

生活報告：

1) 交換學校介紹及課程等學術方面

葛洛寧根大學(University of Groningen/ Rijksuniversiteit Groningen，簡稱 RUG，)創立於 1614 年，是歐洲最古老的研究型大學之一。RUG 的校舍散佈於整個城鎮，是個小小但安全的大學城。RUG 的課每一學期各分成 block a 跟 block b，每個 block 集中在七周內上完課，上完課後隔一到兩週就考試。以商學院 (Faculty of Economics and Business, FEB)來說，每堂課都很硬，要讀很多 paper，但老師上課不一定會講到相關內容。老師上課會講其他東西，假定學生已經看過該週的 paper，有問題才提出討論。而考試也會考到 paper 的很多內容。考試通常都緊接著最後一週的上課，且每週的 paper 量也很大，所以每一週都要確實看過 paper 內容，不然考前根本看不完。

荷蘭大學的學制為三年，第二年之後通常有更多元的選修課供學生修習。FEB 的課，十堂中有九堂是關於 innovation、globalization、或是 multination，跟台灣的授課內容差異很大，可以學到很多在台灣沒機會接觸的議題，但相對的，FEB 的授課方式也跟台灣有很大的區別。在這裡絕對不是單方面的講授紙本上的知識，學生平時就要像上面所說，自行閱讀老師指定的篇目，而且一次需要閱讀的量可能多達 2.30 頁。以這種上課模式來說，RUG 位居世界百大不是浪得虛名。

老師上課常會請同學發表看法，也允許學生有各種意見，另外再加上課堂討論或分組報告時，都需要用到英文，此時，自己的英文程度好不好會非常明顯。

以我修的 Innovation Management in Multinationals 為例，除了七堂正課之外，還有五堂的 workshop，workshop 類似專案實作課，要在五堂 workshop 的期間內以小組為單位寫出一份四千字的報告。此報告是 workshop 部分的成績，跟正課的考試分數是分開的，而這兩個分數都必須達到 5.5 分以上才算通過這門課(滿分皆為 10 分)。正課的分數完全來自於考試，一試定生死，如果沒過的話可以參加補考(也可以不補考，但這堂課就被當了)。補考的模式跟內容可能跟第一次考試完全不一樣，而且還是有極大機率仍然不過。

FEB 的交換生同時可以修 Faculty of Arts 裡面跟 Dutch Studies 有關的課，我修了兩門分別是 Dutch Folktales 以及 Dutch Identity in Historical Perspectives。這兩門課都是從 block a 跨到 block b，不一定有考試，但都需要交報告。剛好我這兩門課都有安排 excursion(類似戶外教學)，老師帶我們去看很多只有荷蘭人才知道的博物館，或是平常自己根本不會去的地方參觀，個人覺得修了這些課非常值得。

RUG 要求學生每個 block 都修兩門課，但其實只要達到政大要求的，整學期至少修一門的門檻就可以了。荷蘭的學校非常重視作品的原創性還有著作權，

若要引用資料時勢必得按照國際論文標準來引用，如被發現抄襲，很有可能直接被打 0 分。另外，文章對於文字的連貫性以及邏輯也非常要求，需要對於英文有較高的掌握度。

2) 生活及文化交流

荷蘭的交通工具就是三個重點：腳踏車、火車、公車。

在荷蘭，不論男女老少都愛騎車，除了車子很大一台之外，人人都騎很快。腳踏車騎士有一條專用道，而且在較大的路上有右去左回的潛規則，切記不能走在這上面。騎車時跟開車一樣，要右轉時舉起右手臂向外比，提醒後方騎士自己的動向，反之亦然。夜晚騎車時也強烈建議開啟前後燈。

OV 卡是搭乘大眾運輸工具時使用，分成記名卡(personal OV-chipkaart)與不記名卡，詳情可上荷蘭國鐵網站查詢：

<https://www.ns.nl/en/season-tickets/dal-voordeel.html>。

一般來說，搭公車使用 OV 卡會較為划算，搭公車時，卡內需有 4 歐以上的錢，上車刷卡以 check in，下車刷卡以 check out，但個人實際經驗顯示，卡內不足 4 歐也可成功 check in。搭火車時則需要卡內有 20 歐以上的錢。搭乘國鐵單程從機場到葛洛寧根為 25.6 歐，對常有火車需求的人很不划算，因此以下有天票以及單程票兩種介紹。天票簡單來說就是一張票可以在一整天內無限次數使用，價格從 12、16 歐不等，也有不同管道不定期進行販售，以此網站為例 <https://www.kruidvat.nl/treinkaartjes>。天票的使用時間有較多規定，可參照內文說明。單程票則為一張 12 歐，每張僅限單次搭乘，搭乘時間為每天 9 點到隔天早上 4 點之間，

<https://www.actievandedag.nl/actie-aanbieding/05-07-2018-losse-treinkaartjes-enkele-reis>。有些車站沒有出入閘門，只有立在旁邊的黃色或紅色柱子，要拿 OV 卡去刷，否則車上遇到查票的話，會當作逃票處理。黃色跟紅色柱子代表不同鐵路公司，紅色代表 **arriva** 這個公司，跑的路線主要是郊區、人少的路線；而黃色代表 **intercity**，專跑跨城市的主要路線，去別的地方也都是搭這家公司為主。

若喜歡逛博物館的人，我會很推薦購買博物館卡，較大型的博物館都可以現場購買，一張雖然要價 59.99 歐元，但一卡在手可以走遍荷蘭大部分的博物館(除了阿姆斯特丹少數的博物館只接受阿姆斯特丹卡而不是博物館卡)。

來到荷蘭雖然幾乎所有人都可以說流暢的英文，但很多的文件只使用荷蘭文，包括跟銀行開戶相關的重要文件，這時候就會非常需要 **google translate**，翻的準確率挺高；也可以下載 **google translate** 的 app，就可以用將文字拍下後透過手機翻譯。遇到荷蘭人時，他們第一句通常都是講荷蘭文，但看到你愣住或講英文後，就會自動切換成英文，但是在火車上常常都只聽得到荷蘭文，當車子突然出事的時候，更是只用荷蘭文說(p.s.荷蘭火車常常出事)，所以我都曾問其他乘客現在發生什麼事。

荷蘭幾乎任何地方都可以刷卡，在菜場買 0.5 歐的東西也可以。學校會事先要求要匯 4800 歐過去，等你到荷蘭開戶後，再把錢匯到你的帳戶，此過程會花兩到三周，因此自己去荷蘭時該帶多少現金當作應急用也需要納入考量。若要用網路刷台灣的信用卡，要確認是否可以透過台灣的門號接收簡訊驗證碼，有人在國外還是收得到簡訊，有人把門號留給家人幫忙接收，也可以像我一樣，請銀行把手機驗證改成傳送驗證碼到 email，就可以自己接收了(但不是所有銀行皆有此功能)。

若有課堂有訂書需求，可直接去書店預訂，價格會比上亞馬遜訂購便宜很多。

3) 交換需注意之事項

以我 2018 spring 的交換為例，SSH 可入住的時間是 2/1，但 2/1 起有一系列的新生活動，最晚也必須在 1/31 抵達，因此至少有一晚的時間，需要自己找住宿。SSH 的網站時好時壞，當初開放申請住宿時有提前偷跑，有空的話可以隨時上去看。選擇住宿時，要從“short stay accommodations”的欄位點入。學校從 11 月起陸續會寄很多信來，每一封信裡面都有重要資訊，請務必當日仔細查閱，否則可能會錯過某些具時效性的行政流程，例如搶住宿、選課等等。

大概 10 月 11 月左右要先去荷蘭貿易暨投資辦事處的網站辦理 MVV 的簽證，為期三個月，在此期間，相關單位會把你的 residence permit(長期居留證)準備好，並在 2/28 這一天統一來學校發放(今年的情況)，但我那天剛好不在，只好在期限內自己再去位於 Zwolle 的地方拿居留證(距離葛洛寧根大概搭車一小時)。要去申請 MVV 前請先上網站查詢營業時間以及條件，並準備半年內的大頭照(真的要半年內，我有同學曾經因為非半年內大頭照而被迫衝到附近補拍，那種照片拍出來不好看)。

來荷蘭前要先準備好多個文件：英文版出生證明、大頭照、護照影本，建議多準備幾份以備不時之需。去荷蘭前就可以先去葛洛寧根市的市政廳網站預約註冊時間，再依照預定的時間前往進行 register 就好了(你會收到一封信是關於這個的)，現場再去抽號碼牌也可行，進行 register 時你就會需要英文版的出生證明。幾天後你就會收到你的已註冊相關文件。不過不去 register 的話好像也不會怎麼樣。開學前幾天你會收到許多文件，其中就有跟銀行的開戶時間，帶好該帶的東西，按時前往指定銀行即可。此時如果你已收到市政廳發給你跟 register 有關的文件的話，就可以少花一筆非荷蘭居民需要花的銀行開戶費。

離開荷蘭前，記得去市政廳 deregister(到時候會收到相關的信)以及關帳。保險的部分，可以選擇學校推薦的 AON 保險，價格稍貴，可是這樣比較簡單，也可以像我一樣自己去找台灣的保險公司保包含申根險在內的保險。回程機票有人選擇最後才買，也有人當初只買單程機票，離開時從歐洲其他城市回去，這也是一個方法。