

哥本哈根商學院 電子報三

哥本哈根的冬季生存之術

雖然每年的氣候狀況不太一定，不過根據丹麥友人的說法，正常情況下冬季的第一場雪通常會在 11 月底至 12 月中之間到來，宣告丹麥的冬天正式到來。而在 12 月至 2 月間，雪就是處於下了又停、融雪、再下的循環，所以基本上在丹麥時，冬天就是一個大部份時間籠罩在黑夜，室內暖氣幾乎全天候開啟，氣溫在攝氏 5 度以上就會覺得幸福的季節。



如何準備厚外套？

當初我在前往交換前，對於究竟禦寒裝備要在台灣準備好，還是去到哥本哈根再買這件事情猶豫不決。到了之後才發現，如果不是耐於寒冷的漢子，建議可先帶上防風、防水的厚外套準備作戰，若真的發現外套不夠

厚，再視狀況購買新衣物，因為如上述冬季大概在初雪後才真正開始，所以通常初雪後衣服才會真的大換季進入厚重外套的時節。至於常聽有人說在當地能買到一些極地、或者寒冷地區比較適用的衣服，其實也有一定道理，在這邊的確可以看到比較戶外活動品牌的防寒衣物，衣服布料、設計上也比較吻合當地氣候，不過價錢就是看有沒有遇上聖誕節打折季，要不然就要前往 outlet 或者物價較低的國家購買，才有比較划算的價錢。

其他禦寒裝備？

我自己是屬於很討厭穿厚重衣物的人，但來到這邊之後還是乖乖開始穿起發熱衣、高領毛衣、毛帽、圍巾、手套、厚襪子等會增加厚度的衣物，因為哥本哈根永遠風大，冬季低溫時為了讓身體保持溫暖也只能認命。不過由於室內都有暖氣，通常哥本哈根人在大衣內都會配一件厚薄度適中的衣服，以便待在室內時不會覺得太熱，而我自己則是會視天氣採取洋蔥式穿法，厚薄相間，畢竟哥本哈根的天氣也是出了名的善變。至於亞洲人才會用的暖暖包，可以丟幾包在行李箱，真的忍無可忍時暖暖包還是可以就自己一命。

鞋子？

這趟交換期間我其實沒有特別準備雪靴或特殊靴子，但奉勸有想要在雪地打滾一陣子的大家還是要準備一雙保暖、防水的雪靴或雨靴度過漫漫冬季。在哥本哈根，冬季時常下雨，所以不防水的話腳很容易失溫，如果像我正好遇到如初雪般又雨又雪的天氣，走回家時面對冷到無感的腳趾頭真的會欲哭無淚。通常在丹麥或者歐洲境內（尤其北歐）販賣的靴子內部都會刷毛（例如圖中丹麥品牌 Angulus 靴子的內裡），所以大家可以考慮入冬後投資一雙保護自己雙腳的好靴子。

