

### 學校及課程介紹：

NHH 挪威經濟管理學院位在離卑爾根市區十分鐘車程的地方，學校校地主要的活動範圍是一樓和二樓，其他樓層則為辦公室。

從正門右手邊進入，一樓內側 Sib 餐廳，中午約 11 點開，下午 5 點關；中午採自助式取餐，秤重計價，下午會做特餐以優惠價格賣出，學生持學生證可以打 85 折。一樓外側是室內綜合活動中心，可以上課、舉行期末考試、舉辦派對，晚上也是社團練習的教室，可以看到管樂團類的社團練習。二樓則是圖書館，借書採自助式借書系統，BLOOMBERG TERMINAL 可於櫃檯登記使用。

正門進入向前（往二樓）走，是 Information center，所有學生事務相關問題都可以在此詢問，入學時辦學生證、拍照，或者離校拿取成績單都可在此辦理。唯開放時間只到下午二點半，和台灣的早九晚五服務時間有相當的差異。

正門左邊大樓有無數間的討論室、自修室、以及 IT support center，一開學時設定 Printer 時若需要相關協助、或者連學校 WIFI 設定上的問題，都可以在此詢問。關於影印，學校補助新生（包括交換生）一學期 50NOK 的影印費，可以善用。至於學校內有相當多的電子佈告欄，可以看到當下時段所有教室的課堂名稱。開學時選課時可以多看佈告欄，選擇有興趣的課試聽。

Value Creation Through Service 是不錯的策略創新課程，教授先邀請矽谷創業團的 coach 來學校分享三週的團隊 Brainstorming 技巧與流程，並且要求組員實際到卑爾根市區的一家商店，進行顧客調查，試圖抓出消費者在該店的消費特性。藉此發想該實體商店可以進步改良之處，由此開始進行 Term paper 的撰寫。搭配每週的教科書、教授 PPT 等主題，跟著當週的教學重點，將知識應用到自己的專案，一週一週把自己組的 PAPER 完成。該期末報告就是期末成績。多數人（超過 70%）拿到 B 以上的成績。

Business to Business Marketing 該堂課讓我稍微失望，原因是該課的進行方式是先進行六週的電腦系統模擬競賽，學生分組在系統的交易市場中改良自己的產品、做研發、搶奪市場，但並沒有實用的知識教學實務上 B2B 的溝通、交易模式、技巧等等，反而是相當偏重理論的概念。教授選讀的某些 Paper 多數也無法應用在 simulation 中。再者，每週的模擬策略研討、撰寫書面報告、上課等，所佔據的時間相當多。

Product development and design 上課內容需要每組虛擬創立一家公司，建立 business model，在開始在公司內部組織中開創研發團隊、研發新的產品，並且創造新的收益流模式。每週的上課方式是在每個組在討論是撰寫報告，教授輪流進入每個討論室提醒報告撰寫秘訣、每週必看文章重點提醒、以及上週的

報告修正建議。

### 生活及文化交流：

挪威人事相對冷淡的民族，也相對傳統，在公眾交通運輸工具上相挪威人問路、或者大聲聊天，都是被視為稍微不禮貌也不常見的現象。但當然，越來越多觀光客和移民融入生活後，年輕的挪威人是比較能接受這樣的氣氛。所以和挪威人第一次接觸聊天，如果覺得回應有些冷但千萬別灰心，多聊幾次之後就會呈現朋友交流的那面給你看。如果到首都奧斯陸，就可以明顯發現文化融合、追求時尚、社交場合的多元，和卑爾根的純樸感受相當不同。

參加運動課程也是認識活潑熱情挪威人的好機會，學校旁的健身房一個學期費用約 1400 NOK，可以選擇卑爾根所有 SIB 健身房的課程參加，或者你也可以參加學校球隊，我參加每週二和四晚上練習的籃球校隊，大家都很熱情也很願意交流。若沒有認識的挪威人知道加入校隊的方法或者認識校隊的隊員，可以嘗試用 facebook 搜尋 “NHHI” + “運動名稱” 來搜尋聯絡。

而到了宿舍，身旁幾乎都會是交換學生，就不用擔心交流問題啦！每個人都是很熱情想交朋友的！練好一身廚藝、煮道地的台灣料理、和外國人一起參加 Food Festival 競賽等等，廚房絕對是文化交流最頻繁也最深入的地方。目前常去的亞洲超市都位在一個位在公車總站和湖的中間-global food，一個位在從市區前往 sib 總部（領取 KEY 的地方）的山坡山腳下，可以買到懷念的食品、調味料。

你可以透過學校的 IC 位交換生舉辦的國際活動來更進一步與大家交流，包括 welcome week 的 kitchen party、club night、welcome dinner 或者 cabin trip、farewell dinner 等等。每個學期也都會有機會搭乘到丹麥的郵輪、在海上過三天兩夜的 party、buffet、還有便宜的免稅品 shopping。

在選擇 sim 卡時，我會推薦可以全歐洲通用的卡片，MyCall 只能在挪威國內使用，若要出國旅遊就必須要重買 sim 卡以及重新充值，會比較不方便。如果購買英國的三電信，麻煩的會是充值必須在英國充值拿到序號後才能在線上充值，所以可以乾脆買多一點 sim 卡省掉充值的麻煩，他的一個月 12G 方案還算划算。

挪威市區幾家換匯的公司、郵局的匯率其實都沒有很好，主要是因為這些店除了手續費之外，主要做的都是觀光客的生意。若有免手續費的店，通常匯率要較差，因此除了必要的現金保留在身邊之外，我還是推薦大家多使用信用卡消費，在我交換的期間台幣升值、克朗貶值，因此早早就換好的錢就虧損了。因此信用卡除了方便之外，也省去錢換成克朗，出國旅遊再從克朗換成其他貨幣的麻煩。

## 生活須知：

辦理簽證的時程已經在電子報二中說明，先準備辦理簽證需要的資料，並在拿到入學許可的當下打電話到丹麥辦事處預約辦理。至於機票部分，若要先飛到從 OSLO、Netherland、Copenhagen、UK 等地再轉機，可以找 SAS 和 Norwegian 航空搭到 Bergen。momondo.com 或是 sky scanner 是比較有可信度的網站。

幾個 APP 是交換中較常使用到的，包括 REMA 的 APP，下載註冊綁定信用卡之後，每次結帳前給店員刷條碼，蔬果和不定期特價品可以有九折優惠。REMA 也有即期食品區，有半價優惠。Flybussen 是通往機場巴士的 APP，線上訂比上車買便宜，適合帶大包小包的行李時搭乘，不然可以考慮搭公車換電車抵達機場。另外是公車的抵達時間 APP、也可以 momondo.com 或是 sky scanner 輸入目的地後搜尋推薦巴士搭乘路線。

學校宿舍從 F 棟一樓右轉的小路一直往市區方向走，步行約一小時即可抵達纜車 Floyen 山，是晨跑或者爬山的好路線，在 BERGEN 一定要完成爬七座山，由高處俯瞰卑爾根。好山自然有好水，從學校往事去另一頭方向，沿著海岸線走，會看到路標畫著一個人泡在水中的標示。這代表著這個區域提供海岸烤肉、跳板、戲水等設施。挪威人會有單人的獨木舟，可以自由划出海，相當愜意地欣賞海景，有機會和挪威人借船出海的話一定要試試！