

一) 行前注意事項

禦寒衣物很重要!!! 奧斯陸冬天都是零下好幾度，也滿常下雪的，建議大家一定要有一雙防水的靴子，不然踩進雪裡鞋子很容易濕，防水保暖的大衣和手套也是必備品。歐洲的室內都會開暖氣非常溫暖，所以最好是有一件很保暖的大衣能抵擋風雪，進室內就可以脫掉了。

宿舍裡都有網路孔，但網路線或分享器就要自己準備了，因為在這裡買比較貴，建議還是從台灣帶會比較好。如果行李箱裝得下的話，也可以帶個延長線，這樣就不需要帶太多的轉換插頭了。橡皮筋也可以帶一些很好用的，購物袋、塑膠袋之類的也可以帶一些，因為在這裡買東西要袋子的話大部分都要錢。

在挪威買東西的時候幾乎都是用刷卡的，因為交換待的時間只有半年，申請挪威銀行帳戶需要花好幾個月，而台灣的銀行也換不到挪威克朗。因此建議大家帶一些歐元，需要換錢的時候直接拿歐元在挪威換錢。至於debit card或credit card的話，在出國前記得先去銀行確認有開啟國外刷卡的功能，然後強烈建議要設四位數字的Pin碼，因為在歐洲部份的刷卡交易會要求要輸入Pin碼。另外，最好帶個兩三張卡，以免一張卡刷不過還有其他張可以用。而我自己也有帶可以在國外提款的金融卡，雖然國外提款不划算，但出去玩的時候有些國家需要用到現金，因此也建議可以帶著一張可以國外提款的卡以便不時之需。

二) 交通

到達Oslo的Gardermoen機場後，可以在入境大廳的Narvesen或7-11先買好Ruter Card及學生月票，Ruter Card要50克朗，學生月票則是450克朗，買了之後就可以在zone1裡搭公車、地鐵、ferry了。在用之前要先到機器把Ruter Card activate，之後在30天內搭乘都不需要再刷卡了，但記得到期的時候要再到機器或便利商店儲值。有時警察會在地鐵出口或是車上查票，如果被查到拿的是過期的或是沒有activate的卡的話，會被罰一千多克朗。雖然並不常遇到查票，但也不要心存僥倖啊，我有幾個朋友卡也只過期幾個小時而已，結果被查到就被罰錢了。另外，activate卡的時候一定要再三確認是不是有activate成功了，不然沒有activate到被查到還是會被罰啊。

從機場到市區可以搭乘NSB或是Flytoget，我自己都是搭Flytoget，到達入境大廳之後找到Flytoget的櫃檯，旁邊有兩台售票機，購票時記得選學生票，不然很貴。一張從機場到Oslo S的學生票是98克朗，大概只要20分鐘就會到Oslo S了。Flytoget的票都是90天內有效的，除了到現場買之外，也可以用app購買。

剛到挪威的時候，因為還沒有拿到BI的學生證，所以記得要印admission letter帶在身上，證明你是學生，雖然我買Ruter Card和Flytoget的學生票時都沒有被要求要看證件，但還是要準備好相關文件以備不時之需。

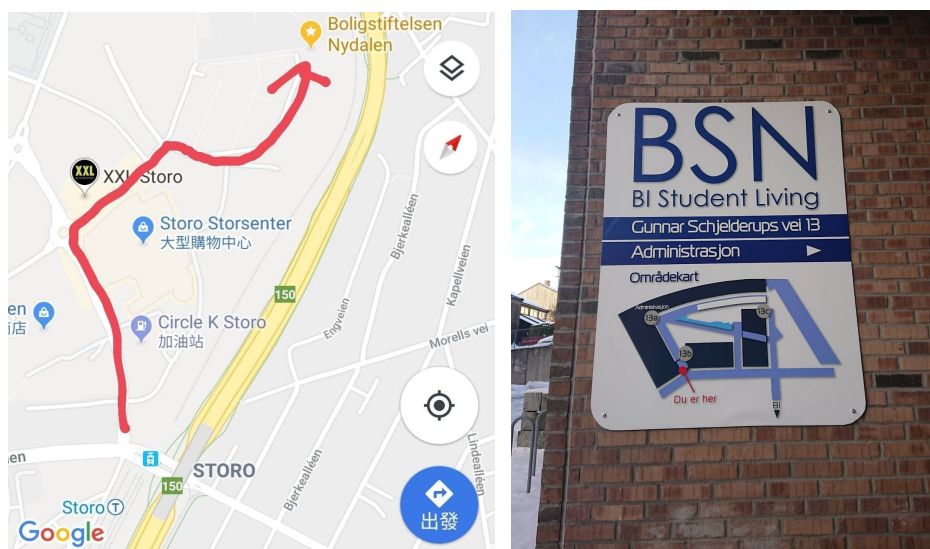
三) SIM卡

在挪威的便利商店就可以買到sim卡了，但我朋友說滿貴的而且網路數據不多，所以我選擇在台灣買好sim卡帶去。台灣很多通路都可以買到歐洲的sim卡，加上歐洲取消境內漫遊費，所以大部分的sim卡都可以在整個歐洲使用，不用另外的漫遊費。不過在買sim卡的時候還是要仔細看清楚可以使用的國家，就我所知，有些不能在瑞士使用。我自己是爬了很多文，比較3UK、O2、Vodafone的方案之後，決定買Vodafone的吃到飽和3UK的12G。這幾家基本上都涵蓋大部分的歐洲，也有附通話跟簡訊。如果是不常用網路的人的話，我也有聽過有人到英國玩的時候，到當地的3UK買半年5G，用完就沒了的sim卡。不過宿舍跟學校都有wifi，所以平常沒出去旅遊的話用量不會太多。

四) 宿舍

BSN宿舍跟BI一樣在Nydalens站，從Nydalens下車之後看有一個指標是往BI的，從那個出口出來走路到BSN大概要10分鐘左右。不過我個人建議拖著行李的話，從Storo站出來走到BSN會比較好走，因為Nydalens到BI是一個上坡的石子路，積雪加上行李的話很難走，Storo到BI比較遠一點點(其實大概只差一兩分鐘的路程而已)，但因為出來是大馬路所以路比較平坦，拖行李比較容易。

進BSN宿舍的話，是用一個叫JustIN Moblie的key app，BSN會寄信要你下載app，之後會發key到你的app裡，所以第一天到的時候並不需要找任何人報到拿鑰匙。進房間之後會看到一個信封裡放著一個key chip跟laundry chip，之後進宿舍用那個key chip或app都可以。但要注意的是，如果換sim卡的話，app可能就沒辦法使用，所以第一天到達宿舍之前建議都不要換sim卡。



個人推薦到BSN宿舍的走法，繞過storo購物中心之後遇到的第一個路口右轉，之後就沿著車道一直走就好了，路上看到Bunnpris出現在右手邊就表示你已經到宿舍區了~繼續往前走，看到上面右圖的這個標示之後右轉，走到最裡面的大門進去就到了!進去的時候就會用到手機裡的key app了。祝大家順利到達宿舍，不會像我一樣在雪地里拖著行李走了快一個小時，後來問路過的學生才順利到宿舍QQ

BSN給交換生的房間都是double room，一個月5200克朗不含水電，每個月要上BSN的網站繳錢。房間裡有一張桌子、椅子、床跟很多櫃子，但枕頭、被子、床單之類的都要自己去買。兩人共用廚房、小餐桌、浴廁，至於鍋碗瓢盆就要看之前住的人有沒有留東西了。像我住的這間，之前的人什麼都沒留，只好自己去買。嫌麻煩的話，宿舍附近的購物中心storo storsenter就可以買到大部分的東西了，但相較IKEA來說還是比較貴的。基本上廚房都有一大一小的電磁爐，還有一個大烤箱。另外也可以從台灣帶或是在這裡買可以微波的保鮮盒，BI學生餐廳有微波爐可以用，平常煮飯可以順便煮個便當帶去吃，不然學校裡的食物也滿貴的。



另外，挪威的垃圾都要分類，在BSN的話會看到一些像柱子的垃圾桶，上面會標示是丟哪些垃圾，如果有寫Restavfall的話是丟一般垃圾的。BSN附近的超市Bunnpris就可以拿到廚餘跟塑膠類的垃圾專用袋了，是免費的但要記得給店員刷條碼，不過我也不確定沒用垃圾專用袋會怎麼樣，因為也是滿多人沒用的。如果是玻璃或罐頭類的垃圾，要丟到Bunnpris後面的大垃圾桶，而塑膠瓶罐則是到各個超市裡有回收機器可以丟。在買果汁之類的物品時，如果看收據會發現被收了瓶子的費用，瓶罐上也會寫3 pant之類的瓶罐費，因此拿到超市回收瓶罐之後，機器會印出一張有條碼的紙，再拿給店員就可以拿回瓶子的錢。



在宿舍要洗衣服的話，一次是14克朗，烘衣則是按分鐘收錢，每分鐘是0.27克朗。一開始繳宿舍錢時，會先收200克朗的錢並幫你存到你的chip裡面，之後如果錢快用完要上<https://web.vasketur.dk/PPW0092/Default.aspx>的網站存錢進去，想查看chip裡剩多少錢也可以上這個網站看。相信大家第一次用洗衣機的時候會很迷茫，因為上面是挪威語，而且用之前要先拿著chip去旁邊的機器book一台洗衣機XD 其實洗衣機和烘衣機都可以切換語言的，用的時候先轉看看，轉到språk這個字的時候按下去，språk就是語言的意思，之後你就會看到有英文可以選了。祝大家不會和我一樣拿著google翻譯在洗衣機前面研究很久XD