

交換心得感想

出國交換的前置準備就需耗費不少心力，從準備審查資料及面試到獲得交換資格後處理各項手續與申請簽證等等，過程稍嫌繁瑣且難免會遭遇到問題和困難，到真正抵達當地又必須得面對語言與文化都有著極大差異的陌生環境，要適應並不是一件難事，但要融入當地就真的要多下點功夫了，第一次在國外生活數個月想要快速融入難免會比較力不從心且感到生疏，若又修到一些負擔較重且難度較高的課，更是會讓人感到有些負荷，不過一旦有了這段的交換學生的經驗後，我相信在未來若是在海外工作或旅居一定能快速適應。

我認為交換是一段開拓眼界、提升勇氣與訓練獨立自主的難得機會，而且大學到研究所的年紀與學生身分是最沒有包袱且最具有韌性和可塑性的時期，而且身心靈都還是在年輕的階段，給自己一段時間脫離原有的生活環境，去到一個全新的地方體驗生活與文化，並有機會遊歷世界著名的風景，以前許多學過的歷史與地理忽然都會從腦中浮現，頓時會有豁然開朗的感覺，總之交換真的是一段很棒的經驗，就留給各位自行品體會囉！

