

交換生活報告

SKEMA Business School – Lille Campus

國貿所 102351028 葉以晨

一、交換學校介紹

SKEMA Business School 在 2009 年由二間學校合併而成，分別為 ESC Lille（里爾高等商學院）與 CERAM（尼斯高等商學院）。SKEMA 在法國有三個校區分別位於里爾、巴黎及尼斯 Sophia Antipolis，另外還有在美國 Raleigh、中國蘇州與最新加入的巴西校區。政大交換生也可以自由選擇要交換的學校，在我交換的年度除了巴西之外的校區都可以選擇，但若選擇到法國地區以外的國家交換必須繳交額外的學費。SKEMA 除了跨國校區之外，所有的課程都是英語授課，所聘請的教授也來自不同國家，在我修過的課中，教授來自法國、英國、加拿大等不同國家，也多具有實務經驗，是一所很注重國際化的學校。

因為考慮生活物價與交通便利性，這次交換我選擇的是 SKEMA 的里爾校區。里爾是一個位於巴黎北方約 200 公里的城市，是法國北方的第一大城市，到比利時、倫敦、巴黎都很方便。SKEMA 在里爾的校區是在一棟 Euralille 的購物中心樓上購物中心裡有餐廳、各式商店與家樂福、郵局等，附近有里爾兩個最主要的火車站 Lille Flandres 和 Lille Europe 旁邊，購物、交通都非常方便。學校有學生餐廳用餐區，但不一定每天都有賣餐點，用餐區有微波爐可以自行從家裡帶便當加熱，也有便宜的咖啡機。學校提供每位學生有 1000 張黑白影印的額度，也可以印彩色但會扣比較多錢，可以在學校的圖書館或是電腦教室操作影印，圖書館也有提供掃描機器。

二、課程介紹

1. Advertising and Communication

授課老師：Céline Chouéri 學分:4

老師是一位來自加拿大在法國巴黎廣告公司上班的實務講師，這是她第一次在 SKEMA 教書，上課的方式很彈性，每次上課老師都會分享他覺得很棒的廣告，激發同學討論。其中有一堂是請老師在廣告公司的同事來分享經驗。如果對未來工作廣告界有興趣的話，這一堂課可以幫助學生了解實務情況。

評分方式：3 次團體口頭報告、1 次個人書面報告、課堂發言

2. Using SPSS

授課老師：Mohammed Slim BEN MIMOUN 學分: 2

老師的英文有濃厚的外國腔，內容主要是老師教導我們如何操作 SPSS 進行統計資料分析，通常先由老師示範，再由學生操作。課程內容比較枯燥，但如果學生有問題，老師會耐心回答學生的問題。建議對統計軟體使用有興趣的同學再選修。

評分方式: 請朋友填問卷、兩人一組在課堂上操作 SPSS 並繳交結果

3. Persuasive Communication

授課老師: Sandra WALKER 學分:2

老師是英國人，上課方式活潑生動，鼓勵學生發言，主要會以實際舉例說明課程理論，也時常會以假想情境方式，讓同學在課堂上練習溝通技巧，能學到如何加強自己溝通的技巧，也能針對不同對象使用不同溝通方式，達到目的。

評分方式: 團體書面報告

4. Essential Selling Skills

授課老師: Pierre PERELAER 學分:2

老師是法國人，有時講解時會先講法文後再以英文解釋，主要教導銷售技巧理論，每次上課幾乎都有實際演練，讓學生扮演客戶與銷售員進行銷售溝通的練習。

評分方式: 期末考，並不困難但是需要把考試內容記熟

5. FLE A0 (for International and 2 Year Msc Students) 法文初級班

授課老師: Pascale DAZIN 學分: 2

因為學生程度不一，對法文有一定程度的同學可能會覺得學不到太多東西，但對完全沒學過的同學可能一開始會比較難，比較適合對於稍微學過一點基本法文的初學者。上課內容主要是以實用的基礎會話為主，點餐、問路、自我介紹等，我之前並沒有什麼法文基礎，但在上完法文課後，平時出門可以進行一點基本溝通，對平常在法國的生活滿有幫助的。

評分方式: 一次小考、期末考

三、生活與文化交流

1. 租屋

在學校網站登錄交換生資料後會收到一份 Welcome Pack，內有學校附近的租房資訊，單人約 400-500/月，電費通常不含在房租內，也有比較便宜的雙人房，但在到達法國當地前如果要預定租房，通常需要在歐洲的保證人，對交換學生來說不太方便，後來我們寫信說明情況後租屋公司願意通融我們先付訂金，到達當地後就付清剩下所有房租，不過後來另外透過之前交換生另外跟台灣房東租屋，但

我們離開之後這個租屋處就另外租給長租的法國人了，所以之後的交換生如果希望在到達法國前確定住宿，可能還是要選擇之前交換生住的寄宿家庭或是從學校提供的租屋清單找。另外一個方式是先到法國之後先住幾天旅館，再去看房租屋，學校有專門幫忙交換生的社團 S'Konnection，可以請社團學生幫忙租屋事項，跟我們同時交換的其他交換生有些是選擇這個方式。我們的租屋處是離學校、車站步行可到的地方，好處是不用配合大眾交通的營運時間，可以參加學生們舉辦的 party 活動、出去玩可以選擇冷門時段的交通等，遇到罷工也不用擔心。

2. 交通

如果租屋處不在學校附近的話可能就有需要搭乘大眾交通工具來通勤。正常票單趟 1.6 歐，90 分鐘內可轉乘公車、地鐵(metro)、電車(tram)，地鐵或電車若在三站內(不含起站)可以使用 ZAP 票單趟 1 歐。一般如果常會搭乘的話會選擇辦理學生交通卡，學生證、護照影本、租屋合約、照片在 Lille Flandres 車站內的 transpole 櫃台辦理，一張 4 歐可享學生優惠，月票 28 歐/月，十次票 11.2 歐，以上都可以搭乘公車、地鐵、電車。可以視自己的需求決定。

3. 電信

因為上網刷卡訂購車票時通常會傳認證碼到手機上，所以一定要有法國當地的門號，我在法國時是選擇 Lebara 電信，可以上網申請免費的 SIM 卡，開通後 60 天內如果沒有需要打電話或行動上網也可以不儲值，到歐洲其他國家一樣能收簡訊、接電話。如果要儲值的話最低是 10 歐可用 30 天，用完後可以等下次需要使用時再加值。

4. 文化交流

學校有一個社團 S'Konnection，是負責接待交換生與國際生的社團，學期開始前社團負責人會寄 email 聯絡交換生並建立 FB 社團，Orientation 時會正式與社團學生見面，關於交換生活的問題都可以請教他們。S'Konnection 平時也會舉辦許多活動，社團聚餐聚會、派對、參觀展覽、跨校活動、里爾市區遊覽、到其他國家的旅行等。台灣的文化比較不同，SKEMA 學生時常舉辦派對，平時他們一週可以參加高達三個派對，他們在 Party 前通常會先約在其中一人家中，大家會帶食物、酒水等，一兩小時後大家再一起出發參加正式 Party。

在我們交換的這學期，交換生含政大三個交換生總共只有七個同學，分別來自越南、韓國、加拿大，在中國新年時我們有與其他交換生一起煮火鍋吃年夜飯，準備紅包給其他外國交換生，也曾自行煮珍珠自製珍珠奶茶給其他交換生品嚐。

平時偶爾也會跟其他交換生一起聚餐、遊覽里爾。學校裡也有幾位中國留學生，他們人都很不錯，交換生活上有問題也可以詢問他們。

四、交換注意事項

1. 銀行開戶關戶與租屋保險

我們當初選擇的是租屋處附近的 LCL 銀行進行開戶，在法國銀行開戶是需要事先預約的，通常預約後要等一周才能進行開戶，開戶時要準備的文件有護照、租約、租屋處的水電單、入學許可等，因為有些銀行行員不太會說英文，建議找會說英文的行員辦理以免因為溝通之後發生問題。開戶後大約一週內就可至銀行領取卡片，銀行會將印有密碼的信件寄至住宿處，就可以開始使用。通常來交換的同學在法國的生活費可以採匯票存入或是跨國轉帳兩種方式，當初因為擔心匯票遺失的風險所以是帶部分現金，剩下金額再由家人轉帳，手續費部分只有台灣的銀行收取 540 台幣，LCL 並沒有另外收取費用。

在離開法國前也必須進行銀行關戶，LCL 銀行關戶不需預約可以直接到銀行辦理，值得注意的是預計關戶前一至兩週盡量不要使用 Debit card 購買東西，因為有時交易後需要一些時間才會入帳，無法馬上關戶。

另外依照法國法律規定，房客必須保房屋保險，保險會在開戶時一起辦理，也要記得詢問銀行退租後是否需要終止房屋保險，以及辦理保險終止的時間與方式。

2. 健康與安全

在國外健康與安全是交換同學最需要注意的，平時出門上課或是出門旅遊要帶足禦寒衣物，否則歐洲氣候變化大容易生病感冒，交換前也先準備好可能會需要的藥品，以備不時之需。在外旅遊時也要小心自身財物與安全，出門旅遊最好帶斜背小包，晚上盡量不要獨自在外逗留，路上遇到主動搭訕攀談的陌生人時要注意包包等財物，不要輕易相信陌生人。