

# 交換電子報

〈飲食〉

丹麥外食非常貴，因此我通常都會去學校Canteen吃或自己煮。超市然而也不算非常便宜，因此以下大力推薦兩個更省錢的方法：

## Too Good To Go

TGTG是一個丹麥的app，它的使用者能以很便宜的價格，買到店家當天賣不完的食物，以對抗食物浪費。TGTG在哥本哈根的合作店家非常多，包括麵包店，一般餐廳，或吃到飽餐廳。其中大推跟TGTG合作的麵包店，我當時在學校旁邊的麵包店，以台幣一百元左右買到市價一千多的三個大麵包加一個大草莓派，吃了一個禮拜都沒吃完。

## Food Sharing

有一群生活在哥本哈根的人，志願性的到各超市收集過剩食材，並每週兩天免費分享給所有人。內容物而大家通常也不會因為免費而產生貪小便宜心態，會很有默契的只拿自己需要的量。另外，雖然食物分享是免費的，但如果想要支持他們也可以給一些小費，或直接volunteer成為其中的志工。詳細資訊可追蹤他們的粉專：

<https://www.facebook.com/FoodsharingCopenhagen>



Foodsharing