

國立政治大學 商院國際交換電子報（三）

蒙特婁高等商學院 HEC MONTREAL

交換期間：2017 Fall

102305070 企管四 胡奇旻

天氣：

因為上暑期法文課的關係，我七月就來到蒙特婁了，剛到時，其實很不適應這裡的溫度，因為大約在17度左右，在台灣而言，算是很低溫，所以總是覺得很冷，我甚至在這個時候就開始開暖氣了。不過身體一週後就習慣這裡的氣候，會覺得這種夏天的溫度非常宜人，可以在外面閒逛，也可以找個公園，就在草地上睡一整個下午。儘管如此舒服的溫度，室內依然大開冷氣，所以出門最好還是帶一個薄外套比較保險。但總而言之，夏天的蒙特婁真的非常舒服。等到了秋天，從九月開始，每個月的平均溫度大約都會降個五度。十一月的時候肯定都十度以下。這時候一定是外套上身，裡面是長袖衣服。但基本上秋天的冷度，都還是非常討喜，夏天是溫暖，而秋天就是涼爽，還不需要太擔心穿著是否保暖，不過如果是晚上出門，肯定要多穿一點，晚上溫度降很快。到了十二月，真正寒冷的冬天來臨，不管是手套、毛帽子、圍巾絕對都是必備品。衣著也都要四件起跳。靴子也是非常非常重要，因為十二月會開始下雪，溫度幾乎都是零下五到二十度。如果穿運動鞋出去跑跑走，腳丫子肯定會凍傷。因為是秋季學期，不用經歷最寒冷的一二月，據說一月最冷會到零下三十度。我在魁北克市的時候，經歷零下二十二度，光走在外面五分鐘，腳就會結凍，而且非常動，感覺被錘子敲打的痛。但只要是室內都有暖氣，所以冬天幾乎都躲在房子裡面。

飲食：

我覺得只要在每週，不需要非常擔心吃不習慣，或懷念家鄉味，因為北美洲是一個非常大的移民社會，幾乎每個大都市都有唐人街，各種亞洲餐廳都非常容易找到。而蒙特婁也是。蒙特婁是法語區，因此很多文化飲食都傳承自法國，蒙特婁的法國料理，可以在舊城區找到，品嚐著美味的料理，配上舊城浪漫的氣氛，真的非常棒。有一些必吃美食，都可以來到蒙特婁後，慢慢去探索。而當地的平民小吃都在皇家山站附近，例如普丁、貝果等等。如果想念亞洲的味道，除了有許多亞洲超市，絕對可以滿足你，也可以到中國城或Guy Concordia station附近找到一堆亞洲餐廳。但這裡飲食的費用非常嚇人，除了15%的收稅，還有外加15%的小費，出去用餐絕對是十塊錢起跳。如果是想要省錢的你，強烈建議去超市買菜，自己在家做飯。生鮮食品是不收稅的，因此自己煮，絕對可以顧好荷包的。