

生活報告



IESEG School of Management

余成毅

學校介紹

IESEG 是隸屬於里爾天主教大學中的管理學院，其擁有里爾與巴黎兩個校區，而我這次是選擇法國北方的里爾校區，雖然沒有明確的校園區域，屬於 IESEG 的教學大樓也並不多，但是周遭擁有許多天主教大學的設施，包含餐廳、運動場等等。

IESEG 也是十分重視學生的國際化經驗，這裡大部分的在地學生都有出國交換的經驗，與他們聊天的過程中也可以體會到他們的多元價值觀。此外，IESEG 也會提供許多實習與工作的機會給學生，常常都會在學生信箱中看到許多公司來學校宣傳，而學校也會舉辦很多工作相關的講座，讓大家可以提早為工作做好準備。



研修課程

IESEG 的課程分為密集課程 (intensive) 與非密集 (extensive)，密集課程都為為期一個禮拜的短期課程，周一到周四的早上上課四小時，周五就是期末考試；而非密集課程就與台灣大學的一般課程一樣，每周固定時間上課一直到學期末。因為選修密集課程就可以掌握上課的時間，所以較好安排旅遊的行程，所以我這次的課程，除了非密集的法語課外，都是選擇密集課程。IESEG 規定交換生必須至少選修 20ETCS，而密集課程都為 2ECTS，所以必須要選擇 10 門課左右，密集課程大約都是在交換生參加開學前一周的新生講座時，才會知道該學期每個禮拜的密集課程有哪些。法語課程方面，在出發前學校就會請交換生在

線上作評量，以便他們幫我們分級，如果想要從零開始或是完全沒學過，就直接空白作答就可以了。

我這次選修的課程有 NEW PRODUCT DEVELOPMENT AND DIFFUSION、MONEY AND CAPITAL MARKETS、INTRODUCTION TO INSURANCE、FRENCH CULTURE、ENVIRONMENTAL MARKETING、SOCIAL MEDIA MARKETING、REVENUE MANAGEMENT AND PRICING、THE PROJECT MANAGEMENT EXPERIENCE - MANAGING THE EXPECTED 與法語課，其中我比較推薦的課程是：

1. FRENCH CULTURE

這門課程是我在交換期間的第一門課，主要是讓我們認識法國的文化與歷史，課堂中老師會搭配許多影片讓我們更容易理解法國的生活，還會帶大家到里爾市區介紹這座城市的歷史與背景，課堂中較輕鬆，除了認識法國的美食、特產與南北文化差異外，還可以知道法國歷史的演變。讓我之後到法國各地旅遊時，能夠更深入當地的文化背景，是非常適合剛到法國交換生的課程。

2. MONEY AND CAPITAL MARKETS

這是財務管理相關的課程，但是主要是開給國際交換生的，所以老師教學的程度較簡單，偏向財務管理基本的理論。上課的方式比較中規中矩，每天回家都會有練習題與文章要讀，隔天上課老師會讓大家提出問題並講解練習題的重點，與其他要做報告的課程相比，屬於較輕鬆的課程。

3. THE PROJECT MANAGEMENT EXPERIENCE - MANAGING THE EXPECTED

這是十分有成就感的一門課，老師在課程開始會講解整個課程的流程與公布分組，之後就展開各組的模擬專案，主題是球場的改建專案，我們需要事先閱讀專案相關的資料，然後經過小組討論決定專案的方向，這些相關的想法都要記錄在 workbook 上，這也是老師評估我們的主要依據。整個過程老師都會在各組間與學生溝通、交換意見，這堂課可以學習到非常多團隊的工作方式與不同的思考邏輯，最後老師也會公布大家模擬專案的評分，並給予許多意見。

生活及文化交流

這次在里爾交換的期間，我原本是想申請學校提供的 AEU 宿舍，但是經過長時間的等待後，結果沒有辦法入住到我想要的宿舍，所以後來透過一些租屋平台才好不容易找到一位願意讓我長租的房東。這位房東是一位法國的老奶奶，她只會說法語，完全不會英語，剛開始我只能夠比手畫腳或是用手機打字翻譯來作為溝通的管道，後來經過學校的法語課程，逐漸能理解他要表達的事情，她也讓我能在一個全法語的環境學習法文。雖然我聽不太懂她的語言，但是我能夠感覺到她的熱情，我們會輪流煮晚餐，這樣不僅可以省去一大筆開銷，也可以學習法國的烹飪，期間她還會做各式各樣的蛋糕讓我們吃，並且教我們如何做各式的糕點。

這間房子中還有一位中國與一位加拿大的房客，晚餐期間我們都會互相交流各自的國家文化或是對於在歐洲旅遊的看法，我也體會到法國吃晚餐的時間都比較長，因為房東會提出很多問題與想法，大家都會互相討論與表達，我想這就

是法國人重視情誼的表現，並不只是冷漠的吃完各自的晚餐，而是以晚餐來聯繫大家的感情。這半年之中，房東也會開車帶我們到附近的城市遊玩與野餐，介紹一些在地的歷史與文化，讓我們能夠更加認識北法地區。



在學校的部分，IESEG 有許多的國際交換生，所以學校也有負責交換生活動的社團在幫忙運作，有 International Student Club 會舉辦許多活動讓交換生參與，每段時間都會有到歐洲各地區的旅遊，還有帶交換生認識里爾的 walking tour，每個星期晚上也有很多到酒吧喝酒聊天的活動，因為是上學期去的關係，剛好遇到萬聖節、聖誕節等等的節日也舉行變裝的活動，讓我體會到外國學生生活的多采多姿，並且在活動中也可以認識很多新朋友，因為大家都是在各地的交換生，所以可以學習到許多新的事情或是了解別的國家的文化。

交換注意事項

辦理法國學生簽證需要的時間較長，所以建議要前往法國交換的同學，要即早開始準備法簽相關的資料，除要填寫許多資料外還需要時間等待法國在台辦事處的審核，與排時間到法國在台辦事處面試，因為他們辦事與審核的時間通常都較長，如果太久沒有相關訊息的回覆也記得要主動的提醒他們，有些同學還面臨要出國前幾天才拿到簽證的情形；同時 IESEG 也會要求要攜帶出生證明或是其他必要資料到法國，如出生證明需要到法院公證，所以提早準備是必要的。

在法國交換時，我發現里爾當地英文的使用機會比較少，多數法國人還是較願意使用法文與他人溝通，加上出外採購或是到餐廳吃飯的菜單都是以法文為主，所以建議要前往法國的同學，可以先在台灣學習一些基本的法文，到法國時才比較能夠通行無阻。