

早稻田大学商学部

電子報3-開源節流篇

一、開源

Q：在日本只有五個月，好想認真玩，又擔心預算不夠怎麼辦？

A：日本交流協會獎學金是你的第一選擇！

上學期的獎學金名額全台大概50多位，每個月80,000日圓，可以領六個月，省大約三成多的花費，很有感！上學期出去交換的同學可以在四月的時候申請，而下學期出去的同學大約在十月的時候申請。

1. 申請資料：全部書面審查通過即可，無須面試。
2. 申請資格：延畢生不能申請，商院只能推出一位做代表，但商院去日本交換的大概十個以內，比校級少很多，相對也比較好上。
3. 申請流程：手寫書面資料（可選擇用英文或日文填寫）→找教授寫推薦信→把全部資料整理好交到國合處→完成手續→等三個月→七月底放榜
4. 後續流程：七月中收到入學通知書→寄入學通知書到日本交流協會和回郵信→台灣的步驟完成→參加早稻田獎學金領取說明會→每個月定期去七號館簽名
5. 領取獎學金注意事項：要在簽名截止日期的前一個禮拜才能開始簽名，而且要同一個月（例如截止日是2/7星期三，前一個禮拜三是1/31，1/31不能簽，要2/1才能簽名）

Q：要申請教育部學海飛颺還是短期進修獎學金還是交流協會的？

以金額來說，交流協會的金額可能還比學海飛颺的還多，大概13萬台幣左右，也不需要日文檢定或是托福，申請人數也比較少，缺點就是很晚才知道，所以只能賭下去。

二、節流

1. 自己煮：在日本沒修什麼課，時間最多，拿來學煮菜，絕對是最好的投資，如果食材都買到便宜的話，一餐大概可以壓在兩百多日圓，比吉野家還便宜，買肉的話業務超市最便宜，例如肉のハナマサ，而蔬菜的話則是 スターフルーツ 最便宜（以上是我個人的經驗，可能有其他家超市更便宜），通常日本的超市都會有一個特定的

時間是超便宜，可以在那個時候買一個禮拜的食材，省很多錢，另外，最好在9-11月的時候常煮菜，這時候的菜價比較便宜，12月過後的菜貴很多，一倍到兩倍三倍都有可能。

2. 辦各種會員卡：辦卡的好處是，累積點數，可以折抵金額，像我有辦ファミマTカード，有時候全家會有會員特惠價，買雞腿可以省二十塊日圓，也是小省了一點錢，Tポイントカード很多地方都可以使用，蠻好累積的，此外超市的卡或是ビックカメラ的卡也很值得辦一下。
3. Amazon網購：有免費試用30天的會員活動，或是有時候在學校附近有發Prime Student的免費試用半年的商品卡，價格有會員優惠，然後好像也有一次折抵一千多塊的優惠金的樣子。
4. 新年打折季：一月初百貨公司或各大店家都會有優惠活動，趁這時候再去大買衣服，蠻划算的。
5. 東京二手交流團・環保救地球：這是一個臺灣人的臉書社團，不定期會有人出清自己的東西，我之前就免費拿到很多調味料、洗衣籃和剪刀，充滿好康的社團。