

交換動機

當初會選擇交換的原因有很多，首先是大學時系上不少同學都選擇去交換，讓交換學生從完全未曾考慮過的選項轉變成為可能的未來規劃，上了研究所後雖然沒有馬上確立出國的念頭，起先都是以當兵與求職為優先考量，但發現所上有不少同學選擇交換，讓我更慎重考慮，並也去擔任了 Buddy，後來則是在實習面試中被問到是否有交換的規劃，讓我意識到交換學生的國際交流經歷仍舊是被看重的，接著又在一次與畢業學長姐聚餐的場合中聽到學長分享，若是有意願到海外發展，直接與來自世界各國的求職者共同競逐搶手的工作，光憑台灣的學歷其實光是在履歷審查階段就較難與國外人才競爭，畢竟台灣算是相對封閉的環境，因此若無法取得國外學位，能有個名校交換的機會也是不無小補，這才讓我對出國交換的想法變得更加堅定。

當初在選填學校時主要是考慮歐美地區的學校，但由於 TOEFL 考試沒花什麼時間準備就應考，測驗成績不甚理想，未跨過部分學校的要求門檻，在剩餘的選項中就以德國為優先考量，因為英文相對比較通行，而且物價在西歐國家中相對平易近人一些，最後則是錄取被我擺在第二志願位於義大利米蘭的 Bocconi University。

出國前建議準備事項

學習義大利文

若已經確定自己要來義大利交換，就趕快開始學些義大利文吧，出了 Bocconi 校門英文幾乎是行不通的，店家大多數不太會說英文，就算會說也不愛用英文與人溝通，除非是走到觀光區的店家，畢竟為了賺觀光財還是得說英文。若能用簡單的義大利文與人溝通或問路的話，對方表現出的親切感與熱情程度會大幅提升，彌補掉一些對外地人的排拒與疏離感。開學前會有為期約兩週的義大利文密集課，但因為我抵達義大利時課程已經開始計進行了，所以沒有參加，密集課也是一個認識朋友的好機會，若是時間上能夠配合建議參加。

先認識義大利

建議有空就先多看些介紹義大利的影片與書籍，增進自己對義大利的了解，等到了當地會比較快速進入狀況，對於要去生活的地方多些基本認識可減短摸索期，也可以把心中的疑問先寫下，遇到當地朋友可以請教一下，也讓彼此之間有些共同的話題！

簽證

一旦收到入學許可就即早辦理吧，其實義大利簽證申辦的手續相對於其他國家算是簡便而且速度算快，前提是文件都需要符合規定且繳齊，惟須特別注意的是義大利辦事處的簽證組並非每天開放(僅有週一與週五受理，且採預約制)，因此要盡早預約送件時間，暑假是申請簽證的尖峰期，千萬別拖延到出發前才著手。其中有關住宿證明的部分，若尚未找到住處，可先提供抵達義大利後幾天內的旅館預訂證明即可，若有無條件取消且可全額退費的旅館就更方便囉。

* 申辦所需文件可參考義大利辦事處網站：

http://italy.org.tw/Chinese/student_visa.html

住宿

宿舍最便宜的房型為每個月 600 歐元，在外自行租房若早點行動有機會可以找到 450 歐元以下的房子(有聽過一個月只要 350 歐的，但真的少之又少)，一般的行情大概是 500 歐元左右，但 600 歐元甚至更貴在米蘭也算是稀鬆平常，所以要在米蘭居住真的是一件很傷荷包的事，建議早點想清楚到底是想住宿舍還是外宿，並擬定可接受的預算，及早行動以免向隅！宿舍登記需先用信用卡繳交一筆 400 歐元的保證金，而分派的順序則是先搶先贏，所以若想住宿舍手腳得快一些。

練習英文口說

這是為了要幫助你能夠與交換生們能夠順暢地聊天或是更快速適應英語的環境，由於我過去使用英語作為溝通工具的機會實在不多，因此在用英語聊天這部份算是嚐了不少苦頭與挫折，切記英語檢定考試成績與英語聊天完全是兩回事，建議可以多看看影集練習聽力與口說，並多認識一些常用的口語表達方式，與外國人聊天時他們講話的速度可能非常快且有各國不同的腔調，但也不必太過緊張，因為不見得每個外國人的英文程度都有達到 native speaker 的等級，所以就放

膽地講吧。

思考如何介紹台灣

可以先想想台灣有哪些特色，包括風土民情、習俗、美食、時事與景點等等，試想若有外國朋友想問你有關台灣的一切時，你會如何回答，以及如何精簡又準確的介紹台灣，以免第一次被問到這類問題時腦袋一片空白，雖然看似容易但其實並不簡單。

機票

一旦確定好出發日期就及早訂票吧，時間愈靠近票價只會水漲船高，從台灣出發並沒有直達米蘭的班機，我搭乘的是荷蘭皇家航空 KLM，從桃園出發直飛至阿姆斯特丹，再轉機到距離米蘭市中心 10 餘公里的 Linate 機場，其他航空公司從台灣出發多半是停規模最大的 Malpensa 機場，該機場距離市中心較遠，但有 malpensa express 機場快捷接駁，大約每半小時一班車，車程亦約半小時左右，票價 12 歐元，來回票 18 歐元，另有價格相對便宜的巴士可搭乘。Malpensa 機場有許多飛往其他歐洲城市的班機，知名廉價航空 easy jet 主要停泊在該機場，另一家廉價航空 Ryanair 的班機則是降落在 Bergamo 的 Orio al Serio 機場。

投保旅遊平安保險

申辦簽證前需要先有旅遊平安險英文投保證明，而且這也是出國在外的一份保障，記得也要提早行動，核保完成也須一定的作業時間。

金融服務

先想好是否有打算在當地開戶，由於我覺得開戶有一點點麻煩，又會被收取一些費用，反正只有要出國五個月，就沒考慮在義大利當地開戶了，學校裡就有一間合作的銀行，若有開戶的需要可以參考先前學長姐的分享。若不打算開戶，則要先去申請金融卡跨國提款的服務，會有另一組四位數字的磁條密碼，建議金融卡 plus 和 cirrus 各一張會比較保險(金融卡背面有標示)，而跨國提領手續費其實不便宜，台灣和國外銀行都會收取手續費，所以一次提領多一點會比較划算，大筆金額則用信用卡支付，若就成本而言，開戶並從台灣匯款和直接用台灣的金

融卡領現鈔，應該沒有太大差距。此外，建議要有一張信用卡，網路訂票或住宿以及超市購物都很常用到，可以考慮歐元的雙幣信用卡，會比一般的信用卡多一些優惠，例如更高的現金回饋或手續費減免。

藥品

自己的身體狀況自己最清楚，出發前想想平常容易生什麼病、有何症狀，可以事先準備一些成藥(普拿疼、一般感冒藥、腹瀉藥、去脹氣藥等等)，此外一些保健食品像是 B 群和維他命 C 也可以帶一些，出外旅行比較疲累時可以適時補充一下，但維持規律生活作息、飲食均衡、定期運動才是最重要的根本方法囉，其他簡單的外用藥膏也可以事先準備，但也不必過度擔心，大部分的簡易藥品在當地都買的到，最後建議可以先查好一些症狀的英文與義大利文名稱，以備看診或去藥局買藥時之用。

電子產品、行動電源、記憶卡

在台灣買電子產品真的非常的便宜，所以行動電源、手機、相機和記憶卡等商品真的要先在台灣買好，像我去威尼斯時因為把記憶卡插在電腦裡忘記拔出，但覺得既然都已經來了不拍照真的很可惜，結果買了一張 Made in Taiwan 的記憶卡，價格竟然是台灣的三倍之多，當下真的是欲哭無淚，若不得已臨時要買電子產品建議可以去 TRONY，有點像台灣的燦坤，是連鎖的電子量販，價格應該是在當地相對實惠的(但還是會比台灣貴不少)。