

2018 Spring --- ESADE Business School 生活報告

國貿四 洪欣莉

(有關歐洲交換生活的部落格陸續更新 <https://esonrisavida.blogspot.com>)

一、 交換學校及課程介紹

ESADE 包含法學院與商學院，共有三個校區：Barcelona-市區、Barcelona-Sant Cugat、Madrid。我交換的校區是位於 Sant Cugat 的 ESADE Business School，他擁有三項國際認證：AACSB、EQUIS、Association of MBA's，並且在 *Financial Times* 中被評為歐洲排名第八的商學院。Sant Cugat 景色優美，距離巴塞隆納市區約半小時的車程再加上 15 分鐘步行，他雖然在巴塞隆納的郊區，但各種生活機能應有盡有，如餐廳、銀行、郵局、超市等等。學校也有餐廳，學餐大約八歐，含前菜、麵包、主餐、飲料、甜點。

我是 2018 的春季交換生，ESADE 相較歐洲其他學校比較早開學，政大的課程還沒結束，這裡就開始 orientation 和兩週的西文密集課程了！所以若是選下學期交換，在政大選課時建議先詢問教授能不能提早考期末考或是將考試改為報告。

有關 ESADE 的選課，以下為我選的課：

(1) Español Intensivo 西班牙文密集課：

非常建議上西班牙文密集課，為期兩週，週一至週五早上十點至下午兩點，中間休息約半小時。在選課的時候會先給你一個網站作西班牙文線上測驗，然後你可以依照測驗結果對照相對應的西文 level 去選擇適合你的課程。不過這個結果也不是絕對的，真正開始上課後老師會評估你的程度確認你是否適合這個班級，不適合的話可能被轉去較高或較低程度的班。我是在 pre-intermedio 的班，我的老師是 Francesco，我非常喜歡他的課，上課方式活潑、很重視口說，常常分組練習對話，也會以接丟球的方式進行問答，或是小組辯論、kahoot 競賽等等，上課絕對不會覺得無聊！有期末考，考聽說讀寫。考前的那堂課會有每人約七分鐘的 presentation。

(2) Español 4：

如果你想上更紮實的西班牙文課程，那麼一定要把握 ESADE 的西班牙文課(非密集課程，一週兩天，一次 2~2.5 小時)，在外面上多貴啊啊啊！因為是 Spring semester，只有 Español 2 和 4(最後好像有加開 Español 5)。Español 4 大概是

B1 程度，文法部分著重在虛擬式 *subjuntivo*，我的老師是 Javier，班上同學多數是歐洲其他國家來西班牙讀大學的學位生，只有我和另外一位是交換生。多數同學們的程度都很好(文法普通，但是聽和說很厲害)，對於修過政大四個學期和當地兩週密集課的我來說蠻有壓力的，但是也在壓力之中學到了很多。另外要注意的是，相較於一開始全部是交換生的密集班，我覺得這個班級的同學較為懶散，上課常常用手機或是處理其他課的報告，但也或許只有我這個班如此。平常沒有作業，有期中期末，考聽說讀寫。

(3) Art and Culture in Spain and Catalonia: 2000 years of Beauty

這是 Alex 開的課，很推很推，可以了解三大藝術家(米羅、畢卡索、達利)的故事、高第、西班牙音樂、節慶、鬥牛、各地美食等等，老師也會告訴我們近期有什麼活動可以參加，對於想融入當地生活的同學極有助益。有一個小組口頭報告(2~4 人)和一個書面個人報告，可以介紹任何和西班牙文化相關的人事物，還有期中期末 mini test。

(4) Spain and Catalunya Today: Recent History, Current Affairs

這堂也是 Alex 的課，對於歷史很有興趣的人一定要修，想多了解加泰隆尼亞的人也一定要修。老師會針對目前很重要的加泰隆尼亞獨立議題多作闡述，想要從當地人身上了解獨立問題的人很適合修這門課。這堂課有一個到歷史博物館參觀的小作業、課堂上小組(2~3 人)分享一次時事、一個書面個人報告，還有期中期末 mini test。

(5) Anthropology: In Search of Principles for a Career Philosophy: Lessons from Art and Literature

看課名很厲害的樣子就選了這門課，非常適合喜歡哲學也熱愛討論的人。相對其他課程，這堂課比較重一些，認真的話可以學到很多。他基本上是一門討論課，將哲學議題(如正義論)和藝術融入課程中，老師非常重視發言，每一位同學都必須發言才能拿高分，不發言老師也會試著點你發表一些看法。每個星期會有指定的 reading 或電影要看，看完後要在線上平台打心得，並且在課堂中進行討論；另一個是小組報告，要訪談成功且喜歡自己的工作的人，作成小影片並作簡單口頭介紹和分享。沒有期中期末。

(6) International Economics

較 lecture 形式的一堂課，主要教財政政策、貨幣政策、歐盟、歐元區、全球金融問題等等。老師用 PPT 上經濟學，並用手寫黑板輔助教學，和學生的互動少(除非有人舉手發言)。有一個小組口頭報告(從老師列出的議題中挑一個報告)和一個期末考。

二、 生活及文化交流

在巴塞隆納交換一學期，其實生活上很快就能適應了！時差只有六、七個小時(有夏令時間)，很好調。以下針對食、住、行和文化交流作介紹：

(1) 飲食篇

剛到巴塞隆納最不習慣的就是當地的吃飯時間，大約兩點午餐、八點半晚餐，常常台灣時間中午十二點和傍晚六點半肚子就餓了……，餐廳大概下午一點、晚上八點開始營業。不過如果自己煮飯就可以慢慢調，差不多一個月就可以調成跟當地人一樣的吃飯時間了。這裡多數餐廳吃一餐要十歐，所以我基本上都自己煮，也會帶便當到學校(學校有微波爐)。在超市、蔬果攤、肉舖買食物和日常用品，價格和台灣是差不多的，當季蔬果很便宜，四月的時候買兩公斤的草莓只要三歐!!!

(2) 住宿篇

住宿應該是大家最焦慮的部分吧！和學校合作的宿舍一個月要價八百歐我就暫不考慮了，並且我比較偏好住在交通便利的市區。我透過不少管道找房：各種租屋網站、airbnb、idealista、Facebook 租屋社團、房仲……。

我自己覺得比較有保障的是以下幾種方式：

A. [Aluni](#)

我是透過 Aluni 網站租到房子的，這是專門租給學生的網站，價格透明，天數只要大於一個月都可以(以日計算而非以月計算)、房間有鎖、禁菸。

B. [Spotahome/Uniplaces](#)

這兩個大家可以研究看看，是我當初找房有人推薦的網站，我自己找起來也覺得不錯，租屋規則寫得很清楚、房子也介紹得蠻清楚。

C. Airbnb

若是想透過 airbnb 租半年一定要提早預訂，我當初查的時候有看到幾間是專門長租的，一晚大概十歐，不過已經被訂走了，大家可以試試看，也可以嘗試和房東講講價。

D. [Facebook 社團---巴塞隆納台灣同鄉聯誼會](#)

可以在這個社團中詢問看看有沒有台灣人的家裡有空房間可出租，或是是否有在當地交換的台灣人即將離開可以介紹房間給你。

(3) 交通篇

- A. 從機場到市區可以搭地鐵 4.6 歐，或是 aerobus 機場巴士 5.9 歐，或是計程車(到 Gracia 恩典區大約 30 歐)。
- B. 學期間的交通票建議買 T-jove 青年票，可以用三個月，因為學校較遙遠，所以要買 zone 2，票價 142 歐很划算。

(4) 文化交流篇

可以把握在 orientation 和西文密集課認識新朋友，不過認識的多為非西班牙人的各地交換生，如果想多認識當地人並且以學習語言為主要目標，可以試著找語言交換，我會在電子報中對此多作介紹。

三、 小叮嚀

- (1) 打招呼：敞開心胸，多說¡HOLA!、去習慣西班牙臉頰對臉頰的打招呼方式。男女和女女之間是這樣打招呼，男男之間則通常是握手。
- (2) 交換心態：到歐洲交換不是玩愈多國愈好，好好地體驗當地生活可以讓你的交換生活比其他每個禮拜飛不同國家的人更精彩。
- (3) 店家營業時間：許多店家星期日不營業，習慣自己煮的人要記得先把食物準備好。另外，下午兩點至五點是部分店家的休息時間(siesta)，記得先查好營業時間以免撲空。
- (4) 搭訕問題：被搭訕的頻率不算特別高但是機率也不是零，所以女生還是要小心一點，盡量不要單獨走在無人的巷子、不要隨便接受男生請喝酒。
- (5) 偷竊問題：只要小心一點巴塞隆納其實很安全!!!
買有內袋的外套可以大幅降低被偷竊的風險，我在迪卡儂運動用品店(Decathlon)買了有兩個內袋且外面兩個口袋也都有拉鍊的外套，超級方便。夏天的時候，我則是把小側背包移在肚子的地方並用手稍微護著走路，有的人會帶腰包，也可以參考看看。記得後背包絕對不要放貴重用品，小偷喜歡湊近你跟著你走路然後默默拉開拉鍊偷走值錢的東西。
其他典型的犯罪手法是：A.在地鐵車門口假裝人很多撞到你然後把你褲子口袋的皮夾偷走、B.拿紙或地圖要你簽名連署或問你路然後偷走他那張紙下面的你的重要財物。