

交通-出國前先查 flybussen 的時間，買公車票要帶護照跟宿舍住址

網址：<https://www.flybussen.no/?dir=to>

Bergen 的機場很小，出入境甚至不用過海關，抵達機場後，可用 app 購買 flybussen 的車票會稍微便宜，但也可以選擇上車跟司機購買。flybussen 是連通機場到市區的巴士（藍色的客運），一出機場大門往前走就會看到，建議用兩個路線抵達學校。一個是搭到市區 Radisson Blu Bryggen 站，再轉搭公車 3,4,5,6,83 號至 Handelshøyskolen，在機場巴士下車的地方直接轉車，就是往學校的方向。或者搭乘 åsane - flyplassen bus driving 的路線可以直接抵達 Handelshøyskolen，好處是不用轉車，壞處是這個路線行駛班次較少。

一般的公車票可在巴士總站購買，需要護照跟宿舍地址。月票 460KOR，10 次票 300KOR，這是兩種較建議購買的票。若是買 10 次票，記得只要在 90 分鐘內都不用重複刷卡，可以無限次搭乘。

住宿- sib 負責所有生活大小事

網址：<http://www.sib.no/en>

宿舍有 A,B,C,D,E,F 棟，從公車站往山坡上走就會抵達，F 棟最遠也最舊，是唯一沒有電梯、兩人共用衛浴的一棟，廚房也沒有電鍋，所有宿舍中唯一沒有景觀的就是 F 棟地下室，這也是 F 棟比較便宜的原因。如果可以選房間的話，F 棟的五樓有海景又有聯通橋相當方便。至於其他棟則是有電梯有景觀，有的面海有的面山，廚房大部分也有純煮飯用的電鍋。

到 Ikea 採購是搬進宿舍後的第一件事，我會建議可以自備床單，因為不重也不佔空間很方便帶過來，其他的枕頭、棉被等等則可以去 ikea 採購。搭乘公車 4 號，往市區的另外一個方向搭，在 Ikea 站下車就可以了。進去後順著手扶梯，先到二樓辦 ikea family card，一樣要帶宿舍地址去申辦，部分商品可以打折，包括獲得 ikea 的早午餐每次 10KOR 折扣，49KOR 可以吃到鮭魚、肉丸、青菜、牛奶、起司等等相當划算，星期六早上是交換生聚集在 ikea 吃早午餐的尖峰時刻。

C 棟旁邊有 common room，裡面有撞球台、桌球桌、台桌足球、也可以借桌遊，是寒暄交朋友的好地方，許多活動在這舉辦。在二月初就舉辦了一個所有住宿生的樓層對抗賽，每一個樓層可以報名一隊參加，你可以和你的樓友一起報名參加比賽項目，派對通常都會有人煮派、蛋糕等等，記得多多關注交換生的 facebook 社團報名參加。

超市- REMA、SPAR、KIWI、Global food、statoil

學校旁邊有一個加油站，24 小時全年無休，每天 12 點和 2 點都會有大排長龍的人去加油站 statoil 裝咖啡，小杯子 299KOR，但是可以無限次裝拿鐵、卡布奇諾、熱可可。相較於學校的餐廳只能裝黑咖啡且晚上五點關門假日不開來說，方便很多且相當划算。加油站不定時會推出熱食的優惠，例如一月所有的漢堡都半價，相當方便又划算！

加油站的對面是 REMA，是較便宜的超市，有挪威的手機號碼可以辦 REMA 的會員，食品可以打 9 折。因為超市星期日不開，每個星期六和星期一可以去 REMA 的即期食品區搜刮寶物，在 IKEA 的前一站有比較大的 REMA 的即期食品區選擇更多，可以去看看。

在宿舍的山腳下，也是公車站的旁邊，是另一家超市 SPAR，開學前幾週會有促銷期間，包括雞蛋、披薩、星巴克咖啡都有可能只要 10KOR，但開學後就沒有這樣的優惠了，要多把握。SPAR 的不同是他有熱食區，但基本上都蠻貴的，除了烤雞比較便宜可以選購。

在市區接近魚市場附近有 KIWI，也是便宜的超市。接近巴士總站附近有 Global Food，可以買到偏向亞洲的食材，如果有去市區逛街可以順便購買～

適應問題

我是一月抵達卑爾根，白天日照時間大約 7 小時左右，9 點日出 16 點太陽下山，但日照時間會越來越長。天氣暖活時室外溫度大約 4-6 度，冷的時候零下 2 度左右。學校和宿舍室內都有暖氣，穿一件長袖就能相當保暖，所以還是建議洋蔥式的穿著，也能帶短袖短褲用來去健身房上課和運動。有些人可能會因為天氣造成皮膚龜裂的問題，因此前幾天建議大家帶保濕乳液和護唇膏保護皮膚。