

# 《朝聖者之路》

企管四 詹博雯

朝聖者之路(Camino de Santiago)的終點是西班牙西北方城市——Santiago，它的路線有千千百百條，每天都有許多朝聖者們從四面八方往聖地牙哥的方向匯集而來，有很多條長短不一的路線，起點也不一樣，有從葡萄牙、法國、瑞士、西班牙北部、英國等等。Camino 被聯合國教科文組織列為世界遺產，是全世界僅有的三條為「道路」的世界遺產，沿路上的里程碑都可以看到 UNESCO 的字樣。朝聖者之路的傳說是相傳在西元九世紀，耶穌十二門徒之一就是照著星星指引的方向抵達了 Santiago，在此找到聖雅各的遺骸，從此成了天主教徒們重要的朝聖道路之一。這條路就這樣從中世紀流傳直到現在，由一開始都是宗教關係的朝聖者在走的，到現在來自世界各地的旅人都因為不同的原因而完成朝聖者之路。

我是在六月初花五天時間走最短的距離當嘗試，從 Sarria 走五天到終點 Santiago，約 115 公里，有人說這是 cp 值最高的一條路，因為要徒步超過 100 公里在抵達終點時才能領取證書，這是可以取得證書資格中最短的一條路線，但我覺得如果有足夠時間，建議有運動習慣的人可以嘗試其他像是北方之路、法國之路等等距離更長的朝聖之路，大約 800 公里，需要約 6~8 周時間。沿路上會遇到來自各國的朝聖者，各自帶著自己的理由和故事上路，彼此的打氣聲 Buen Camino 是整趟路最大的支持！不過防水裝備必須準備齊全，行李盡可能的少，不然會走得很辛苦！

因為每天大約平均要走 24 公里路，大家的腳程都差不了多少，整趟路會不斷與某些人相遇，是個很有趣的體驗，每天遇到可愛的人們一起聊天會是讓你繼續走下去的動力！住宿幾乎都是在 Albergue 庇護所，像是更多人一起住的簡易青旅，一晚約 10 歐元；飲食也不用擔心，在停歇的小鎮上都會有小餐館，有的會提供每日套餐約 10 歐，沿路會有可以裝飲用水的地方，盡量看到就取用，因為不確定下一個補水的地方距離多遠。衣服的部分盡量帶快乾的衣褲，

