

University Of Washington Exchange Program -Winter Quarter

交換學校介紹及課程資訊

University of Washington(UW)華盛頓大學，一所位於美國華盛頓州西雅圖的大學。創建於1861年，是美國西岸最古老的大學，也是美國西北部最大的大學。在1990年的時候，華盛頓大學分別在位於西雅圖北邊的巴薩爾(Bothell)和位於西雅圖南邊的塔科馬(Tacoma)設立了巴薩爾校區和塔科馬校區。

2018年USNews世界大學排名第10位，2017年世界大學學術排名(ARWU)第13位，醫學與電腦科學研究所居全美頂尖(全美第1位,第6位)。諾貝爾獎得主14位。擁有超過500棟建築，26座圖書館，校地達兩千萬平方英尺，藏書達750萬冊。

(資料來源：維基百科)

UW是美國西岸數一數二的公立大學，在醫療衛生、電腦科學、生物等學院皆是全美前十，商學院也是名列全美前五，在在地人眼裡有非常好的名聲。在華盛頓的這一個學期，可以明顯感受到這裡的師資品質及同儕程度都是非常高的，雖然課業比台灣大學相對沈重許多，但是卻因此收穫豐富，真正學習到自己一直想學習的內容及態度。

在忙碌辛苦的唸書生活裡，派對享樂課餘活動在華盛頓大學也是一大重點。除了學校及交換機構所提供給交換學生的活動之外，Greek System的週末派對及各項運動賽事如男子女子籃球、棒球、足球、網球都非常興盛。

如果希望交換不只是玩樂，還有學術課程上的交流，非常推薦UW。

以下介紹課程方面的資訊：

雖然是透過商學院交換，但是基本上可以選所有的課。

<https://www.washington.edu/students/crscat/>

對我們而言，選課大致上分為兩類：

(I)選商學院的課

商學院的課必須由UW負責交換生的課程助理來替你選，接近選課時間時，UW那邊會寄發google表單，只要在上面把想填的課照志願順序來好即可。

但必須注意每堂課是否有先修要求，然後自己是否在台灣有修過這門課，如果有的話UW那邊會審核你在台的成績單，決定你是否可以修這門課。

(II)選非商學院的課

非商學院開的課就比較簡單，依照學校選課時間進入系統選課即可，但是這裡就無法審核你在台的先修資格，系統會直接告訴你你能不能修這門課(所以基本上需要先修課的都不行)。換言之，非商學院的課，我們只能修每個系所最初階的課程(大概就像大一大二的必修課)，或是選體育、語言類。

UW的課程難易度大致上可以從課名代號看出來，如果開頭是1,2,3便是相對較基礎簡單的課程(大一大二都可以修的)，若是4,5則是較深較難的課程。更大的數字開頭便是研究所課程。

所有的課程幾乎都會切成兩個時段上課，一三、二四或是三五。語言類課程則每天上一小時。

商學院的課程大概有幾個共通點：

- 1.注重團體合作，團體報告多
- 2.每門課都要抄筆記
- 3.注重上課發言
- 4.但凡上台報告都是正式服裝(所以要記得帶去)
- 5.喜歡跟教授交流(有些是為了獲得印象分數)

整體的課程注意事項：

- 1.要注意課程是否為Curve的成績算法，會影響成績計算
- 2.選課前可以用<http://www.ratemyprofessors.com> 找找有沒有教授的相關評論(碰運氣)
- 3.課程大部分都會使用Canvas系統(有點像WM5但是好用許多)，Canvas也有提供App可以下載(強烈建議下載，所有資訊用手機就可以掌握)

生活及文化交流及注意事項

食

大部分時候我都是在住處自己煮來吃(省錢又方便)，食材部分可以到鄰近的DM(District Market)購買，但是稍微比外面貴了一些，通常適合有搭meal plan的同學使用。附近還有trader joe's(我的最愛)、QFC、SafeWay等大型賣場可以選擇。

如果有朋友想要一起吃餐廳的話，The Ave(學校旁變的University Way，大家都叫它The Ave)上有許多餐廳，舉凡中式台式美式墨西哥式泰式越式日式韓式，各式各樣的餐廳都有，在外餐食消費不含稅吃飽大約10美以上。

最後，因為西雅圖市星巴克的初始地，所以校內許多咖啡店都是星巴克，在Suzzallo 圖書館也有一間蠻大的。

美國吃飯注意事項：

- 1.Menu上的價錢都是不含稅，一般結帳還會再含稅然後自己加上小費(我個人大都是抓早餐10%午餐20%晚餐30%)，但是小費不是mandetory，所以自己斟酌～
- 2.如果是付現金的話，一般就是直接放桌上或是請他keep the change，如果是刷卡的話，給他卡之後，他會還你卡、筆跟刷卡單，直接在刷卡單上面寫上小費金額及Total加上簽名就可以拿卡走人了。
- 3.如果跟一大群人出來吃飯，現在很流行用Venmo直接轉帳且不用手續費，建議下載使用

衣

西雅圖在多數人的印象中是個陰雨綿綿浪漫的城市，但是有別於台灣大部分的人都不撐雨傘，而是穿著雨衣。一開始查到是因為覺得撐傘一隻手就被佔去了十分不方便，再來就是西雅圖的與早期比較偏向綿綿小雨。雖然我有帶傘預備著，但是最後還是去買了一件防水風衣，真的超級方便又保暖又好看。我買的是剛好打折的London Fog，如果有機會也可以買西雅圖有名的The North Face，會比國內便宜樣式又多喔。

因為我選的是Winter Quarter，所以當然天氣比較冷一些，溫度大約在5度上下，常常下雨，沒有下雨也是陰天居多，一學期下來看到太陽的日子屈指可數。遇到大約兩三次下雪，但都是薄薄的雪，不會很不方便，反而更有不同的感受。

住

我住的是Mercer Court B的雙人房，格局是8人共用一間廚房及客廳，4人共用一間衛浴，2人一間房上下舖，一學期USD\$3993及USD\$500保證金。兩人共用的空間非常小，基本上我不會跟室友同時在房間裡除了睡覺。不過HFS似乎要更改Mercer的格局了，把雙人房改成單人，應該會好許多，只是宿費會不會上漲就另當別論了。

住宿會附上床墊跟書桌衣櫃那些，但是要自己準備枕頭、床包及衣架等等。Mercer的洗衣烘衣間都集中在Mercer A，所以如果是住在B或C棟都要出大樓再進去A，會不方便一些。不過Mercer B有列印機，算是一個不錯的優勢。

因為住宿通常是6或是9個月一期，所以交換生就要在期限內繳交租約終止通知，才能在離開後拿回住宿保證金\$500，這部分比較麻煩，要跟HFS那邊通信確認，超過期限就沒機會了。

行

開學前新生就要到Husky Card Office 用學號及護照簽證等取得這張重要的Husky Card 也就是學生證。Husky Card 裡面會有兩個帳戶，一個是Student Husky 跟 resident dining. 如果是列印跟洗烘衣服就是花Student Husky裡的錢，剩下District Market、校內咖啡店、Dining place都是用resident dining的戶頭，也就是meal plan的錢，我那時候最低的meal plan是\$911一學期，對只交換一學期的人來說，沒花完就是浪費掉，不像當地學生可以沿用下去。

雖然交換只要付政大學費，但UW還是會請你繳一個\$84的U-Pass錢，繳了這個，西雅圖的公車捷運都是免費搭的，非常方便。畢竟出去玩交通費都是一筆費用。

除了公車捷運之外，在美國也十分好用的Uber及Lyft，當你深夜等不到公車或是要去的地方比較偏遠時，就派上用場了。從機場下機後，也可以選擇直接lyft到學校，方便又省時。

育樂

這部分我留到我的個人網誌上寫，如果有興趣的話可以到shellysw.com.tw去看：)
西雅圖該看該吃該玩的，以及美國加拿大旅遊注意事項

因為這次已經不是我第一次在國外待超過兩個月的時間了，所以相較之下少了第一次的興奮感，多了一份成穩。回想第一次出國的情景，我會覺得一個人在國外最重要的事情就是要保持一顆快樂的心，當然會有莫名其妙想家不開心鬱悶的時候，或是感覺諸事不順的時候，但是只要調整好心情用另一種態度去看他，回想初衷，總會找到那個平衡點，保持樂觀快樂，好事就會一直發生的。

更多資訊如簽證辦理、機票相關、選課保險等等都可以到我的個人網站shellysw.com.tw閱讀喔～