

政大商院交換電子報（一）

加拿大蒙特利爾商學院 HEC Montreal

102508011 會計四 陳怡學 [eachelle588@gmail.com](mailto:eachelle588@gmail.com)

## PART 1

我在得知申請上交換後，就開始著手準備，大家可以從學長姊的交換心得開始，甚至可以到網上搜尋更多他校同學的交換心得，都能在裡面找到關於交換行前以及期間的注意事項。

- **行李：**

由於我是秋季的交換，再加上我七月就到蒙特婁了，因此期間會橫跨夏秋冬三季。七八月的蒙特婁其實跟台灣夏天有得比，偏濕熱，而且這邊住宿普遍沒有電風扇或冷氣，因此如果不耐熱可以考慮當地買個小的電風扇。八月中開始漸漸轉涼，十一月開始會真的蠻冷，大概十二月會到零下吧，所以在衣物方面**短長袖**都要帶，**發熱衣、圍巾、毛帽、手套、厚襪子、羽絨衣**也建議準備，我是蠻推薦在當地再買個**中價位且防風防雨，可禦寒至零下十幾度的外套**，但建議不用跟風買到像是 **Canada goose** 這類機能極強的外套，第一價格高，第二回台灣可能穿不到，不過還是看個人的選擇囉！

以下是其他建議可以攜帶的物品：**暖暖包、乳液(身體保濕)、泳衣、運動衣物、日拋隱眼(應急用)、藥品**(千萬不要不信邪，我當初就覺得自己應該身體健壯，所以忽略了藥，但前前後後也生病了兩次)、隨身少量**加幣現金**，其他就是一些生活用品，如果想到當地買衣服，可以少帶一點毛衣等等的，一方面也可以減少行李重量。值得注意的是蒙特婁消費稅是 **15%**，所以大家可以在購買新衣和行李的攜帶上自行斟酌。

- **機票：**

其實收到 HEC 的信後就可以開始找機票了，然後決定是否要上他們的 **Summer French School** 後就可以著手訂了，若要上 **Summer School**，建議抵達時間是開課前三天，盡量週間抵達，可以去銀行或通信行辦事等等；若不參加，可以參考 **HEChange**(接待交換生社團)迎新時間，或是開學時間，在這些日期的提早 **3** 天抵達最佳，可以緩衝一下心情、熟悉環境、調時差等等。機票的部分我是用 **skyscanner** 找的，分別在上海和溫哥華各轉一次，**若要在中國轉機的同學，請記得準備台胞證**。我個人沒有先訂回程機票(因為我於交換結束後有別的安排)，但有聽說加拿大海關可能會要求也出示回程時間(我是沒被問到)，所以保

險起見，還是準備著，除非另有安排(要停留更久旅遊等等，就注意有無其他簽證的手續需要申請)。

- **住宿：**

首先簡述一下蒙特婁鬧區的部分，DT 在綠線上，會涵蓋橘線的某些範圍，所以建議喜歡熱鬧求方便的同學，可以住在綠橘線上或是交界，或是藍橘線的交界也蠻不錯的。但總體而言只要還是住在蒙特婁本島真的都挺方便，大家自行斟酌囉！

從學校寄來的信件裡會提供住宿的方案，其中包括：

1. 學校本身的宿舍：我當初沒有考慮此方案，因為以往學長姐的文章裡都說很搶且價格偏高，但聽說設備和環境不錯。
2. 學校合作的租屋平台：我自己交換期間的住宿就是用 [getyourplace](#) 找的，租屋處多半離學校不遠，好處是上學近，但缺點是會離鬧區較遠(據我所知，很多交換生會選擇住 [mont-royal le plateau](#) 那邊，附近會比較熱鬧) 中價位的房間大概月租 600 加幣左右就可以租到，但要注意開始搶的時間會是台灣的午夜，還要注意租期是不是四個月。
3. 寄宿家庭方案：印象中也有寄宿家庭的方案可以選擇，但可能需要更多的聯繫，流程也許會更複雜一些。
4. 臉書租屋社團和 [Airbnb](#)：如果真的很不幸運都沒有搶到，可以上臉書他們租屋的社團找，或是用 [airbnb](#) 也是不錯的選擇。

另外補充一點，我在 Summer School 期間是用加拿大一個蠻萬能的網站 [kijiji.com](#) 找的，裡面可以找到租屋、買賣物品等等的資訊，不過事前我都有跟房東視訊等等，確認一旦沒問題才決定的，這個網站雖然方便，但也蠻常出現詐騙，因此同學要審慎評估。

- **簽證：**

原則上交換期間六個月以內，只需要線上申請 [ETA](#)，不需申請學生簽證。另外注意如果有計畫去美國或是周邊國家旅遊的同學，行前記得線上申請 [ESTA](#)，約 14 美金，但如果從加拿大坐巴士過去，在邊境還有 6 美金的過路費，詳細資料和旅遊規劃同學可以自行上網查詢。最後叮嚀 [ETA](#) 申請成功的文件、相關交換的人學信等等都請印下來帶著，資料準備齊全過海關會更順利且減少被刁難的情形發生。