

電子報 1：食物篇

2018 Spring 102305060 企管五 簡均亦

雖說荷蘭好像沒什麼美食，但馬斯垂克有幾間米其林餐廳唷！我有去吃過之前學長姐分享推薦的，也另外自己嘗試了其他的餐廳，以下分享一些我吃過不錯的，大家可以趁家人朋友來的時候起去吃，或是慶祝考試 / 報告結束的時候犒賞一下自己：

1. Harry' s (Wycker Brugstraat 2, 6221 EC Maastricht)

米其林餐廳。是很典型的歐洲餐廳，服務生還會幫你穿脫外套大衣的那種，吃飯時間較長，但氣氛非常好，尤其是晚上，麵包非常好吃！在裡面吃飯的很多感覺是當地人或者商務人士（看穿著打扮），建議提前預約。

2. Restaurant "O" (Rechtstraat 76, 6221 EL Maastricht)

一樣是米其林餐廳，主要是賣海鮮，超級推，也是當地人才會去的餐廳。魚都非常新鮮，我那時候點菜不知道某種魚的品種，服務生還直接拿魚過來給我看。甜點一定要吃冰淇淋，百香果口味好吃到我想再點一球。我那時候進去餐廳的時候發現大家一直看我，原本以為是因為我們是亞洲臉孔，後來才想起那天天氣太熱，我穿著運動短褲就直接去餐廳吃飯，非常不得宜！有些餐廳是可以因為這樣拒絕顧客的，因此若要出去吃飯記得留意服裝儀容。

3. Tasty Thai (Rechtstraat 29, 6221 EG Maastricht)

泰式料理，有 App 外送（印象中是 60 歐免運費，不記得了），不想自己煮也不想出門的時候可以揪朋友一起訂餐，東西都很好吃而且超大份量，首推 Pad Thai，還有綠咖哩也很讚～

4. La Chine 大華餐廳 (Markt 33, 6211 CK Maastricht)

除了溫州酒樓（契爺工作的餐廳，也是米其林一星的唷），我覺得大華也不錯，是間典型的中式餐廳，非港點，就在 markt 那邊。之前跟服務生聊過，他們常接台灣的團客，口味也蠻接近我們習慣的味道，懷念桌菜的時候可以跟朋友相揪來吃。沒有特別推薦的菜，因為我們那時候去隨意點的每樣都很好吃！

5. Saigon Cuisine Maastricht (Boschstraat 113, 6211 AW Maastricht)

越南餐廳，賣 Pho 的，還有越式春捲，牛肉河粉很好吃，我每次去都點它。不是很推薦點它的 milkshake，因為我上次跟朋友各點一杯，一個芒果口味，一個酪梨口味，但我們都覺得兩杯味道喝起來一模一樣。

6. Marks (Sint Amorsplein 1, 6211 GT Maastricht)

賣手工冰淇淋還有比利時鬆餅的店，冰淇淋甚至還有蛋奶素 (vegan) 的選擇。可以選甜筒或者紙杯裝，選甜筒的話甜筒本身還有巧克力，很特別。我吃過優格跟開心果的口味，都很好吃！

7. Reitz 薯條 (Markt 75, 6211 CL Maastricht)

應該可以說是觀光客來馬茲垂克必吃點心，門口也許看起來大排長龍，但其實排一下下就可以買到了，禮拜一休息。推薦 Speciaal 口味，有兩種醬，吃起來甜甜酸酸的，會再配上生洋蔥，非常好吃，也應該是最經典的口味，還有牛肉口味 (goulash) 也蠻值得嘗試的，真的會有牛肉塊唷～

8. Bread and Delicious (Stationsstraat 23, 6221 BN Maastricht)

這是馬斯垂克很有名的早餐麵包店，禮拜一休息。經常到店裡的時候會發現很多位子都被預訂了，也能看到很多老夫老妻一起吃早餐，畫面很有愛～ 推薦店裡的可頌，我常常外帶可頌當隔天的早餐自己加熱吃，或者要去坐火車出遠門可以買著以防肚子餓。店裡的麥片好像很有名，常常看到很多人買，還有賣自製的果醬 (我放在宿舍冰箱被偷吃掉半罐的果醬就是這間買的)。買麵包的時候會發現店員都用手直接抓麵包裝袋，前一刻手還摸過錢！我第一次看到嚇死，後來發現好像大家都這樣。

9. SAP Bagel and Juice Bar (Stationsstraat 8, 6221 BP Maastricht)

馬斯垂克火車站跟 markt 附近都有一間，我常去的是車站那間，比較大間。他們家的貝果都很好吃，我最愛吃的是 Pig & Chick，菜單也常做變化，最後一次去的時候甚至有開始賣送鬆餅，超香的！現打的果汁也很好喝，不會踩雷的一間店。

除了馬斯垂克，大家也可以考慮去德國 Aachen 覓食或逛街，從馬斯垂克火車站坐公車 350，大概一小時就到了，還可以跟司機買當日來回票 (8.5 歐)。德國東西稍微便宜，藥妝店也很好逛，有一間很大的購物中心及比馬斯垂克那間再大一點的百貨公司，週末不太能去太遠的地方的話，Aachen 是個不錯的選擇。