

## 里爾生活(一)

歐洲外食消費比台灣高出許多，三餐大部份的都是自己在家煮為主，偶爾到餐廳品嚐當地料理，在里爾最便宜也最方便的採買地點就是位於 Euralille 裡面的家樂福了，品項最多，價格通常也比其他超市便宜。除了家樂福之外，偶爾想買些不一樣的食材時，可以到當地的亞洲超市與傳統市集逛逛。

- **亞洲超市**

巴黎市多(Paris Store)是我在交換期間唯一去過的亞洲超市，當初因為過年圍爐想準備火鍋食材，就來這裡採買，裡面有很多亞洲調味品與各種亞洲食材如冬粉、麵線等，價格也還算合理。

時間: 每週一~六，9:30AM-7:30PM

地址: 23 Rue du Collège, 59100 Roubaix, France (可搭 tram 前往)



- **市集**

1. **老里爾市集(Marché du Vieux Lille)**

位於里爾精華地區的市集，整體而言價格比較高，規模比較小，不過離市區近，在步行可達的距離。

時間: 每週三、五、日，7AM-2PM

地址: 6-, 8 Place du Concert, 59800 Lille, France

## 2. Wazemmes 市集

這區居民有許多來自中東或其他國家的移民，所以市集物價也偏低。有一棟主要建築裡面賣肉類、海鮮、起司等，建築物外露天部分主要賣蔬果、零食與日常用品。這邊有些東西比超市還便宜，海鮮部分也可以買到比較新鮮的漁貨，價錢也不貴。

時間: 每週二、四、日，7AM-2PM

地址: Place de la Nouvelle Aventure, Lille, France (Gambetta 捷運站步行 5 分)

