

電子報 (二)

BI Norwegian Business School

2016 Fall

統計四 102304051 高于捷

一、 宿舍

BI 在開學幾個月前就會陸續寄信來，按照上面的做，不要漏掉任何一封信就不會有問題。住宿方面有兩種選擇：

(1) BSN：BI 自己的宿舍，價錢高一點，但優點是距離 BI 非常近，大約是五分鐘的距離。

(2) SiO：SiO 是奧斯陸的學生機構，處理學生的住宿、打工、醫療，還有健身房。你可以在 SiO 的網站上看到各個分布在奧斯陸的 Student Village，價格也會按照地區的不同有所差異，越靠近市區，房租會越貴。每個宿舍也有不同的房型，依據房型也會有不同價格，所有房型都是一人一個房間，差異是多少人共用衛浴，或是多少人共用廚房。

一般會選擇的 Student Village 有：Sogn、Kringsjø、Ny dalen。

我選的是 Kringsjø，它位於地鐵 5 號線的倒數第二站，算是比較郊區，不過到市區其實也只需 15 分鐘。選擇 Kringsjø 的原因是，它旁邊有

一座湖 Sognsvann, 非常漂亮, 環一圈大約三公里, 在開始下雪以前, 可以經常去跑步。它其實也算是一座山, 可以 hiking, 夏天也會見到很多人去露營、游泳, 我和朋友曾經爬上去過, 景色很好, 適合喜歡運動的人! 我的房型是兩人共用衛浴, 六人共用廚房, 房租是一個月 3600 克朗 (約 14000 台幣)。



二、 生活

(一) 超市

基本上各個 Student Village 附近都會有超市, 像是 Kringsjø 裡面就有 Kiwi, Sogn 有 Rema1000。價格的部分, Rema1000 是最便宜的, Kiwi 算第二便宜。可以下載 App: Mattilbud, 裡面有每家

超市當周的折扣資訊。要記得，星期日超市是不營業的，我有一次忘記，就被斷糧了。

除此之外，也可以去 Grønland (中央車站的下一站)，這裡有很多亞洲超市，有相較超市而言比較便宜的蔬果，也有肉舖。但我因為懶惰，只去過一次，不過很多交換生都很喜歡去那裡。

另外，挪威的鮭魚真的很好吃，就算在超市買的都很好吃。

(二) 生活用品&逛街

我當時帶來的轉換插座不能用，於是第一天很著急的去找，挪威有一家叫作 Clas Ohlson 的店，它賣很多生活用品，在中央車站對面的百貨公司 Oslo City 就有一家。Clas Ohlson 的價位比起其他店算是便宜了。

另外，一開始一定需要去 Ikea 一趟，買檯燈、床單、枕頭、生活用品等等，宿舍的床只有床墊，如果第一天晚上才到達的話建議帶睡袋。Ikea 在中央車站外有免費接駁車，網路上有時間表。另外相較於挪威物價，Ikea 的食物非常便宜，可以多吃幾個熱狗再離開。

如果喜歡逛街的話，來的時候不需要帶太多衣服，挪威很好逛，不

只我們知道的 H&M、Zara，還有北歐平價服飾 Cubus、Lindex。

逛街的範圍大概在中央車站到 Stortinget 站。