



Albert Heijn

Albert Heijn 是大家最愛的荷蘭本土超市。在這裡你可以買到有機的蔬菜水果，也可以買到亞洲的東西。通常在台灣我都不太相信超市自由品牌，因為除了比較便宜之外，我覺得品質不一定比較好，大部分都很 shabby，但 Albert Heijn 完全不太一樣，自由品牌不一定比較便宜，但品質都蠻好的我覺得 Albert Heijn 的麵包比很多地方買到的要好吃，他們品牌的花生醬也很讚，聽朋友說說蔬菜水果的品質也比較好。在一搬進 De Key 安排的租屋處的時候，我就拿到了一張 Albert Heijn 卡，卡是記名的。有優惠卡，進超市買東西會比較便宜。

JUMBO

Jumbo 是另一家荷蘭本土的超市。在荷蘭到處都可以看到。蔬菜水果的價錢比 Albert Heijn 稍微便宜一些，也有很多亞洲的東西，思鄉的話可以買到龜甲萬醬油。



德國超市 Lidl, Aldi, Dirk，根據價錢排序的話，Dirk 最便宜，再來是 Lidl，然後是 Aldi。不過我自己沒有去過 Dirk，我的德國朋友們都去都去 Lidl，可能是 Aldi 在荷蘭要看區域。而德國超市會比 Albert Heijn 便宜一些，不過我家附近的 Lidl 有點遠所以我都主要去 Jumbo 和 Albert Heijn。

➤ 藥妝店



Etos 和 Kruidvat 是兩家最常見的藥妝店。盥洗用品，洗衣精等等生活用品在這邊買會比超市便宜。特別是特價的時候，可以用很便宜的價格買到很不錯的東西。有時候連餅乾糖果都會比較便宜。之前朋友來找我玩，在 Kruidvat 買到一歐的品客。如果有旅行用品（例如：行李秤）要買也可以到這兩家店補貨。

➤ 生活家電



blokker 我的廚具都是在這裡添購的。如果想要買煮白米的電鍋等等，在這邊也可以找到。我當時在這邊買了一個湯鍋、平底鍋還有炒菜的木頭鍋鏟。這邊的價錢會比一般超市看到的商品便宜一些。選擇種類也較多，如果共用廚房的設備沒有很好，可以來這邊選購。

➤ 綜合用品（文具等）



HEMA 賣的東西五花八門，你想要找什麼東西都可以來這裡看。香腸、優格食物類，鍋子、廚具生活用品類，美妝品、文具、旅行用品等等，都可以來這邊找找。不過 HEMA 都是賣自己品牌的商品，雖然賣種類很多，但品牌的選擇就相對侷限。HEMA 也有很多可愛的東西，例如裝飾品，覺得房間太單調可以來這邊找找。