

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

其實這間學校的資訊不太好查，因為 Solvay Brussels School - Economics & Management(簡稱 SBS-EM)是布魯塞爾自由大學(當地簡稱 ULB)的商學院。布魯塞爾自由大學 1899 年開始有商業課程，直到 1903 年因為 Ernest Solvay 的捐贈而成立 Solvay 商學院。ULB 另外還有醫學院與生物學研究中心。這學期商學院的交換生 65 人，其中大約三成來亞洲國家，五成來自歐洲，兩成來自美洲。下學期的交換學生在學期還沒開始前(十月中)就會收到 Solvay 的國際事務處提供的入學注意事項(Info Pack 1)並要求我們去線上註冊(開通 Mon ULB，以後上課資訊、課程大綱、交作業等等都是利用這個網路平台完成，可以下載 Mon ULB 的 APP，用手機查看都很方便)，基本上我們只要照著 Solvay 寄過來的信裡面，一步步地在他規定的期限內完成他需要我們做的事就行了，不需要過於緊張。第二封信(十二月初)會讓我們去開通 ULB 給我們的學校信箱，並且繳交學校保險(12€)。在第二封信之前(十一月底)，學校就會寄給我們 Info Pack 2，並且要我們填妥個資保護和不盜用網路資料的切結書並寄回去。Info Pack 2 會介紹出發前申請簽證、機票購買、生活費預算、健康保險、住宿等資訊，以及抵達後歡迎周的活動、選課基本介紹、學校行事曆、法文課等相關資訊。讓我們可以在出國之前先做好準備。到了歡迎周的時候，學校會再發一本手冊，內容基本上差不多但更詳細，包括校園附近生活機能的介紹(ex. 布魯塞爾學生交通年票)、學分換算、選課規則、考試規定、如何申請法文課以及申請當地居留證等相關資訊。學校寄來的文件都要仔細看過，最好可以印下來以便隨時查看，做好充足準備，也能夠保障自己的權益。此外關於選課，學校會在開學周做說明，ULB 比較特別，他是紙本選課不像政大一樣有線上選課系統，所以去比利時之前這部分不須擔心。學校的歡迎周是學期的第一周，一定要準時參加一開始的說明會！因為裡面會對選課部分做仔細的介紹而且還可以認識新朋友，大概只有說明會當天可以看到全校這學期的所有交換生，我們這屆在說明會結束時有舉辦歡迎酒會，可以趁機和各國交換學生做個簡單的交流。

歡迎周當周沒有課程，學校會給我們三周的時間去試聽課程，第三周再按照學校規定的時間繳交選課志願。商學院的國際事務處會把所有交換學生在商學院能夠選的課程整理成一份 Execl 檔，課程大綱及相關教學資訊都會寫在 Execl 表裡，學校會安排助教時間簡單與同學討論修課動機並且概略評估同學的背景知識是否足以修習該課程，這個助教時間的選擇很少，請按照規定的時間去繳交，盡量不要在開學第三周安排旅遊，否則若不幸遇到助教不願意收代繳，事情會變得很麻煩。歐洲學校的上課教室不像台灣會在開學前就確定，最好上課前上 Mon ULB 確認本周是否有課、上課教室有沒有改變。ULB 有密集課(每次上課四小時，或是隔周上課，一周兩堂各兩小時)，這種課通常比較早結束；也有每周固定兩小時上課，通常這種課會上到學期末，看同學的興趣和時間安排做考量。此外 ULB 會提供同學免費的法語課程，一種是在 Solvay 上課，需要通過法語測驗(非常難，第一大題是反義詞同義詞填空、第二大題是時態填寫、第三大題是寫作)，

若我們的法語程度夠，通過考試後可以在學校修課而且可以算入學分；另一種是在校外的語言機構(Foundation 9 簡稱 F9)上課，學校贈送 40 小時的課程，可以自行評估想上的等級，分成密集課(一周每天四小時或是一個月每天兩小時)，不一定會開課，要看報名 人數，有時候人數太少，課程就會取消，有時候人數太多就只能報下次課程。我的經驗是這種上課學習法文的效率不高，因為沒有強制每周上課，如果想精進法文實力，建議還是在出發前就先去學法文，開學考過法文考試，上 Solvay 的學分課可能會比較有幫助。

我這學期只修了一堂創新課，課名：Innovation strategy，五周結束的密集課，沒有考試，期末繳交一分期末報告。老師幽默風趣，具有實務經驗，鼓勵大家踴躍發言。其中我覺得對我最有幫助的部分是老師會要求大家分組，討論剛剛老師上課的內容，等一下讓大家每組發表我們討論的內容。所以基本上大家都有機會發言，不僅練英文也練腦袋。功課不多，最多就是上課前老師會上傳要看的文章(ex.哈佛個案)，課堂中討論。因為老師是第一次教這門課，希望同學多給一點回饋，讓老師可以精進上課內容。期末只要寫一篇報告，老師出了四題申論題，國外學校會希望看到學生自己的觀點，如果沒有認真思考反芻，其實不容易拿高分。

二、生活及文化交流

先給大家打預防針，歐洲的Buddy不會向台灣對白人那麼的熱情歡迎，要看運氣。大約十二月初學校就會寄信問同學要不要參加Buddy program，如果回信參加的話，學校會安排比利時當地的學生當學伴。就像去年學長說的：能夠請對方幫忙到甚麼程度就是緣分還有自己的本事了。我抽到的學伴在泰國交換，剛從泰國回來，所以基本上交換生很忙(忙著出國旅遊)，他們本地生本身也很忙(忙著找實習和學校的課業)，訊息也只有剛開始問一下怎麼去宿舍而已。但是我的室友就遇到很好的Buddy，因為他們的Buddy來過台灣交換，對台灣的印象很好，很熱心幫忙，還去接機，非常熱情，不過據我所知，是極稀有的例子，如果想要多深入了解當地比利時學生，還是要花功夫和時間。所以生活上的資訊大部分都是靠上學期在這邊交換的華人同學傳承的(因為比利時上學期是放假完才期末考，所以時間上剛好可以銜接到，有見到上學期的同學們)。

行前除了訂機票和辦簽證，大家最擔心的就是住宿問題。ULB 目前不提供交換學生學校住宿，但是因為政大跟 Solvay 在簽交換計劃的時候有特別要求要提供政大同學住學校宿舍的選擇，所以第一封信(十月中)會寄給所有的國際交換生告訴他們學校不提供住宿，然後耐心等待一段時間約十月底就會收到學校來信問我們有沒有需要住學校宿舍(Elix Residence)。學校宿舍很省錢，雙人房 250€/月，單人房 350€/月，去外面找基本上都是 350€/月起跳。住學校宿舍除了便宜還有一個好處是比較容易遇到國際生，因為共用廚房的關係大家比較容易有時間接觸，聊得來的話有時候會一起吃晚餐，或是住宿生辦國際晚餐 Party 比較方便參加！可以嘗試各國不同料理，能夠多多跟不同國籍的同學交流，是不錯的體驗。

學校的社團會在選課說明結束的時候宣傳，當天下午社團成員會帶我們校園巡禮，認識一下學校的教室建築，知道一下學生餐廳還有圖書館的位置。他的人會費10€，通常會舉辦比利時附近城市的一日遊，例如布魯日一日遊(15€含薯條博物館)、擲橙節(比利時嘉年華)等，但是依我的經驗是不太需要入會。想參加活動的話，只要注意他們的活動時間，一起去集合地點(ex.中央車站)集合，然後自行購票即可。因為這個社團只是幫大家一起買車票，沒有比較便宜，也不會比較方便，因為會被團體拖累時間，集合就會一直要等遲到的人，回去的時間也是，如果想玩久一點，可以自己晚一點回來(自己買票的話)，但是如果跟團去就必須跟大家一起回來。

另外一個我比較推薦參加的是學校的體育課，一學期35€，每天都有各種體育課，可以挑自己有興趣的運動參加，我有去過桌球(沒有教練，只能自己約同學去打)、Rumba(有氧排汗)、東方舞蹈(肚皮舞)、瑜珈(因為聽不懂法文，所以吸收效果不好)、非洲舞(老師很非洲、音樂是現場打鼓，很棒)、爵士舞、身體雕塑(很排汗、練肌肉)、羽球(中午比較沒人，晚上要預約占場，很熱門)。

在歐洲外食很貴，所以大家通常都是去超市買食材回來煮。Elix Residence的附近三分鐘步行就會到Flagy廣場，通常我都是去那邊的Proxy超市購買食材。順便宣傳一下Flagy廣場上的薯條店很有名，很好吃(比大廣場那邊的便宜)，每次都大排長龍，來薯條發源地(比利時)一定要嘗試薯條的啊！如果不趕時間的話，我會去比較遠一點的超市(從Flagy搭59號公車坐兩站或是走路過去)：Colruyt和Lidl(德國連鎖超市)，Colruyt的東西比較便宜但是品質比較粗糙(可以去那裏撿紙箱)，Lidl的麵包好吃!如遇周末，Flagy廣場會有市場，但是東西比超市貴些，可以嘗試餐車的鬆餅!或是有時間可以去逛比利時最大的傳統市場，在Midi車站附近，從學校宿舍搭71路公車在Porte de Namur站下車轉地鐵過去，一出站就是市場了！非常大，一個小時逛不完，但是很多便宜的水果！去那邊可以見識一下國外的市場，你會發現跟台灣一樣熱鬧！

三、交換需注意之事項

不管身處哪裡都要注意自身安全還有錢不露白，我個人是有準備一個隨身腰包放護照和現金。在歐洲用卡消費很方便，大部分的人身上不會放太多現金。總之去人多的地方就是要小心再小心，但是也不用過於神經質，就是多多注意，不要太鬆懈就好。搭地鐵的時候包包放在自己看的到的地方，網路上有很多例子，我相信大家也聽過很多，學長在之前的報告裡面也有分享，所以就是不要心不在焉，或是注意力都在手機上就好了。

歐洲的制度基本上是採信任制，所以逃票其實很方便，但是不建議大家這樣做。雖然是聽說，但是如果逃票被抓到會留下紀錄，以後想在歐洲找工作甚麼的，會被人家質疑你的信用度。

此外比較想提醒大家的事情是比利時是不給學生辦VISA卡的(不像在法國，銀行開戶直接發給你VISA卡，想上網買甚麼都非常方便)，他們只發給學生Debit

Card，所以比利時銀行發的卡(Maestro Card)其實在上網購物上非常不方便，不論是刷機票、巴黎火車票、Airbnb 住宿、巴塞隆納景點票等等，都需要 Credit Card。所以建議大家在出國前能的話可以辦一張雙元卡，能夠直接刷歐元會比較方便，也不用擔心匯差的問題。如果不能辦雙元卡，至少台灣的信用卡的刷卡認證記得把動態認證改成密碼認證之類的，因為動態認證會傳簡訊到手機(如果台灣手機沒有辦漫遊就收不到了)。不然要刷的時候沒得刷，常常要請別人幫忙也是很麻煩的事情。

最後，比利時規定大家如果要在比利時停留超過三個月必須去辦居留證，我們這屆很多台灣人覺得不需要就不去辦了，我還是有去辦。後來發現必須要有居留證才可以在比利時的機場退稅，否則持學生簽證，他就不讓你退稅了。所以提醒大家千萬不要因小失大了，如果有退稅的需要，還是乖乖去辦居留證吧。

四、其他資訊可以參考電子報

電子報一：行前準備(機票、簽證、保險、住宿)

電子報二：比利時生活資訊(電話卡、居留證、銀行開戶、交通卡)

電子報三：聯外交通資訊(巴士、廉價航空、火車、轎車)與包裹寄送

電子報四：比利時的特產、景點與節日介紹