

電子報 4：冬季禦寒

想到要來北歐交換，大部分人都會覺得冬天應該會是一片白茫茫的冰天雪地、冬天每天下雪、冷到無法出門。但其實丹麥因為靠海，附近又有北大西洋暖流流經，冬天其實沒有北歐其他國家那樣冷，基本上和德國的溫度差不多，都市裡也不容易積雪。像我今年待到二月初才離開，只看過一兩次飄雪，一次都沒有看到積雪！10月溫度大概在 8-10 度；11月溫度約 5-6 度，而 12 月之後溫度大概就在 0 到 2 度左右。穿羽絨衣絕對足夠保暖，甚至如果不想穿羽絨衣，穿大衣裡面多加幾件衣服一樣可以保暖。



一月哥本哈根路人的穿著

在這些地方，其實被冷到的往往都不是身體，而是臉、脖子和四肢，大家常常都會穿很多件衣服在身上而忽略這些部分。帽子、圍巾、手套和厚襪子絕對是必備，尤其是哥本哈根冬天的風真的很大，冰冷的風吹在臉上真的會覺得無法呼吸，而且在歐洲除非是重病的人不然通常不會戴口罩，所以只好用圍巾把臉圍住，毛帽最好能蓋過耳朵（不然就戴耳罩），穿厚襪子或是靴子，戴上手套，總而言之就是要把露出來的皮膚減少到最小。特別是在騎腳踏車的時候，手和頭都會非常非常的冷！禦寒的衣服其實哥本哈根當地就有許多選擇，如果是上學期前往交換的話可以到當地再購買，不一定會比較貴，而且冷的國家賣的禦寒物品效果真的比較顯著。如果不熟悉丹麥品牌，也可以趁出國旅遊時到其他大城市諸如柏林、倫敦、巴黎、巴賽隆納的 Uniqlo 買發熱衣和其他保暖商品！