

## 電子報四-里爾餐廳

### (1) AEU 學生餐廳

把 AEU 歸類在這裡好像有點微妙，畢竟 AEU 學生餐廳的食物真的稱不上美味，但是它勝在 IESEG 近，而且一餐 3.25 歐，以法國的外食價錢來說真的很便宜。如在生活報告中提到的，AEU 是里爾天主教大學合作的宿舍機構，除了住宿服務之外，它也兼營學生餐廳跟健身房。IESEG 的學生可以 5 歐的價錢跟 AEU 買他們的服務卡(如果你住在 AEU 宿舍，這張卡也同時是宿舍門禁卡)，並在卡片中儲值，使用餐廳跟健身房，健身房的價錢算月的，餐廳則是每次使用後扣款，在 AEU 辦公室建築中總共有 5 間不同的學生餐廳，3.25 歐包含一份主菜，兩碟小菜(甜點/前菜/水果)還有主食(如薯泥/麵/飯)，主食可以續；餐廳每天都會變還菜色，聽同學說，在如聖誕節跟感恩節時，也會有特別豐盛的主餐! AEU 雖然不到好吃，但是當結束一整個早上密集課的轟炸後，它會是學生們最省時的選擇!

### (2) Le Broc

目前在里爾吃過最特別的餐就是 Le Broc 的起司鍋，起司鍋是法國阿爾卑斯山區的傳統料理，點起司鍋的最低人數限制是兩人，每個人會有一盤醃肉、生菜酸黃瓜跟馬鈴薯，每桌還會有一桶麵包，可以拿著自己的長柄叉，把想要吃的食物叉起來放進持續加熱的起司鍋，沾上香味濃郁的起司醬，十分好吃! 不過如果持續吃久的會有點膩，這時候就可以搭配生菜跟酸黃瓜



### (3) 可麗餅

可麗餅源於法國西北方的諾曼第大區，當地人都會點可麗餅並搭配蘋果氣泡酒享用，在里爾我去過兩家可麗餅店分別是 Au Pays d'Armor 跟 La Crêperie des Beaux-Arts。前者是屬於家庭式的小餐館，它們有一個套餐是主餐為一個鹹可麗餅，甜點也可以選一個甜可麗餅，並有附上飲料，印象這個套餐 10 歐左右，非常划算!後者則是一般的可麗餅餐廳，不過聽我喜歡吃起司的朋友說，這家的起司可麗餅還不錯，我自己是點了起司加蘑菇的可麗餅也很好吃。推薦大家可以兩家都吃吃看。

### (4) Gelato & Coffee Artisan Glacier

最後推薦的是一家冰淇淋，冰淇淋店位於里爾老城區的街道上，巧克力口味吃起來很濃郁，但是我自己喜歡比較喜歡清爽的口感，所以更偏愛它的水果餅冰淇淋，另外也吃過一個較 Blue Tea 的口味，吃起來有淡淡的花茶香，還蠻特別的!雖然價錢略高，但是在老城區散步後來一杯清爽的冰淇淋也是一種享受。

