

## 電子報 ( 四 ) 玩樂挪威

企管五 翁乙恩

此篇關鍵字：學生優惠訊息、奧斯陸私房景點、三大奇岩與挪威北部旅遊

挪威的美景不需多說，喜歡大自然旅行的我，這個國度讓我好幾度被震懾到眼淚奪眶而出，不論是峽灣、冰川、歐洲大陸最北邊、小島等等，非常值得一一探索！這篇我不多著墨網路上找到的旅遊文，不過確實大多北歐的遊記都是貴桑桑的行程，像是要價 1 萬台幣的挪威縮影 ( Norway in a Nutshell ) 等等，極少背包或是窮遊的經驗分享，也的確北歐高昂的物價不太是背包旅行的好地方，但有著學生身分是可以捕獲到很多神奇的機會的，同樣在歐洲其他國家一樣，學生身分很是無敵！

### 一、學生優惠訊息

抵達奧斯陸可以多多注意 Facebook 上訊息，會有許多免費的學生活動、免費博物館的免費門票、免費晚餐等等，別急著一到奧斯陸就去博物館或其他景點花錢唷！甚至 Redbull 也曾經辦在滑雪跳台免費吊溜索的活動，那個原價可是要 2000 台幣啊！在電子報三也有推薦各味三篇文章，其中一篇是關於各式學生優惠卡的訊息，可以多多考慮，優惠也超多多唷！

在收到錄取信後，BI 會給你一個 BI Exchange 的 Facebook 社團連結，可以先加進去看看，大家也都會自己 Po 文創 Whatsapp 群組，都可以加看看！除此之外，以下 Facebook 社團、專頁、活動可以參考看看：

#### A. Blinner

Blinner 是 BI 每個月最後一個星期二辦給學生的免費晚餐，是由學校的基督教團體/輔導室主辦的，需要隨時關注 BI Exchange 臉書社團的資訊，活動一發布就要馬上上網填表報名，晚餐非常好吃也可以吃超多，甚至可以把沒被吃完的外帶，是窮學生+懶人的福音呢！非常推薦參加！也可以當志工就可以保證你的名額喔！我自己是沒當過志工但每個月都有參加到啦！另外，如果有興趣每月到挪威皇宮的 chapel 當志工，也可以跟他們說唷！



#### B. BI | Erasmus & Exchange Parties & Trips | Business School Oslo

在歐洲交換都不要忽略 Erasmus 的資訊，這個是 BI Erasmus 的社團，裡面會發布 ESN Oslo 不定期舉辦活動的訊息，一定要好好追一下，免費活動都是從 ESN Oslo 發布唷！網址：

[https://www.facebook.com/groups/330727644008725/?ref=group\\_browse\\_new](https://www.facebook.com/groups/330727644008725/?ref=group_browse_new)

#### C. BI Book Market

國外的教科書都超爆貴，如果你需要徵二手書或是賣自己的書，可以在這個社團！

網址：

[https://www.facebook.com/groups/142548119169989/?ref=group\\_browse\\_new](https://www.facebook.com/groups/142548119169989/?ref=group_browse_new)

#### D. DFDS Norge 粉專

DFDS 是一個渡輪公司，定期追蹤他們的粉專，可以買到台幣約 600 的奧斯陸-哥本哈根三天兩夜來回船票，基本上他們剛開學的時候很常在促銷，真的是很讚的渡輪、很讚的玩哥本哈根的方式，早餐 Buffet 雖然要另外買，但真的超好吃，兩人房的房間也很舒適，船上也有各式設施，適合週末旅行！

網址：

<https://www.facebook.com/dfdsno/>



#### E. 歐洲交換學生 Exchange Students in Europe

這是台灣學生在歐洲念書都會加的群組，非常萬用！從徵旅伴、booking.com 優惠碼、買賣 Flixbus 車票、沙發主資訊等等，這個社團真的很溫暖！我們也是在這邊徵爬挪威三大奇岩的旅伴，認識了很多同樣在奧斯陸交換的台灣人！

網址：

[https://www.facebook.com/groups/154868661566195/?ref=group\\_browse\\_new](https://www.facebook.com/groups/154868661566195/?ref=group_browse_new)

#### F. Sogn Student Village

如果你住在 Kringsjø 也有 Kringsjø 的社團，這個社團可以買一些二手生活用品或家具，你也可以賣你不需要的！

網址：

<https://www.facebook.com/groups/671626366196188/>

#### G. Erasmus Student Network – ESN Oslo 粉專

這個粉專要設個搶先看！太多免費或是折價的學生優惠活動，他們也會辦很多出國玩的活動，像是：哥本哈根、斯德哥爾摩、赫爾辛基、塔林、聖彼得堡等等，ESN Oslo 算是 ESN 裡面非常用心的！在開學第一個週末他們也會辦一個整個奧斯陸的免費活動，眾多博物館、Kayak 都是免費的唷！

網址：

<https://www.facebook.com/osloesn/>

#### H. ESN 卡與 ISIC 卡

我在電子報三推薦的那篇文章中也有提到這兩張卡的好用程度，我也很推薦可以都辦起來，雖然 ISIC 卡的期限很惱人，但旅遊的時候真的很好用。我最常用到 ESN 卡的部分就是 8 次的 Ryanair 的 85 折優惠與免托運行李費，現在 Ryanair 幾乎都要你托運行李，有這張卡省超多前機票又超便宜，ESN Oslo 剛開學也會辦 Free Waffle Day，你可以去吃免費鬆餅然後花個 100 挪威克朗辦個 ESN 卡唷！；ISIC 卡拿來買 Flixbus 可以有九折和 10 歐 Coupon，都很可以善用！

## I. Norwegian Airline 優惠碼

使用 UNDER26，即可享用機票優惠，雖然不是每個航班都有，但如果有的話都會省很多！也可以辦會員、累里程，因為往返挪威最常搭到的就是這個航空了！

## 二、奧斯陸私房景點

奧斯陸非常的小，其實能玩的地方不多，許多遊記也都提完了，像是：皇宮、孟克博物館、國家藝廊（吶喊在這邊）、阿克胡思城堡、歌劇院、松恩湖等等。而我在這邊列三個我自己最愛的地方：

### A. Blå

奧斯陸最文青的地方，是同志酒吧、畫廊聚集地，你可以從 BI 沿著 Akerselva 河往下游走，就會一路走到 Greenland，這條河沿途非常 Chill，會看到小瀑布、Mathallen 美食街，我非常喜歡這裡！這條河的上游就是供應奧斯陸市區飲用水的湖！



### B. Ullevålseter

這是很多條 Hiking Trail 的中繼站，不論你是從 1 號線的底站或是松恩湖都有 Trail 可以到，很推薦這個小秘境，很多挪威人假日也都會從松恩湖走 Trail 上來，甚至可以看到推著嬰兒車的年輕爸媽在走，挪威人真的很熱血，登山、慢跑、健行都要帶著嬰兒走。



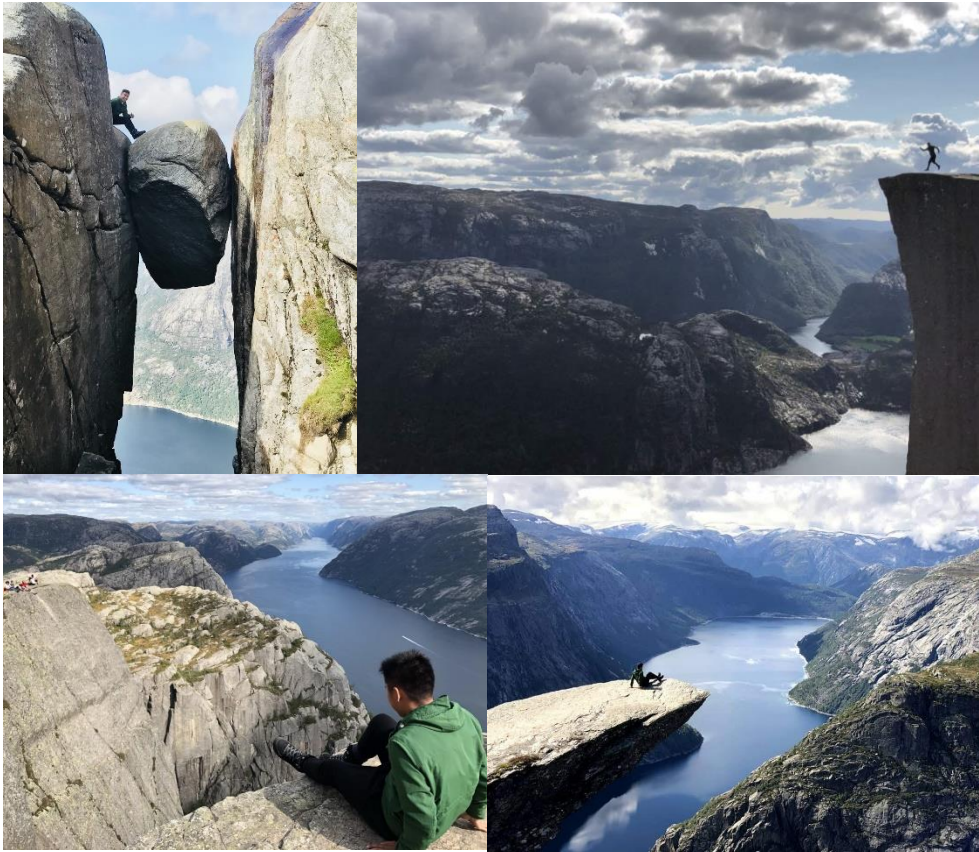
### C. Hovedøya、Lindøya、Bleikøya 小島

你買的學生月票是包含通往這些小島的船的唷！這三座小島是挪威人夏天假日最常來曬太陽放鬆或從事水上活動的地方，也可以在這邊小健行，其實奧斯陸就是一個冰河侵蝕出來的地形，在船上望回市區也超美的！

## 三、挪威其他城市旅遊

同樣許多遊記上資訊也夠多，在此我就不贅述太多如何抵達和資訊了！不過我最想說的是，經歷了大大小小的旅行，每次最讓我懷念的都是在爬三大奇石的照片和回憶，來挪威除了極光之外，這也是絕對不能錯過的！

## A. 三大奇石：聖壇岩 Preikestolen、奇跡岩 Kjerag、惡魔之舌 Trolltunga



聖壇岩跟奇跡岩離 Stavanger 這座城市比較近，通常會排在一起連爬兩天，有旅行社專門安排交通；惡魔之舌在 Odda 小鎮附近，交通比較麻煩，因為路程最遙遠最累，所以建議與分另外兩座岩石分開。大概一座岩石的所有花費是 5000 新台幣左右。如果網路上找完資料後還有問題，都可以私訊我唷！

## B. 特羅姆瑟 Tromsø & 北角 Nordkapp



Tromsø 特羅姆瑟是北極圈內最大的城市，大家冬天都會來這邊追極光，Nordkapp 北角是歐洲大陸最北邊，是個非常有趣也很可以挑戰的人生里程碑。當時我是從特羅姆瑟自駕到北角，來回共 1100 公里的峽灣公路之旅，很累但超美，以前有在冰島自駕環島過，在挪威完全是另外一種心情呢！如果網路上找完資料後還有問題，都可以私訊我唷！

順道一提，其實北歐看極光我覺得不是最佳的地方，不論是冰島還是挪威，因為天氣變化實在太大，非常吃運氣，如果可以我覺得阿拉斯加或是加拿大會是相對好一些的地方。

### C. 卑耳根 Bergen



卑耳根相較奧斯陸來說，是非常有北歐感的城市，也是美到發泡的那種，雖然景點也很有限，但很推薦去卑耳根 Hiking，從山上望下來看卑耳根城景，真的是有夠美，而且坐挪威航空用 Under26 優惠碼很便宜又方便唷！建議也可以找找在 NHH 交換生的心得，他們就是在卑耳根交換。如果網路上找完資料後還有問題，都可以私訊我唷！

### D. 羅浮敦群島 Lofoten

Lofoten 是 7 座群島連成的，適合自駕旅行，也是美不勝收的地方，可惜我沒有去到，不過這個當初也在我的清單中。

### E. Trondheim

是一個挪威中部的可愛小城，和卑耳根一樣，在那邊的彩色小屋也很有名，我覺得差別應該就是這個小城比較沒有那麼嘈雜吧！可惜我沒有去到，不過這個當初也在我的清單中。