

# 電子報（一）

余成毅

## 里爾介紹－食物

食物方面，因為里爾屬於法國的北部，所以可以吃到很多北方特有的菜餚，如果想嘗試道地的北方菜，記得到里爾知名的 Au Vieux de la Vieille 試試看，比較特別的菜有 Poulet au Maroilles、Carbonnades Flamandes 與 Welsh 等等。



Poulet au Maroilles 是使用法國北方特有的起司 Maroilles 包覆鮮嫩的雞肉焗烤而成，但是請注意這種起司的味道非常濃郁，有些人可能就難以接受。



Carbonnades Flamandes 就是啤酒牛肉，但是不會有任何酒味，烹煮時會加入蜂蜜調味，所以吃起來口味偏甜，通常都是搭配薯條一起吃，是在法國北部與比利時很常見的食物。

想體驗北方料理的同學，記得到多到老里爾地區尋找到道地的餐廳，裡面很多百年老店。如果要嘗試甜點的話，來里爾必訪的就是 Meert，這家從 1761 年開始營業的甜點店，有許多精緻的蛋糕與馬卡龍，還有販賣巧克力、果醬等等，

這也是里爾知名的下午茶地點，雖然內用的費用會比外帶來得貴一些，但是可以體驗道地法國人的下午茶，所以記得一定要來這試一試。



## 市集與亞洲超市

**Wazemmes** 市集 (週二、周四、週日才有)，有很多便宜的水果、小吃和雜貨可以買，那裡的烤雞很便宜(五歐一隻)，但是大家買東西前要注意一下水果的品質，有時候會買到比較不好的，所以大家可以多比較幾家一下，因為每一家都離很近可以好好做選擇。不過因為這個地區是屬於里爾比較亂的區域，在人多的時候常常會有扒手要多加注意，平常沒有市集時，也記得要結伴而行，要多多注意在此的安全。

亞洲超市的部分有在 **Wazemmes** (阿拉伯區)的美香商店和在 **Eurotéléport** (較遠)的巴黎市多兩家，在那可以買到台灣、大陸及韓國的食品，如泡麵、水餃、醬料等等很多自己煮飯需要的東西。