

生活報告

交換學校介紹+課程資訊:

馬斯垂克大學(Maastricht University, 簡稱 UM)位於荷蘭，鄰近德國和比利時兩國，學生中有一大部分來至德國。UM 的商學院(School of Business and Economics, 簡稱 SBE)有獲得 EQUIS,AACSB,AMBA 三項認證肯定，是歐洲很有名的商學院之一。UM 最著名的就是採用 PBL(Problem based learning)的教學方式，並且採用小班教學制。這種教學模式需要大量的討論，因此學生的參與度是很重要的。若是班上沒什麼人發言的話那課程就會十分乏味，但反之要是許多人都勇於發表自己的意見的話，那課程中的討論將會十分精彩。也因為如此，UM 的每一堂課幾乎都很重視學生的出席和發言，缺席太多次的話是不會通過該堂課的喔(通常 tutor 都會說可以最多缺席多少堂)；就算都有到，上課都不發言的話也可能不會過的喔。詳細的情況 UM 會寄信給你們，有仔細看的話應該不會有太大的問題的，有問題可以隨時寫信去問。

我在 UM 的兩個 period 中各選了一堂課，第一個 period 我選的是 Supporting Professional Development and Human Performance。這堂課相對於 UM 其他課程算是比較輕鬆的，需要閱讀的文章算少，而且不需要考試。這堂課分成兩個階段: PBL Stage 和 Project Stage，在 PBL Stage 中，每組輪流上台做 facilitation(類似上台帶領討論，要很熟悉該週的主題與文章)，然後回家寫作業即可。而 Project Stage 就是每一組各自去訪問 Tutor 分配的對象再寫成報告上台發表。這個部分就挺有趣的，我們這組當時還跑到阿姆斯特丹去訪問呢。因為這堂課在我去交換的這個學期剛好都只有交換生選，在大家都不習慣 PBL 的情況下，tutor 很有耐心地引導我們，所以我滿喜歡這堂課的步調的。

第二個 period 中，我選的是 Knowledge Management。這堂課就比較不輕鬆了。這堂課基本上屬於資管的範圍，文章也比較多比較難，英文的學術文章也都常常用比較艱深的字，所以讀起來會花很多時間。有時候文章沒看完再上課討論的時候真的會全不知道要說些什麼，建議還是乖乖把文章看過。選課的人幾乎都是正式生所以課程的步調非常快，常常還在思考要講什麼的時候，別人都已經講完了。這堂課 tutor 講課的時間比上一堂多；我的 tutor 是英國人，講話速度非常快，因此上課時必須集中精神仔細聽，算是有訓練到英文聽力的能力。這堂課除了報告和 facilitation 之外，還需要考試。我的考試不是在 SBE，而是在一個叫做 Mecc 的地方考。Mecc 距離 SBE 有一段距離，有腳踏車的話可以騎去會比較快，當然用走的也走的到，公車的話我不確定因為我是直接走去，可以自己調查一下。不過詳細考試的地點還是以 UM 那邊給你的資訊為準喔。另外，UM 的考試都不會太簡單喔，要詳讀課程中的文章才行，而且通常需要讀的文章都挺多篇的，建議如果有選到要考試的課程一定要提早開始準備，不

然考前幾天真的會很痛苦的。

生活文化交流:

食: 在馬斯垂克這邊交換的期間，要吃東西的話幾乎都是自己下廚。Guesthouse 附近的 Brusselsepoort 就有 Jumbo 和 AH 兩間超市可以去。然後從 Guesthouse 到 SBE 的路上會經過另一間超市 Aldi。我通常是去 Jumbo 比較多，買一些食材回 Guesthouse 屯著。這裡的牛奶和優格十分便宜所以我常買。至於有時候如果不想下廚，馬城裡也有許多餐廳可以去，我最常去 SSC(Student Service Center)附近的一間叫 Ginger 的中式餐廳，餐點的味道還不錯。其他的餐廳就比較少去了，因為我幾乎都是自己煮，這樣比較便宜。其他學長姐有推薦的餐廳可以參考看看。至於當地的食物，最有名的就是 Haring 了，我個人是不太喜歡，但我朋友似乎覺得好吃，建議可以試看看喔。然後之前學長姐也有介紹過的，超市有賣一種叫做 Vla 的甜點，這個真的非常好喝，迷上之後我冰箱裡都常備著一瓶。他有不同的口味，但是我覺得還是原味(香草)最好喝，不過每個人口味不同，建議不同口味都可以試試看。至於荷蘭的甜點 Stroop Waffles，單吃會非常甜，建議配熱茶食用。然後我很喜歡 Jumbo 賣的巧克力餅乾(Jumbo 牌)，而且很便宜；超市賣的餅乾種類挺多的，各位可以自行去發掘自己喜歡的餅乾。Jumbo 有時候蛋糕特價會很便宜，愛吃甜食的人可以買來吃喔。超市裡其實滿多有趣的食物的，我再無聊的時候也常常跑去逛超市，可以自己到處逛逛，或許可以發現一些有趣的東西喔。

衣: 這個基本上看個人需求，怕冷的人記得帶發熱衣來。建議多帶幾件外套或毛衣來，用洋蔥式穿法。然後手套和靴子很重要，尤其是冬天來的人，記得手套要帶來喔，其腳踏車的時候一定要戴。

住: 交換學生幾乎都住 Guesthouse，學校不會幫你處理，是要自己去 Maastricht Housing 的網站上訂房的喔，記得盡早訂房以免想要的房型沒有了喔。關於房型的建議請見電子報。

行: 在馬城裡基本上會用到三種交通方式:腳踏車、步行、公車。我個人是沒有買腳踏車的，因為 SBE 距離 Guesthouse 不算太遠，而且要到市中心或火車站的時候也可以步行或搭公車去。買了腳踏車的話會比較方便，缺點就是學期末的時候還要想辦法把車給賣掉。在馬城中，腳踏車被偷的事件層出不窮，有買腳踏車的人請一定要買鎖，然後記得不要在車站那邊停太久的車；腳踏車一旦被偷走就很難再找回來了，幾乎就只能再買一部新的。然後買腳踏車時一定要好好確認車子的狀態，因為車子狀況如果不好，之後壞掉的話，修理費也會是一筆支出，我朋友修了一次車就花了二十歐元。如果常常搭公車的話可以買張 OV 卡；不常搭的話就不用特地花錢買了，搭公車的時候也可以付現金的。要出馬城的話基本上就是搭火車或客運了。

育: 請見上方文章。

樂: ISN 會辦許多 Party 和活動給學生參加，不過我沒去過所以也不清楚，可以自行去 ISN 的臉書尋找相關資訊。

交換注意事項:

出國前要做的基本上就是照著 UM 那邊寄給妳的信走，將需要的文件都準備好，該辦理的東西記得要去辦，有問題的話一樣隨時寫信去問就好。一定要常常檢查信箱中有沒有荷蘭那邊的來信喔。當初如果留的是政大信箱的話就要多注意有沒有被系統擋掉，請多加注意標題為:政大電算中心 MailGates Notification 的信，因為被擋掉的信要是沒有動作的話，過了三十天會自動被消除，所以建議多加注意有沒有重要信件被擋掉。我個人當時給 UM 的就是政大信箱，一開始都沒有被擋所以就沒什麼再注意被擋的信，但是之後就有幾封被擋了，而且有一封還是我過了三十天之後才發現的，所以只好問同時間一起去交換的學姊關於信的內容，也幸好那封被刪除的信並不是寫著什麼重要內容的信，因此建議要多檢查信有沒有被擋。就算用的是政大信箱以外的信箱也是建議要多檢查有沒有被分類到垃圾信中喔，以免錯過重要文件的辦理時間。

然後交換期間最重要的當然就是安全，畢竟是在國外而且應該會常常外出旅行。在人生地不熟的地方一定要注意安全，歐洲一些地方的治安並不如同我們所想像得那麼好，然後在整個歐洲幾乎都要小心可能會有扒手。尤其是晚上，如果一個人在外旅行時，晚上出門一定要小心；不要想自己不可能遇到壞人，出門在外還是小心得好。然後一定要定期和家人聯絡，不然家人會很擔心的喔。