

電子報三：西班牙美食攻略一(Barcelona/Madrid)

國貿四 洪欣莉

(有關歐洲交換生活的部落格陸續更新 <https://esonrisavida.blogspot.com>)

西班牙的食物很有名，地中海式的美食常常包含橄欖、番茄、椒類、西芹、海鮮等等。這篇來分享生活了半年的巴塞隆納和首都馬德里的美食！下一篇電子報則是西班牙其他城市的食物推薦~

一、Barcelona

1. [NEME Bar](#) (在市場 Mercat de Collblanc)

吃 Bocado de bacalao，有鱈魚、茄子、青椒、一種叫 alioli 的大蒜沙拉醬，一份 4 歐，兩個人去吃的話可以點一份就好了、請廚師切一半；其他的食物也可以吃吃看，我覺得黑腸和鮭魚橄欖蛋蠻特別的，也可以吃吃看他的彩椒蛋餅 Tortilla de pimientos。



2. [La Fonda](#)

建議週一至周四去吃這家的商業午餐，豐盛好吃又不貴，只要 11 歐就有完整的套餐，建議飲料加價升級成 Sangria(水果紅酒)，很好喝。



3. [SPICE Café](#)

可以吃吃看他的胡蘿蔔蛋糕，蛋糕上的那層微鹹的鮮奶油很特別。附近是 pinchos 街，也可以去吃些 pinchos(用竹籤插著的西班牙小吃)再去吃 SPICE 的蛋糕當甜點！



4. [La Pallaresa Xocolateria Xurreria](#)

Churros 是西班牙式的油條，通常會加熱巧克力。若兩人來吃，建議點兩份 churros 和一份小的熱巧克力就足夠了。

5. [Bacoa](#)

好吃的漢堡，有很大塊而且煎得恰到好處的肉，薯條也好吃。



6. [Burger King](#)

不想煮又想省錢的時候可以兩個人來吃，個人覺得比麥當勞好吃，兩人套餐(漢堡、薯條、飲料)只要 4.99 歐或 7.99 歐。

7. [超市](#)

私心來推超市美食，我覺得 Arroz con leche(飯加牛奶加肉桂)和 Bebida de arroz(米做成的飲料)很好吃/喝，一定要吃吃看！也可以買 Bebida de soja(豆奶)喝看看，跟台灣的味道不一樣。

二、Madrid

1. [100 Montaditos](#)

馬德里有很多 100 Montaditos，主要是像小漢堡的東西，口味非常多，禮拜三和禮拜天去每個只要一歐！另外也可以點他的 Tinto de verano，是一種夏天的紅酒，酒精濃度不高，冰冰涼涼很好喝。



2. [Casa Dani](#) (在市場 Mercado de la Paz)

這間的 Tortilla 我很愛，是濕潤的馬鈴薯塊，和巴塞隆納的蠻不一樣的。其他食物看起來也都很好吃。主要是當地人去吃。



3. 另外，在馬德里一定要吃吃看炸魷魚三明治(Bocadillo de calamares)，很多店都有賣，建議點醬來沾，不然有點乾。

