

電子報二

生活

在葛洛寧恩主要的購物地區即為市中心，市中心的商店街即可購入平日生活所需用品，而鄰近的 Fish mart 為當地傳統市集固定於每週二、四、六營業，在 Fish mart 可購入蔬果與肉蛋乳酪等新鮮又價格實惠的食品，但若在傳統市場未開的期間，也可至 AH 與 Jumbo 兩家荷蘭主要的超級市場購買，注意 AH 的經營模式有分兩種，一種是大型的超級市場，另一種則類似便利商店，販售的商品價格較高，可透過招牌上的 to go 樣式來確認是否為便利商店，若想購入生活用品，Hema 即如同台灣的生活工廠，而 media mart 則如同台灣的燦坤，各種 3C 產品接可在此購入，另外介紹 mama mini—慈善二手商店，在此除了可以購入價格優惠的二手商品外，在結束交換時也可以將用不到但依舊實用的物品捐贈至此，Post NL 為荷蘭的郵局，在結束交換時可透過 Post NL 寄送包裹，從荷蘭寄包裹至台灣所需時間約莫九到十五天，此外，交換生活最長寄送的明信片郵票也可於此購買。

以上提供基本生活所需指南，在此提供另外幾個實用的網站提供之後來到葛洛寧恩交換的學弟妹們。For sale in Groningen, For sale in Groningen for everyone!, *FOR SALE* in Groningen 以上三個社團在一到訪葛洛寧恩之後購入一些生活所需二手用品以及腳踏車，在即將離開時也可透過這些社團售出帶不回台灣的日常用品，Booksale E&EB 則可以購入或販售原版二手書，畢竟原文書的價格在國外都非常的昂貴，因此可以斟酌自己需要的程度在社團裡購入保存也算完整的原版二手書。而各個 SSH 的宿舍皆會有由社顧所創設的社團，之後來交換的同學們也別忘了加入，畢竟社顧也是學生無法無時無刻即時回應，透過社團有時能更即時獲得鄰居的協助等。