

電子報（二）

BI Norwegian Business School

2016 Fall

統計四 102304051 高于捷

一、 宿舍

BI 在開學幾個月前就會陸續寄信來，按照上面的做，不要漏掉任何一封信就不會有問題。住宿方面有兩種選擇：

(1) BSN：BI 自己的宿舍，價錢高一點，但優點是距離 BI 非常近，大約是五分鐘的距離。

(2) SiO：SiO 是奧斯陸的學生機構，處理學生的住宿、打工、醫療，還有健身房。你可以在 SiO 的網站上看到各個分布在奧斯陸的 Student Village，價格也會按照地區的不同有所差異，越靠近市區，房租會越貴。每個宿舍也有不同的房型，依據房型也會有不同價格，所有房型都是一人一個房間，差異是多少人共用衛浴，或是多少人共用廚房。一般會選擇的 Student Village 有：Sogn、Kringsjø、Nydalen。

我選的是 Kringsjø，它位於地鐵 5 號線的倒數第二站，算是比較郊區，不過到市區其實也只需 15 分鐘。選擇 Kringsjø 的原因是，它旁邊有一座湖 Sognsvann，非常漂亮，環一圈大約三公里，在開始下雪以前，可以經常去跑步。它其實也算是一座山，可以 hiking，夏天也會見到很多人去露營、游泳，我和朋友曾經爬上去過，景色很好，適合喜歡運動的人！我的房型是兩人共用衛浴，六人共用廚房，房租是一個月 3600 克朗（約 14000 台幣）。



二、 生活

(一) 超市

基本上各個 Student Village 附近都會有超市，像是 Kringsjå 裡面就有 Kiwi，Sogn 有 Rema1000。價格的部分，Rema1000 是最便宜的，Kiwi 算第二便宜。可以下載 App：Mattilbud，裡面有每家超市當周的折扣資訊。要記得，星期日超市是不營業的，我有一次忘記，就被斷糧了。

除此之外，也可以去 Grønland（中央車站的下一站），這裡有很多亞洲超市，有相較超市而言比較便宜的蔬果，也有肉舖。但我因為懶惰，只去過一次，不過很多交換生都很喜歡去那裡。

另外，挪威的鮭魚真的很好吃，就算在超市買的都很好吃。

(二) 生活用品&逛街

我當時帶來的轉換插座不能用，於是第一天很著急的去找，挪威有一家叫作 Clas Ohlson 的店，它賣很多生活用品，在中央車站對面的百貨公司 Oslo City 就有一家。Clas Ohlson 的價位比起其他店算是便宜了。

另外，一開始一定需要去 Ikea 一趟，買檯燈、床單、枕頭、生活用品等等，宿舍的床只有床墊，如果第一天晚上才到達的話建議帶睡袋。Ikea 在中央車站外有免費接駁車，網路上有時間表。另外相較於挪威物價，Ikea 的食物非常便宜，可以多吃幾個熱狗再離開。

如果喜歡逛街的話，來的時候不需要帶太多衣服，挪威很好逛，不只我們知道的 H&M、Zara，還有北歐平價服飾 Cubus、Lindex。逛街的範圍大概在中央車站到 Stortinget 站。