

千代田寮附近超市推薦！

日本餐廳相較台灣來說貴上許多，即使是連鎖的松屋、吉野家等等，一餐至少也要500円左右，但卻容易有營養不均衡、容易吃膩等問題，這時候不妨可以考慮看看自行開伙，千代田寮配有瓦斯爐及微波爐等基本廚房設備，一人開伙很夠用！多煮一些還可以分裝冰在冰箱裡保存，多煮多省錢，還可以變化菜色！

1. Lawson store 100 中區千代田店

自從發現這間店之後，以後去逛超市的標準一律都變成「100円以上」跟「100円以下」。真的就是超市版的大創，全店商品100円（部分除外），柴米油鹽醬醋茶、肉、青菜水果、蔥薑蒜、麵包吐司、各種泡麵、各種零食、冷凍食品、飲料.....真的完全就是吃土救星，而且肉類在到期日還會再打折。唯一的小缺點是種類沒有大型超市多，但是這個價錢在日本真的無法再挑剔什麼了。

2. サノヤ 万松寺店

這間是位於大須商店街中人氣頗高的生鮮超市，商品種類繁多，價格也還算實惠，特別是蔬菜水果、冷藏食品（豆腐、天婦羅、餃子等等）、零食等等，而且晚上的時候會推出特價便當，250円兩菜一肉，應該是名古屋市內最划算的便當了，可惜太晚發現，不然應該會更常光顧。另外此店貼心的是不管購買什麼都會附上名古屋市的環保垃圾袋（名古屋有類似台北市的隨袋徵收政策），完全不會浪費資源！

3. ヤマナカ 鶴舞店

位在上前津跟鶴舞站中間のヤマナカ也是千代田寮的交換生們最常去的超市之一，店面寬敞舒適、商品種類更加齊全，比起前兩家日常用品更加充實，像是各類清潔劑、廚具、衛生紙等等，特色是熟食區一過晚上七點便會開始特價，這應該也是許多留學生交換生的樂趣之一——搶半價商品！不論是豪華天婦羅便當、炸豬排蓋飯通通只要300-350日圓，這時候也可以看到很多日本主婦、上班族在一旁假裝挑選，實則在等待心儀商品被貼上半價貼紙的有趣畫面XD小缺點是店家響應環保，若要塑膠袋需要加價購，建議直接帶購物袋來裝！

4. サンエース 記念橋店

這家店就位在從2號出口走路回宿舍的路上，店面不大但蔬菜水果種類頗多，顧客以家庭主婦為主，偶爾也會出現低於100円的超低價商品，像是88円三顆超大洋蔥、98円一整盒的天婦羅等等，也有一小區的熟食區晚上一樣會特價，只是就沒有像ヤマナカ種類那麼多。