

2018 春季交換生活報告

學校介紹

SKEMA Business School (歐洲知識經濟與管理學院) 的前身為法國兩所高等商學院——里爾高等商學院 Groupe ESC Lille 和尼斯高等商學院 CERAM Business School，2009 年在法國政府和法國教育部的支持下合併而成，是法國商學院發展史上第一次高水準且大規模的兩校合併，合併後成為全法國規模最大的商學院，在校生以及畢業校友的人數也最多，並且通過歐洲質量發展系統 EQUIS 和國際商學院促進協會 AACSB 兩大商學院教學品質認證機構的認證。

目前在全球四個國家有六個校區，分別位在法國、美國、中國和巴西，交換生可以自由選擇要在哪一個校區交換，我因為獨鍾法國所以只有考慮法國的里爾、巴黎以及南法 Sophia Antipolis 校區，最後考量課程內容、生活機能、物價以及交通易達性而選擇里爾校區。

SKEMA 里爾校區就位在里爾市中心的 Euralille 購物中心樓上，購物中心裡面有一家很大的家樂福，對於剛到法國要大採買、中午下課買午餐或是放學添購食材回家自己煮都相當方便，而且市區兩大主要車站 Lille Flandres 和 Lille Europe 就在旁邊，里爾舊城區也是步行就可以抵達，整體而言，學校周圍的生活機能和交通都非常完善。

選課流程

OIP 提名給 SKEMA 後，SKEMA 會寄信通知線上申請的流程和注意事項，之後陸續會有 welcome pack、課程大綱等各種資訊，基本上指示和流程蠻清楚的照做就可以了，如果有問題 SKEMA 也都有窗口可以聯繫詢問，然後自己要留意文件準備的時程。

剛剛提到的課程大綱會夾帶在 email 附件，是依據校區做區分，每個校區的課程不太一樣，所以收信時要多加留意。大約十月中 SKEMA 寄信詢問要選擇哪個專業學程，到了十二月中會再寄信確認選修課，當然學期初還有時間可以加退選。以我選擇的 International Marketing & Business Development(IMBD)學程為例，因為 SKEMA 要求此學程交換生比照正式生上 5 門選修課，所以當時用線上搶課程名額的方式選課，如果真的很想上某堂課但已額滿，可以寄信給助教說明情況，學校會視情況決定是否加開課。

課程推薦

歐洲很多國家的課程是密集課，對習慣每週固定課表的台灣學生而言，是相當特別的體驗。由於是商業課程當然少不了小組討論，而這裡大部分的老師

會指定分組成員要有不同國籍，所以有很多跨文化合作和交流的機會。我選的是以數位行銷為主的 IMBD 學程，除了 5 門選修之外，還有 3 門必修，共 29 ects，不確定是否為這學期開始的新制，以下將推薦其中三門課供作參考。

- **Digital Branding & Growth**（老師：Emilien NIZON，3 ects）

這是我整學期最喜歡的一堂課！短短兩天從早到晚的密集課中，老師會分享數位行銷的業界實例和自己的業界經驗，透過這些分享真正將理論與實務結合，再加上老師很懂得掌握上課節奏，課程設計也豐富有趣，雖然礙於時間限制語速稍快，但上課過程完全不會分心，學到的東西非常多，而且在教完課程內容之餘，甚至能挪出一些時間提供學生職涯發展建議。課程最後會要我們分組並選擇一家公司，應用課堂所學並上台報告。

- **Managing in International Contexts**（老師：Anke MIDDELMANN，3 ects）

這堂課安排在學期第一堂，老師是此學程的負責人，課堂中透過分組遊戲或分組討論進行多元文化相關探討，比如說老師會設定組內成員以不同的文化背景和思維為出發點一起討論商業相關的情境，讓學生從模擬的情況感受可能會發生的文化衝擊，並且試著在這樣的情況下討論出共識。期末除了利用最後一堂課完成小組上台報告，還需繳交一份課程心得。選在學期初安排這門課是為了讓學生對於多元文化多一些瞭解和同理心，日後跟來自各地的學生一起上課、討論、相處才不會有太多文化衝擊。

- **Thinking out of the box with LEGO Serious Play**（老師：Anke MIDDELMANN，3 ects）

當初選這門課是為了體驗跳脫傳統的教學方式，這堂兩天的密集課主軸圍繞在樂高公司研發的一種問題解決流程——LEGO Serious Play，強調動手思考，老師會出題目要學生用自創的樂高模型呈現並小組分享，像是「心目中最糟的團隊合作」以及「你會怎麼改善？」，透過實體模型有助於學生發揮創意並專心傾聽他人分享。基本上課堂上會完成大部分的小組學習與分享，最後只需繳交一份課程心得。我認為這門課體驗大過於學習，但可以感受一下有創意的教學方式。

最後補充一下 SKEMA 的法文課資訊，學校會事先寄信調查上課意願和法文等級，當然開學後可以再向助教申請，我上的 A1 班老師是很活潑可愛的 Karine SBIHI，上課很有耐心，除了複習文法和練習對話，也會介紹法國文化，唯一可惜的是學校先安排學程課表才安排法文課表，導致為數不多的 8 堂法文課常因為撞課而無法參與，但還是推薦有興趣的人要把握在法國修法文課的機會！

住宿



找房子真的是個很煎熬的過程！雖然 SKEMA 提供的住宿指南包含許多住宿和找房平台資訊，幾乎每個平台我都查過了，但多數離學校和市中心較近的房源都超出我設定的每月預算 400 歐，後來輾轉得知「新歐洲」這個大陸平台，上面刊登的房租較為合理，相較法文或英文平台更容易溝通，最終也透過這個平台找到理想中的房子。

https://buy.xineurope.com/forum.php?mod=forumdisplay&fid=10&filter=postal_code&typeid=21&sortid=198&postal_code=59

電信

free

之前看很多學長姐分享 free 電信的方案，一個月 20 歐，在法國國內享有每月 100G 的 4G 網路，大部分歐洲國家則享有每月 25G 的 3G 網路，非常夠用。原本也打算到法國當地辦此方案，但後來有朋友分享此方案的優惠價，方案內容完全相同，所以在台灣就已經先線上訂購 sim 卡寄到法國住處了。最後要退租時只要到里爾的 free 門市，領取一張申請退租的信，再自行寄實體信到 free 總部就搞定了。

銀行開戶



強烈建議剛開始多帶現金到法國，因為開戶有很多變數不一定能如期拿到 debit card！我們原本看中 Société Générale，一開始也有位當地朋友很熱心幫忙我們開戶，但後來他出於好意建議我們多比價再決定，當下沒想太多就先離開了，但在法國開戶必須提前預約（通常是這週約下週），所以等到我們比價一輪最後還是回到原本的 SG 分行時已經過了兩週。終於成功開戶後，要等銀行寄兩封實體信，一個是提款和實體刷卡時要輸入的四碼密碼，另一個是線上銀行登入的密碼，最後領到 debit card 後記得要先領過錢才會開卡。

另外，建議下載 SG 的 app 因為很好用，雖然是法文介面但翻譯一下還算好懂，每筆花費都有記錄，可以隨時查看線上刷卡的每月額度剩多少扣打，如果有問題也可以直接透過 app 寄信給專員詢問。

最後要關戶時記得提前預約，而且關戶前一週盡量不要再刷卡，以免交易紀錄尚未更新，剩下的錢就會很難處理。我當時除了一週前完全沒刷卡，也找時間把帳戶內大部分的錢都領出來，最後帳戶只剩 2 歐不到，關戶隔天再到分行臨櫃領剩下的錢就完成所有程序。

最後簡單分享我碰到的諸多狀況，通常不會這麼衰，但碰到類似情況可供參考。當初訂 sim 卡和開戶時都需要法國當地地址，向房東索取後便一一申辦完畢，但在我抵達法國後還是沒有收到 sim 卡，只好直接到門市用代碼現場申辦一張新的 sim 卡（10 歐），也有寄實體信給 free 總部說明原委並要求退款。後來在開戶過程也一直收不到含有密碼的實體信，才發現是因為房東給的地址不完整，當時距離我抵達法國已經一個月了，情急之下跑到另一家 SG 分行改地址（改地址要另外收錢，所以還要向原分行討這筆收費），後來才順利辦完開戶，領到 debit card 已經是二月中中的事。由於房東給了錯誤的地址，害我在申辦電信和開戶流程花了很多冤枉錢和時間，像是 sim 卡因此無法退款，開戶花了我一個半月才完成，中間還需麻煩朋友從台灣來找我時順便帶現金給我，所以才會強烈建議剛開始多帶點現金以防萬一！

交通

里爾的交通真的很方便，市區內使用公車和地鐵就很足夠，輕軌則是可以通到 Roubaix，那裡有一小區 outlet 和一家很大的亞超——巴黎市多。由於我住在地鐵紅線的 Mairie de Mons 附近，所以選擇申請 25 歲以下的地鐵月票，每月 28 歐可以無限次搭乘公車、輕軌和地鐵，準備好房屋契約、護照正本影本、大頭照就可以到 Lille Flandres 地鐵站的服務櫃檯申辦，往後要加值只需自行到機台操作即可。

交換生很常搭飛機旅行，依之前的經驗，我最常從 Lille Europe 搭 flienco 機場接駁巴士到比利時的 CRL 機場，因為很多 Ryanair 廉航班次都在那，有時也會搭其他家廉價巴士到比利時另一個 BRU 機場。里爾其實也有一個小機場，但班次不多，在 Euralille 購物中心前面就有站牌可以搭機場接駁巴士。

如果是要去巴黎或是比利時這些較近的國家或城市，可以到市中心的 Lille Flandres 和 Lille Europe 火車站搭法國國鐵 TGV，但通常 TGV 不便宜要提早訂，所以大多時候我選擇在 Lille Europe 搭廉價巴士，到巴黎只要 3 小時，到比利時更是只要一小時就能抵達。

學生組織 S'Konnection

SKEMA 有個學生組織叫做 S'Konnection，負責處理國際生事務，像是當初一度找不到房子我便到他們的粉專求助，當時他們就有安排人力替我想辦法。後來 S'Konnection 也有配個每個交換生一到兩位 buddy，有疑難雜症也可以向 buddy 請教。學期間他們也會舉辦各式各樣的 party 並力邀交換生參加，初期基本上是一週至少有一到兩個活動，也會不定時舉辦團體旅遊，如果有興趣要盡快報名！