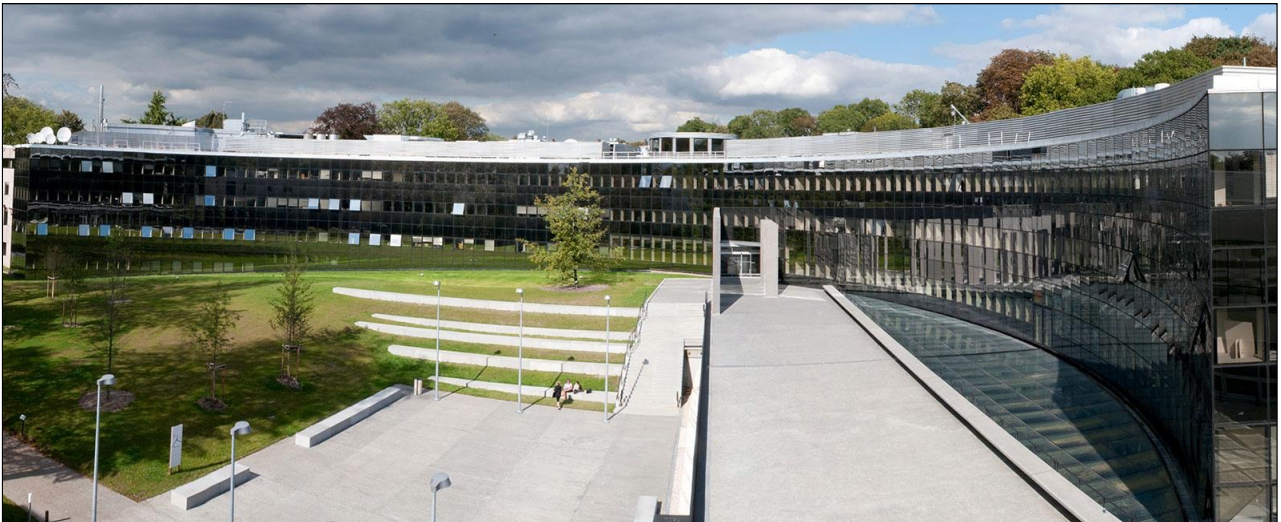

交換生活報告

EDHEC Business School 法國北方高等商學院

103305078 饒康玲 - 2018 Fall



一、學校及課程介紹

EDHEC Business School (法國北方高等商學院) 成立於 1906 年，是歐洲最著名的商學院之一，也是法國高等商學院系統的五大商學院之一，和平常的大學不論是在學制方面，還是進入就讀的方面都不太一樣，EDHEC 同時也是全球少數同時得到 EQUIS、AACSB、AMBA 三大最權威商學院認證的商學院。EDHEC 在里爾、尼斯、巴黎、倫敦和新加坡都有分校，而我今年選擇的是專攻 marketing 的校區——里爾校區。其他關於學校的介紹的前人已介紹過，我就不再贅述。

EDHEC 研究所主要分為兩種，一種是沒有工作經驗的同學，透過考試、備審資料等可以申請的兩年課程，第一年為 MiM (Master in Management) 課程，先修行一些基本課程打好商學基礎；再來第二年則是實習，每位同學都需要找到兩個各為期六個月的實習；第三年則再回到學校上 MSc (Master of Science) 的課程，這一年可以選擇自己喜歡的領域，進行

更深層更專一的學習。另一種則是一年的課程，專門提供給已有一年以上工作經驗的同學，可以直接透過面試及備審資料申請 MSc 課程，不用再修基本課程。

從政大推薦過去 EDHEC 的交換生都會被分配到上 M1 的課程，也就是他們研究所的一年級，可以選的課幾乎都是比較基本的五管，再加上每年會有不一樣的選修可以選，但也要等到開學之後才知道有開什麼選修課程。這次交換我只選了三門課，分別為法文課、Socio-Cultural France 和 Electives: Emotional & Relationship Intelligence - Key Skills For Tomorrow's Managers，以下會分別介紹每一堂課的內容和感想。

1. 法文課 (課表上會打 Erasmus - FLE，選課系統顯示的也是這個名字)

在開學前或學期初的時候，學校會寄信調查每位學生的法文程度，接著會有一個線上測驗，把大家分成不同等級，全部有 Beginner、Elementary、Intermediate 和 Advanced，但這個測驗的結果不會是最後的分班結果，第一堂課上課時會有另一個測驗，包含手寫和口說，老師會再依照這個測驗結果把同學分成更細的班級，或是按程度重新分班。

我被分到 Advanced 班，但其實覺得班上程度有點參差不齊，有些人是母語人士、有些人是自學，在上課時會遇到一些教學快慢的問題。我們班的課都是以新聞的模式進行，每堂課都會盡量分為聽說讀寫四個階段，討論的內容大都為時事或是歷史上發生過的事件。期末的時候有一個口頭報告，要找一個自己國家的廣告或是文宣，介紹它和自己的文化、政治、經濟等有什麼關係。最後一天也有期末考，有聽力、回答問題和寫作。

因為一個禮拜也才一堂課，上課內容對我來說又有一點點困難，覺得法文並沒有因為這一堂課而進步多少，反而是因為每天都沈浸在法文的環境裡，聽力和口說才有進步。

2. Socio-Cultural France

我選這堂課是為了想多瞭解法國的文化、政治、經濟及工作環境，而的確可以從這堂課學到很多，每一堂課的最後一至二小時都會有一個課堂討論作業，需跟自己的組員一起讀個案回答問題，或是運用老師此堂課的教學內容，針對某家公司或是某個國家進行分析。優點就是可以即時運用並熟悉課堂內容，缺點則是也許還沒有完全聽懂或是消化上課的教學

就需要用在實例上，有時候會搞不太清楚狀況。而且因為很多議題都是歐洲相關的，比較少關心歐洲時事的同學可能在討論前都會需要花一點時間來查資料。

3. Electives: Emotional & Relationship Intelligence

EDHEC 的選修開學後才能選擇要上哪一堂，選課階段只能選擇要不要修習 Electives，當初聽前面來交換的朋友說選修都滿有趣，所以就放進課表裡了。開學一個多月後，學校寄了一封信讓我們填選志願，學校會再按照大家的志願序去分配選修課程。

我選的這門 Emotional & Relationship Intelligence 總共只有三次上課，每次五小時，上課內容其實有點像是在教學生要怎麼培養高 EQ，實話說真的不是一門非常有趣或實用的課，老師的評分方式也是滿模稜兩可，讓人摸不著頭緒。但課程中教的靜心方式和排解壓力的方式在人生中大概也會滿有用的吧。

二、生活及文化交流

1. 學校宿舍

我到 EDHEC 交換選擇的宿舍是位於學校裡面的 Sergic Residence，是與學校合作的宿舍公司。我住的是 KOT，也就是每個人都有自己的房間及衛浴設施，但是八個人要共用一個廚房（廚房空間很大），KOT 的價格是每個月 460 歐元，不含電費（電費每兩個月會另外加進帳單裡）。Sergic 的另一種宿舍是 Studio，每個月 490 歐元，這種就不用和別人共用廚房，在自己的房間裡就有一個小廚房。住在學校宿舍的好處除了上課非常近之外，只要是平日的早上學校都會提供簡單的早餐（一些麵包、果醬、巧克力醬、牛奶、麥片、優格、咖啡等等），每個月還可以請人來打掃房間兩次，廚房也是每週五會有人來清理一次。住 KOT 的缺點則是因為是八人共用廚房，如果你的室友衛生習慣很差會很想抓狂，尤其是法國本地生，可能也因為他們年紀都較小、剛上大學，都不太懂得尊重其他也住在同一間宿舍的人。KOT 的優點當然就是可以認識其他七個好朋友，或者是可以帶其他的朋友一起到你的廚房煮飯，我們這一間 KOT 很常大家一起聚在廚房邊吃飯邊喝點酒交流聊天，互相了解彼此的國家和國情。住了一學期其實真的很感謝當初的自己選擇了 KOT，不但能擁有自己的私人空間，想聊天的時候到廚房就會有人在那裡陪你，在這裡交到最好的幾個朋友也

是因為住在一起認識的，回想起來真的是個很美好的經驗。（就讓我們遺忘法國人不洗碗不倒垃圾這件事 ~ ~ ~）

2. 語言交換

學校在學期初 Orientation 的時候就會跟大家介紹 Language Center 的 Tandem Program（語言交換），表單出來時我也報名了這個活動，當時可以選擇自己想學習的語言和自己的母語，流利的有幾種語言就可以填幾次表單。我填了中文和英文，後來也成功配對到兩個法國人，但因為這不是很制式的課程，所有聯絡過程都需要靠自己，最後只有成功跟想交換中文的女生約過兩次，兩次的過程也不是非常有架構，都只是聊聊自己和對方的近況，而且也因為彼此都有彼此的生活圈和在忙的事情，覺得如果不是非常持之以恆的去做交換的話效用不大。

3. 里爾天氣

里爾因為位於法國的北方，其實一年四季氣溫和台灣相比都是比較低的，我是秋季來交換的學生，八月底到里爾的時候晚上的氣溫已經可以低到 12、13 度了，但白天有時候還是會



到 20 度左右，大概就是穿一件長袖上衣，冷了再加一件薄外套。秋冬的話個人覺得一定要買一件防水防風的外套，里爾的天氣和台北有一點像，時不時就陰雨綿綿，穿上防水外套就不怕淋濕，也不怕傘會被風吹到開花。里爾每年的一二月幾乎都會有幾天下雪，要記得帶手套和比較防滑的鞋子，不然真的超級冷又很容易滑倒。

4. 日常飲食

因為歐洲物價高，再加上學校附近根本沒什麼吃的，平常都是一至兩個禮拜去附近超市採買食材然後每天自己煮飯來吃，在台灣都不怎麼煮飯的，來法國後發現自己廚藝進步非常多。若真的不想煮飯，學校附近有一家披薩店叫 Le 230，外帶披薩從 6 歐到 8 歐都有，口味很多也很好吃。再走遠一點的話有一家麥當勞（點 Special Offers 的地方有一個 EDHEC Menu，帶學生證付一個套餐的價格可以再免費任選一個主餐）。很多人也會直接用 UberEats 叫餐，或上附近餐廳官網直接叫外賣。

三、交換需注意事項

1. 治安問題

首先最重要的當然就是自身安全，雖然前面學長姊也都說學校位於 Roubaix 和 Croix 的交界，是個很危險的地區，但其實不用那麼害怕，只要注意好自己的財物和身邊有什麼樣的人、提高警覺、不要隨意在外逗留，其實也算是個還行的地方。當然如果天色已黑就不要再單獨出門，逼不得已的話也請記得隨時跟朋友保持聯繫。

另外，出國玩的時候當然也要懂得好好保護自己，歐洲扒手很多不是說來恐嚇人的，但若都有好好注意好自己的財物（錢包、手機不要放口袋、穿著低調、不要長得太像觀光客等），隨時保持警戒的話，這些以扒手多聞名的城市真的都沒有想像中可怕！

2. 法國郵件

可能是我本身運氣也比較差，法國郵件在五個月內無限寄丟我的信件，剛到的時候沒有收到手機 sim 卡，後來銀行開戶的三封信也全都沒收到，重辦卡兩次，兩次也都沒收到銀行卡。法國郵件真的不太能信任，若有重要的信件要寄，最好謹慎一點，寄掛號信才能後續追蹤。發現自己有信件沒收到時也最好直接和寄件人聯絡，看看到底是信件被寄丟了還是只是還沒收到。

3. 銀行開戶

在開學迎新日那兩天，會有好幾家銀行到學校擺攤，可以去瞭解一下他們各有什麼不同，再選擇要在哪一家開戶。我當初選擇了 BNP PARIBAS，他們是 EDHEC 的合作銀行，且承

諾會送學生 50 歐，但五個半月過去誰也沒收到這筆錢。當天開戶時要問清楚是實體分行還是網路分行，若是網路分行請跟他們說你想換成實體分行，不然會像我一樣遇到非常多麻煩的事情。確定是實體分行後可以詢問能不能指定分行，若可以的話可以選擇 Croix 分行，離學校宿社較近、行員的態度也比較友善。一切辦好之後他們會告訴你十天之後能收到卡片，但大約都需要等一個月，等收到那封寫著你的提款密碼的信之後，就可以去實體分行領取金融卡了。