

# 生活報告

財碩二 吳姿儀 2016 Spring

## 葛洛寧恩大學簡介

葛洛寧恩大學(University of Groningen, RUG) 創立於 1614 年，坐落於荷蘭北部最大城市葛洛寧恩(Groningen)，為荷蘭歷史第二悠久的大學也是歐洲最古老的研究型大學之一，當中包含了許多學院—哲學院、空間資訊學院、法學院、醫學院、藝術學院、神學與宗教學院、行為與社會科學學院以及商學院。而與政大有簽訂交換計劃的學院為商學院，該學院獲得了全球三大商管學院認證中的 AACSB 與 EQUIS 兩項認證。以地理位置而言，葛洛寧恩大學的行政中心以及圖書館總館位在葛洛寧恩的市中心，而商學院則位在葛洛寧恩北邊的 Zernike 校區。

## 學制

荷蘭的學制與歐洲其他國家較為不同，每個學期以 Block 作為區分，以葛洛寧恩為例即分為 AB 兩個 Block，一個 Block 約為六到八週，而在 1A 即將結束時即可開始進行 1B 的選課作業，秉持著退課容易加課難的原則，可以先將有興趣的課程全部放入選課單中之後再進行取捨，在葛洛寧恩大學其選課系統為 ProgRESS WWW，透過該系統可以查詢選課狀況、課程成績以及學分取得等等資訊。

學校的上課模式包含兩個部分，一個部分是正課另一個部分則是 Tutorial Class，正課會由教授進行授課，在課程的部分學校所提供給交換學生選擇的課程皆為英語授課，而在 Tutorial Class 則以小組討論的方式進行，透過 Tutorial Class 學生可以有更多發揮空間，與同學之間相互切磋並更深入探討課程議題，此時教授則為引導的角色，適時的給予意見以及回饋，Tutorial Class 不僅止以

小組討論讓學習更有成效，每一個時段的 Tutorial Class 僅提供 4-6 組小組參與，每個同學皆有機會提出自己的見解與想法。

每個 Block 皆有一個期末考以及一次補考(resit)的機會，若第一次考試未通過要求門檻（5.5 分），則 ProgRESS WWW 系統會自動替你申請補考，在補考當中若分數通過門檻，期末成績則採取後者較高得分數與課堂分數進行權重記分。

## 社團

在歐洲各大學校都會有一個國際學生交流組織 ESN，該組織舉辦各式活動供交換學生自由參與。在葛洛寧恩 ESN 會在一開始舉辦 Introduction week，該活動為期一個星期，過隨機的方式將學生打散到個個組別，因此每個小組包含來自各個國家各個系所，透過一周的活動，可以讓交換學生快速的熟悉當地的生活文化以及環境，並且能夠認識新朋友了解各國文化之間的差異，而學期之間，ESN 也會不定期舉辦許多專題活動，例如兩天一夜的遠足，帶大家去更深入了解荷蘭的迷人之處；亦或是晚間雞尾酒調酒教學活動，讓交換生們除了日常的讀書之外也有一定程度的課外休閒舒壓活動。

除了 ESN 之外，葛洛寧恩大學也提供交換學生 Buddy Program 申請，透過當地荷蘭學生作為 Buddy，讓我們能更快速的熟悉日常生活，我的 Buddy 們非常熱心地舉辦了荷蘭晚餐日，透過晚餐日讓我們了解荷蘭人的特色食物與文化，除此之外，有任何問題都能請教 Buddy，他們會儘自己一切的能力協助你一同找到最好的解決方案。

## 文化交流

每個學期宿舍的舍顧約莫會舉辦二至三次的國際晚餐日，這是和其他交換學生拉近距離的好方式，畢竟學校課堂數不多，每堂課所認識的同學也不同，因此最長相處的並不是同班同學，而是生活在同一個空間的室友與鄰居們。在國際晚

餐日的時候，同個國家的學生們可以合作準備一至兩道料理，在晚餐時間時介紹並分享給所有的鄰居室友們，除了可以品嚐異國美食之外，晚餐時間也能更進一步認識來自世界各地的朋友們。

### **其他注意事項**

在政大寄出提名單後，對方學校將會寄發 Acceptance letter 以及線上註冊說明，收到後依照指示步驟上網進行註冊，所需文件包含英文檢定證明、碩士班成績單影本、大學畢業證書以及護照影本，線上註冊成功後學校將會寄發簽證申請相關資料以及財力證明所需之匯款帳戶，並在截止日期前辦理完成所有程序；而在收到 Acceptance letter 之後即可透過與葛洛寧恩大學合作的 Student house 機構 SSH 尋找住宿，建議可提早申請 SSH 會員並進行宿舍預定，因優質住宿太晚申請易向隅；前置作業告一段落後，可開始購買機票，抵達的時間可選擇葛洛寧恩大學安排接機的時日到達，將會有工作人員在史基浦機場指引前往葛洛寧恩的方式。

葛洛寧恩是個非常可愛的城市，不同於阿姆斯特丹或是其他國家的大城市，葛洛寧恩給人一種寧靜卻又充滿活力的感覺，在這裡生活可以悠閒愜意也可以充滿能量，若以整個交換生活而言，這裡是我最愛的城市也是最想再度造訪的地方，雖然對外交通較為不方便，但待在葛洛寧恩的時刻總能好好充電，恢復生活能量。葛洛寧恩不枉有大學城的盛名，是一個非常適合求學的地方，城鎮當中交通四通八達外治安也非常的安全，而就葛洛寧恩大學本身所提供國際學生的協助以及用心，讓來自世界各地的學生都能安心的在此就讀，非常推薦學弟妹們可以來這裡體驗真正地交換生活！

在離開舒適圈後，來到了一個可以遇上來自世界各地的同學們的地方，或許會遇上文化衝擊(culture shock)但也不忘要敞開心胸，或許有些朋友們只是人生

過客，但總會為你在這五個月當中創造特別的回憶。交換的生活總會發生意想不到事情，許是驚喜亦或是麻煩事，但無論如何只要事前準備做的夠完善，也無須過於慌張，帶著親朋好友們的祝福與叮嚀，愉快地踏上交換之旅！

