

哥本哈根商學院 電子報二

「吃」在哥本哈根

在哥本哈根要吃得省、吃得好還要吃得有各國風情其實不太容易，畢竟高物價的哥本哈根中，一餐外食常動輒就要五六百塊台幣，但偶爾放放自己一個小假還是必要的，以下介紹幾個非餐廳類且我常去覺得 CP 值算高的地方。

地點一：Nørreport 的中東街



Nørreport 的中東街可以說是哥本哈根中東移民的大本營，因此這邊有為數不少的 Kebab (Kebab)，簡言之就是源自土耳其，以烤肉做成的各種夾肉麵包、捲餅或者沙拉，不僅是外食省錢飽食的好選擇，也是哥本哈根人愛光顧的異國食物，我交換期間還在 10 月時遇到 Kebab 節，可在合作店家吃到免費 Kebab。基本上 Kebab 份量多且價格常為上餐館的一半，是學生外食時的好良伴，而挑選 Kebab 店家時可注意一下店內烤肉柱的疊合邊緣是否過於平整，因為過於平整者則可能為來路不明的組合肉。

地點二：Torvehallern (Food Market)

Torvehallern 就位在地鐵 Nørreport 站的出口旁，也是哥本哈根人常光顧的有機市場。市場本身為兩棟玻璃屋主體，主要販賣有機生鮮食材、各式熟食、甜點與飲品，價錢有高有低可各取所需，且由於哥本哈根的生鮮食材多是在超市中以冷凍櫃陳列，所以在這邊也可以看到很難得一見的海鮮攤販或肉販(除了



超市，這類攤販在哥本哈根多是以卡車的方式不定時、不定點販售，畢竟哥本哈根沒有所謂的菜市場)。由於哥本哈根近年來開始流行各式異國美食，所以這邊也可以吃到各種歐美、中東、東南亞、日式料理，甚至有各式調味料、香料攤販，除了可以填飽肚子，也是個週末無聊時逛街的好去處。

地點三：PapirØen

(Copenhagen Street Food:

<http://copenhagenstreetfood.dk>)

這裡顧名思義就是販賣各種異國街頭料理的地方，也算是歐洲近年來這股新興飲食風潮常會提到的朝聖地點，不過 PapirØen 不像前面的 Torvehallern 走精緻路線，它更街頭、夠隨性，而且只有吃的沒有逛的。根據丹麥友人的說法，PapirØen 前身其實就是一個存放紙製品的大倉庫，後來因為一場大火而變成廢棄場所，而現在轉型成為美食基地也算是它華麗的再生；此外，PapirØen 的絕佳地理位置—港邊，也總是讓哥本哈根人在夏季時買完食物或啤酒就搬著躺椅到倉庫外頭看海、做日光浴、吹海風 (冬天就不會了，要不然光刮風下雨就有得受了...) 。



在這邊的美食攤販所販售的料理多在水準之上，可根據自己的需要去點選合胃口的食物，也有 bar 可以帶朋友來小酌暢飲一番，通常晃完一圈都會被美食撫慰，唯一可惜的地方是價格上就不像台灣夜市小吃那麼俗擱大碗。不過，每年在進入冬季營業時間時，會在首日舉辦 50% off day，大多數攤販會以半價販售美食，可以跟緊官網消息跟朋友去放鬆一下，至於冬季的營業時間也會比夏季短，詳細情形都可以進官網了解。此外，在倉庫內也會不定時舉辦週末二手市集，在高物價的哥本哈根也不失為挖寶的好方法。